

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GUNUNG ANYAR SURABAYA

Oleh : Afifah Zery Afrilia

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang menjadi salah satu penyebab kematian di dunia termasuk di Indonesia. Sebagian besar kasus hipertensi terjadi pada seseorang yang memiliki indeks massa tubuh dalam kategori obesitas. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada klien hipertensi di Wilayah Puskesmas Gunung Anyar Surabaya.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional* dan menggunakan *teknik accidental sampling* dengan populasi pada penelitian ini adalah seluruh klien hipertensi yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Gunung Anyar Surabaya dengan jumlah sampel 58 klien. Data yang didapatkan kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi *fisher exact test* yang dilakukan sebagai alternatif dari uji *chi square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hampir setengah memiliki indeks massa tubuh dalam kategori obesitas tingkat 1 yaitu sebanyak 44,8% dan sebagian besar memiliki tekanan darah dalam rentang hipertensi derajat 1 sebanyak 62,1%. Hasil analisis didapatkan nilai *p value*=1,000 yang artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada klien hipertensi di Wilayah Puskesmas Gunung Anyar Surabaya. Untuk itu diharapkan pada klien hipertensi agar mengatur pola hidup sehat sehingga tekanan darah serta indeks massa tubuh dapat terkontrol.

Kata Kunci : Indeks massa tubuh, tekanan darah, hipertensi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND BLOOD PRESSURE ON HYPERTENSION CLIENTS IN THE AREA OF PUSKESMAS GUNUNG ANYAR SURABAYA

By: Afifah Zery Afrilia

Hypertension is a degenerative disease that is one of the causes of death in the world, including in Indonesia. Most cases of hypertension occur in someone who has a body mass index in the obesity category. Therefore, this study aims to determine the relationship between body mass index and blood pressure in hypertensive clients in the Gunung Anyar Health Center, Surabaya.

The type of research used is correlational analytic with cross sectional approach and using accidental sampling technique. The population in this study were all hypertensive clients who conducted examinations at Gunung Anyar Surabaya Health Center with a total sample of 58 clients. The data obtained were then analyzed using the fisher exact test correlation test which was performed as an alternative to the chi square test.

The results of this study indicate that almost half have a body mass index in the category 1 obesity category, which is 44.8% and most of them have blood pressure in the grade 1 hypertension range of 62.1%. The results of the analysis obtained p value = 1,000, which means that there is no significant relationship between body mass index and blood pressure in hypertensive clients in the Gunung Anyar Health Center, Surabaya. For this reason, it is hoped that clients with hypertension can regulate a healthy lifestyle so that blood pressure and body mass index can be controlled.

Keywords: body mass index, blood pressure, hypertension