

## ABSTRAK

### **Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Tentang Diet Diabetes Mellitus pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 : *Literature Review***

**Latar Belakang :** Diabetes Mellitus adalah penyakit kronik yang disebabkan oleh resistensi insulin, faktor genetik, karena kesalahan pola makan, atau gaya hidup yang tidak sehat. Penderita DM perlu adanya pengetahuan diet untuk memecahkan masalah pada penyakit diabetes mellitus, memungkinkan pasien untuk membuat suatu keputusan tentang pengelolaan yang terbaik untuk dirinya sendiri dalam pengaturan diet. Kepatuhan diet harus dilakukan pada penderita DM untuk merubah perilaku yang positif dan diharapkan, sehingga proses kesembuhan penyakit lebih cepat dan terkontrol. Tujuan *literature review* ini adalah untuk mendeskripsikan tentang tingkat pengetahuan diet dan kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus tipe 2. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode *literature review*. Penelusuran artikel menggunakan empat database dengan kualitas sedang (*PubMed, Science Direct, Sinta dan Google Scholar*). Artikel *full text* dan dipublikasikan dari tahun 2015 - 2020. **Hasil dan Analisa :** Hasil penelusuran ditemukan 12 artikel yang sesuai dengan kriteria untuk *direview*. Hasil *review* menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan dan kepatuhan tentang rekomendasi diet diabetes mellitus pada penderita diabetes mellitus tipe 2 tergolong kurang. **Diskusi dan Kesimpulan :** Kurangnya pengetahuan dan ketidakpatuhan dalam menjalankan diet lebih tertuju pada jenis dan jumlah makanan. Intervensi pemberian edukasi atau pendidikan berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan dan kepatuhan terhadap diet.

**Kata Kunci :** Tingkat pengetahuan, Diet, Diabetes Mellitus Tipe 2

## ABSTRACT

### **Level of Knowledge and Compliance in Diet in Type 2 Diabetes Mellitus Patients: Literature Review**

**Background:** Diabetes Mellitus is a chronic disease caused by insulin resistance, genetic factors, due to dietary errors, or an unhealthy lifestyle. DM sufferers need dietary knowledge to solve problems in diabetes mellitus, enabling patients to make decisions about the best management for themselves in dietary settings. Dietary compliance must be carried out in DM sufferers to change positive and expected behavior, so that the healing process of the disease is faster and controlled. The purpose of this literature review is to describe the level of dietary knowledge and dietary adherence in type 2 diabetes mellitus sufferers. **Methods:** This study used a literature review method. The search for articles used four databases of moderate quality (PubMed, Science Direct, Sinta and Google Schooler). Full text articles and published from 2015 - 2020. **Results and Analysis:** The search results found 12 articles that match the criteria for review. The results of the review show that the level of knowledge and adherence to diabetes mellitus diet recommendations in type 2 diabetes mellitus sufferers is classified as low. **Discussion and Conclusions:** Lack of knowledge and non-compliance in dieting is more focused on the type and amount of food. Educational or educational interventions affect the level of knowledge and dietary adherence

**Keywords :** Knowledge level, Diet, Diabetes Mellitus Type 2