

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S., 2009. PRINSIP DASAR ILMU GIZI. In: R. Pradana, ed. PRINSIP DASAR ILMU GIZI. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, pp. 250-254.
- Ammar. U.R (2016) 'Faktor Risiko Dismenore Primer pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(1), pp. 37–49. doi: 10.20473/jbe.v4i1.37-49.
- Departemen Kesehatan (1990). *Peraturan Menteri Kesehatan No. 416/MENKES/PER/IX/1990*. Jakarta
- Irianto, K., 2015. KESEHATAN REPRODUKSI (Reproductive Health) Teori dan Praktikum. In: Putra, ed. KESEHATAN REPRODUKSI (Reproductive Health) Teori dan Praktikum. Bandung: ALFABETA, cv, pp. 296-297.
- Haines et al, 2019 et al. (2019) Hubungan Anemia Dengan Dismenore Pada Remaja Kelas X Dan XI Di SMA Negeri 1 Parililitan Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2018, *Journal of Chemical Information and Modeling*. (Vol. 53, Issue 9).
- Hamsari, I. N., Sumarni, S., & Lintin, G. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 6(2).
- Kebumen, D. I. K. et al. (2016) 'PENDAHULUAN Penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) masih menjadi masalah utama dalam Sustainable Development Goals (SDGs) 2015-2030 . Anemia menjadi salah satu faktor non-obstetri AKI . Prevalensi anemia yang berbeda ditemukan di berbagai negara . World H', (June), pp. 57–70.
- Kesehatan, K. (2019) 'Angka Kecukupan Gizi', *Kementrian Kesehatan*, 8(5), p. 55.
- Kurnia, D. (2017) 'Hubungan Gaya Hidup Dengan Dismenore primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Angkatan 2015', *Universitas Lampung*, 4, pp. 9–15.
- Larasati, T. and Alatas, F. (2016) 'Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja', *Majority*, 5(3), pp. 79–84.
- Lestari, N. M. S. D. (2013). Pengaruh dismenorea pada remaja. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III*, 323–329.
ejournal.undiksha.ac.id/index.php/semnasmipa/article/download
- Masruroh, N. and Fitri, N. A. (2019) 'Hubungan Kejadian Dismenore dengan Asupan Fe (zat Besi) pada Remaja Putri', *Jurnal Dunia Gizi*, 2(1), p. 23. doi: 10.33085/jdg.v2i1.4344.
- Muhammad, J. (2015) 'Pengaruh Hypnotherapy terhadap Dismenore', pp. 12–98.

- Ningsih, R., Setyowati, S. and Rahmah, H. (2013) 'Efektivitas Paket Pereda Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(2), pp. 67–76. doi: 10.7454/jki.v16i2.4.
- Rahayu, S. D., & Dieny, F. F. (2012). Citra Tubuh, Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga, Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan dan Asupan Zat Besi pada Siswi SMA. *Media Medika Indonesiana*, 46(3), 184-194–194.
- Riskesdas (2010) 'Riset Kesehatan Dasar Tahun2010', Riskesdas 2010, pp. 1–446.
- Rokhmah, F. (2016) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi makro Dengan Status Gizi Siswi SMA Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu', *Media Gizi Indonesia*.
- Silviani, Y. E., Karaman, B. and Septiana, P. (2019) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Dismenorea', *Hasanuddin Journal of Midwifery*, 1(1), p. 30. doi: 10.35317/hajom.v1i1.1791.
- Sunarsih (2017) 'Hubungan Status Gizi dan Aktifitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Malahayati Tahun 2017', *Jurnal Kebidanan*, 3(4), pp. 190–195. Available at: <http://ejournalmalahayati.ac.id/>.
- Susanti, D. R., Utami, N. W. and Lasri (2018) 'Hubungan Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Dengan Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri MTs Muhammadiyah 2 MALANG', *Journal nursing news*, Vol 3(No.1), p. Hal 114-152. Available at: <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/760>.
- Syatriani, S., & Aryani, A. (2010). Konsumsi Makanan dan Kejadian Anemia pada Siswi Salah Satu SMP di Kota Makassar. *Kesmas: National Public Health Journal*, 4(6), 251. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v4i6.163>
- Yunitasari, R. (2017) 'Hubungan Karakteristik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer', pp. 9–28. Available at: [repository.unimus.ac.id/937/3/BAB II.pdf](https://repository.unimus.ac.id/937/3/BAB%20II.pdf).