

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi Institusi	6
1.4.3 Bagi Puskesmas	6
1.4.4 Bagi Masyarakat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Status Gizi	7
2.2 Indeks Massa Tubuh (IMT)	8
2.2.1 Definisi Indeks Massa Tubuh (IMT)	8
2.2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	10
2.3 Karbohidrat	11
2.3.1 Definisi Karbohidrat	11
2.3.2 Fungsi Karbohidrat	12
2.3.3 Metabolisme Karbohidrat	13
2.3.4 Kebutuhan Karbohidrat.....	15
2.3.5 Jenis dan Sumber Karbohidrat Sederhana dan Kompleks	15
2.4 Lemak	21
2.4.1 Definisi Lemak	21
2.4.2 Jenis Lemak	21
2.4.3 Fungsi Lemak	23
2.4.4 Metabolisme Lemak	24
2.4.5 Kebutuhan Lemak.....	26
2.4.6 Sumber Lemak.....	27
2.5 Kadar Glukosa Darah.....	27
2.6 Diabetes Melitus	28

2.6.1 Definisi Diabetes Melitus	28
2.6.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	29
2.6.3 Patofisiologi Diabetes Melitus	32
2.6.4 Diagnosis Diabetes Melitus	33
2.6.5 Penyebab dan Faktor Risiko Diabetes Melitus	34
2.6.6 Gejala Diabetes Melitus	37
2.6.7 Komplikasi Diabetes Melitus	38
2.6.8 Penatalaksanaan Diet Diabetes Melitus	40
2.7 <i>Food Recall</i>	45
2.7.1 Prinsip Metode <i>Food Recall</i>	45
2.7.2 Langkah-Langkah Metode <i>Food Recall</i>	46
2.7.3 Kelebihan dan Kekurangan Metode <i>Food Recall</i>	48
2.8 Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	49
2.9 Asupan Karbohidrat dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	50
2.10 Asupan Lemak dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	50
BAB 3 KERANGKA KONSEP	52
3.1 Kerangka Konsep	52
3.2 Hipotesis Penelitian	53
BAB 4 METODE PENELITIAN	54
4.1 Desain Penelitian	54
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	54
4.2.1 Waktu Penelitian	54
4.2.2 Tempat Penelitian	54
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	55
4.3.1 Populasi Penelitian	55
4.3.2 Sampel Penelitian	55
4.4 Variabel Penelitian	57
4.4.1 Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>)	57
4.4.2 Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>)	57
4.5 Definisi Operasional Variabel (DOV)	58
4.6 Teknik Pengumpulan Data	59
4.6.1 Metode Pengumpulan Data	59
4.6.2 Jenis Data	60
4.6.3 Instrumen dan Alat Penelitian	60
4.7 Pengolahan Data	61
4.7.1 <i>Editing</i> (Penyuntingan)	61
4.7.2 <i>Coding</i> (Pengkodean)	61
4.7.3 <i>Tabulating</i> (Pentabulasian)	64
4.7.4 <i>Entry</i> (Pemasukan Data)	64
4.7.5 <i>Cleaning</i> (Pengecekan Ulang)	64
4.8 Analisis Data	64
4.8.1 Analisis Univariat	64
4.8.2 Analisis Bivariat	65

