

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan.....	3
1.4. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1. Dismenorea .....	5
2.1.1. Definisi Dismenorea.....	5
2.1.2. Patofisiologi.....	6
2.1.3. Klasifikasi Dismenorea .....	7
2.1.4. Gejala Dismenorea .....	10
2.1.5. Faktor Risiko Terjadinya Dismenorea.....	10
2.1.6. Derajat Dismenorea .....	11
2.1.7. Diagnosa Dismenorea.....	12
2.1.8. Alat Ukur Nyeri pada Dismenorea .....	12
2.2. Tingkat Kecukupan Zat Besi .....	13
2.2.1 Tingkat Kecukupan Gizi.....	13
2.2.2 Pengertian Zat Besi .....	13
2.2.3 Kebutuhan Zat Besi .....	14
2.2.4 Sumber Zat Besi .....	15
2.2.5 Defisiensi Zat Besi .....	15
2.2.6 Kelebihan Zat Besi .....	18
2.2.7 Alat Ukur Tingkat Kecukupan Zat Besi.....	18
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>21</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	21
3.2 Hipotesis Penelitian .....	22
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
4.1. Jenis Penelitian .....	23
4.2. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	23
4.2.1. Waktu Penelitian .....	23
4.2.2 Tempat Penelitian.....	23
4.3 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	23
4.3.1 Populasi Penelitian .....	23
4.3.2 Sampel Penelitian .....	24

4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	25
4.4.1	Variabel Penelitian .....	25
4.4.2	Definisi Operasional Variabel .....	25
4.5	Teknik Pengumpulan Data .....	26
4.5.1	Jenis Data .....	26
4.5.2	Metode Pengumpulan Data .....	27
4.6	Instrumen Penelitian .....	27
4.7	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	27
	<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	30
5.2	Pembahasan .....	36
	<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>41</b>
6.1	Kesimpulan .....	41
6.2	Saran .....	41
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
	<b>Lampiran 1 .....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	17

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Angka Kecukupan zat besi dalam sehari .....	12
Tabel 2.2 Nilai zat besi pada bahan makanan .....	13
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	25
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia .....	31
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Status Gizi .....	31
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Zat Besi .....	32
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kejadian Dismenorea .....	34
Tabel 5.6 Tabulasi Silang.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar persetujuan menjadi responden .....	31
Lampiran 2. Kuesioner nyeri haid (dismenorea) .....	32
Lampiran 3. Form SQ-FFQ .....	33
Lampiran 4. Surat Ijin Pengambilan Data .....	46
Lampiran 5. Master Tabel .....	47
Lampiran 6. Uji <i>Spearman</i> .....	49
Lampiran 7. Dokumentasi .....	50

## DAFTAR SINGKATAN

Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
DEPKES	: Departemen Kesehatan
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
SQ- FFQ	: <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
PPGD	: Pertolongan Pertama pada Gawat Darurat