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	66
5.1 Hasil	66
5.1.1 Gambaran Umum Puskesmas Banyu Urip	66
5.1.2 Karakteristik Sampel dan Responden	68
5.1.3 Status Gizi.....	71
5.1.4 Asupan Karbohidrat.....	72
5.1.5 Asupan Lemak	72
5.1.6 Kadar Glukosa Darah.....	73
5.1.7 Hubungan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah.....	74
5.1.8 Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar Glukosa Darah.....	75
5.1.9 Hubungan Asupan Lemak dengan Kadar Glukosa Darah.....	76
5.2 Pembahasan.....	77
5.2.1 Karakteristik Sampel dan Responden	77
5.2.2 Status Gizi.....	80
5.2.3 Asupan Karbohidrat.....	80
5.2.4 Asupan Lemak	81
5.2.5 Kadar Glukosa Darah.....	82
5.2.6 Hubungan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah.....	83
5.2.7 Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar Glukosa Darah.....	84
5.2.8 Hubungan Asupan Lemak dengan Kadar Glukosa Darah.....	86
 BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	 88
6.1 Kesimpulan	88
6.2 Saran	89
6.2.1 Bagi Institusi Gizi	89
6.2.2 Bagi Puskesmas Banyu Urip.....	89
6.2.3 Bagi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	90
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	90
 DAFTAR PUSTAKA	 91
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Berdasarkan WHO	10
Tabel 2.2 Perbedaan Diabetes Melitus Tipe 1 dan Tipe 2	31
Tabel 2.3 Kriteria Diagnostik Glukosa Darah (mg/dL)	34
Tabel 2.4 Kriteria Diagnostik Glukosa Darah (mg/dL)	34
Tabel 2.5 Kebutuhan Kalori Penderita Diabetes	42
Tabel 2.6 Kriteria Indeks Glikemik (IG).....	43
Tabel 2.7 Pengaturan Pola Makan Untuk Penderita Diabetes Melitus	45
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel (DOV).....	58
Tabel 5.1 Distribusi Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya Tahun 2020.....	67
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya Tahun 2021	68
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya Tahun 2021	68
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya Tahun 2021	69
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya Tahun 2021	70
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Diabetes Melitus Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya Tahun 2021	70
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya Tahun 2021	71
Tabel 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Karbohidrat di Wilayah Kerja Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya Tahun 2021	72
Tabel 5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Lemak Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya Tahun 2021....	72
Tabel 5.10 Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya Tahun 2021	73
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Banyu Urip	74
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Asupan Karbohidrat dengan Kadar Glukosa Darah Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya Tahun 2021	75
Tabel 5.13 Tabulasi Silang Asupan Lemak dengan Kadar Glukosa Darah Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya Tahun 2021	76

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden	97
Lampiran 2 Formulir Identitas Responden	98
Lampiran 3 Formulir <i>Recall 24 Jam</i>	99
Lampiran 4 Surat Pengantar Pengambilan Data Awal untuk Bakesbangpol Kota Surabaya	100
Lampiran 5 Surat Pengantar Pengambilan Data Awal untuk Dinas Kesehatan Kota Surabaya	101
Lampiran 6 Surat Pengantar Perizinan Penelitian untuk Bakesbangpol Kota Surabaya	102
Lampiran 7 Surat Pengantar Perizinan Penelitian untuk Dinas Kesehatan Kota Surabaya	103
Lampiran 8 Surat Pengantar Perizinan Penelitian untuk Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya	104
Lampiran 9 Surat Perizinan Penelitian dari Bakesbangpol Kota Surabaya	105
Lampiran 10 Surat Perizinan Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya..	106
Lampiran 11 Hasil Output Aplikasi Statistika	107
Lampiran 12 Data Hasil Antropometri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya	110
Lampiran 13 Master Tabel Penelitian	113
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan	116

DAFTAR SINGKATAN

3J	: Jumlah, Jenis, Jadwal
3P	: Polidipsia, Poliuria, Polifagia
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
ASI	: Air Susu Ibu
ATP	: Adenosina Trifosfat
CADs	: <i>Coronary Artery Diseases</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
DBMP	: Daftar Bahan Makanan Penukar
DCCT	: <i>Diabetes Control and Complications Trial</i>
DED	: <i>Diabetic Eye Disease</i>
DM	: Diabetes Melitus
DME	: <i>Diabetic Macular Eedema</i>
DR	: <i>Diabetic Retinopathy</i>
GDA	: Glukosa Darah Acak
GDP	: Glukosa Darah Puasa
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IDL	: <i>Intermediate Density Lipoprotein</i>
IFG	: <i>Impaired Fasting Glucose</i>
IG	: Indeks Glikemik
IGT	: <i>Impaired Glucose Tolerance</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indoneisa
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MUFA	: <i>Monounsaturated Fatty Acid</i>
NGSP	: <i>Nation Glycohaemoglobin Standarization Program</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
PAD	: <i>Peripheral Arteri Disease</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
POLRI	: Kepolisian Republik Indonesia
PUFA	: <i>Polyunsaturated Fatty Acid</i>
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
TKPI	: Tabel Komposisi Pangan Indonesia
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
URT	: Ukuran Rumah Tangga
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

$<$ = Kurang dari

$>$ = Lebih dari

\leq = Kurang dari sama dengan

\geq = Lebih dari sama dengan