

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, A. C. (2017). Ilmu Gizi: teori & aplikasi, Karbohidrat. Jakarta: EGC.
- Adnan, M., Mulyati, T., & Isworo, J. T. (2013). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Rawat Jalan Di RS Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 2(April), 18–25. Retrieved from <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/download/522/571>
- Ahlam, N., Isdiany, N., Surmita, S., & Judiono, J. (2020). Gambaran Asupan Karbohidrat, Asupan Lemak, dan Obesitas Sentral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Cimahi Selatan (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung).
- Amanina, A. (2015). Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari (*Doctoral dissertation*, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- American Diabetes Association (ADA). (2017). *Standards of medical care in diabetes 2017. Clinical and Applied Research and Education*. 40(1).
- American Diabetes Association (ADA). (2019). *Standards of Medical Care in Diabetes -2019. The Journal of Clinical and Applied Research and Education [Internet]*. 42(1).
https://care.diabetesjournals.org/content/diacare/suppl/2018/12/17/42.Supp%201.DC1/DC_42_S1_2019_UPDATED.pdf.
- Amir, S. M., Wungouw, H., & Pangemanan, D. (2015). Kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Bahu kota Manado. *eBiomedik*, 3(1).
- Ariani, A. P. (2017). Gizi dan Diet. Jakarta: Trans Info Medika.
- Banerjee RR. *et al.*, (2004). *Regulation of fasted blood glucose by resistin. Science*. 303(5661):1195–8.
- Boden, G. (2011). 45Obesity, insulin resistance and free fatty acids. *Current opinion in endocrinology, diabetes, and obesity*, 18(2), 139.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3169796/pdf/nihms-313341.pdf>. (Diakses pada tanggal 6 Januari 2021).
- Du, H., Li, L., Bennett, D., Guo, Y., Turnbull, I., Yang, L., ... & Chen, Z. (2016). *Fresh fruit consumption in relation to incident diabetes and diabetic vascular complications: findings from the China Kadoorie Biobank Study. The Lancet Diabetes & Endocrinology*, 4, S12.

- Doloksaribu, B. (2017). Ilmu Gizi: teori & aplikasi, Lemak. Jakarta: EGC.
- Edy, E. (2017). Hubungan Asupan Makronutrien Dengan Nilai Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta (*Doctoral dissertation*, STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta).
- Entika, R.H. (2017). Hubungan Status Gizi dan Sindrom Metabolik dengan Kejadian Komplikasi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fitri, R. Yekti., W., (2012). Asupan Energi, Karbohidrat, Serat, Beban Glikemik, Latihan Jasmani dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2. *Media Medika Indonesia*. 46:121-131
- Fransisca K. (2012). Awak Pankreas Rusak Penyebab Diabetes. Jakarta: Cerdas Sehat. Gayatri, R.W. 2019. Hubungan Faktor Riwayat Diabetes Mellitus dan Kadar Glukosa darah Puasa Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Pasien Usia 25-64 Tahun di Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 4(1)
- Gayatri, R.W. (2019). Hubungan Faktor Riwayat Diabetes Mellitus dan Kadar Glukosa darah Puasa Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Pasien Usia 25-64 Tahun Di Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 4(1).
- Haliyah, I. D. (2018). Gambaran Pola Makan, Status Gizi Dan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang. Karya Tulis Ilmiah. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Palembang.
- Halton, T. L., Liu, S., Manson, J. E., & Hu, F. B. (2008). *Low-carbohydrate-diet score and risk of type 2 diabetes in women. The American journal of clinical nutrition*, 87(2), 339-346.
- Harsari, R. H., Fatmaningrum, W., & Prayitno, J. H. (2018). Hubungan Status Gizi dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *eJournal Kedokteran Indonesia*, 6(2).
- Hildania, R. (2020). Hubungan Pengetahuan Tentang Prinsip 3j, Asupan Karbohidrat Dan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (*Doctoral dissertation*, Poltekkes Kemenkes Surabaya).
- Irawan, Dedi. (2010). Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007). Thesis Universitas Indonesia.

- Immawati, F. R., & Wirawanni, Y. (2014). Hubungan konsumsi karbohidrat, konsumsi total energi, konsumsi serat, beban glikemik dan latihan jasmani dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Diponegoro Journal of Nutrition and Health*, 2(3), 89842.
- Ilmah, F., & Rochmah, T. N. (2015). Kepatuhan pasien rawat inap diet diabetes mellitus berdasarkan teori kepatuhan niven. *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 3(1), 60-69.
<https://ejournal.unair.ac.id/index.php/JAKI/article/viewFile/1490/1150>.
(Diakses pada tanggal 20 November 2020).
- International Diabetes Federation*. (2017). *IDF Diabetes Atlas, 8th edition Eighth Edition 2017, International Diabetes Federation*.
https://www.diabetesatlas.org/upload/resources/previous/files/8/IDF_DA_8_e-EN-final.pdf.
- International Diabetes Federation*. (2019). *IDF Diabetes Atlas, 9th edition Ninth Edition 2019, International Diabetes Federation*.
https://www.diabetesatlas.org/upload/resources/material/20200302_133351_IDFATLAS9e-final-web.pdf.
- Iqbal, M dan Puspaningtyas, D. E. (2018). *Penilaian Status Gizi: ABCD*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jamaluddin, M. (2012). Strategi *Coping* Stres Penderita Diabetes Mellitus dengan *Self Monitoring* sebagai Variabel Mediasi. 1–19.
- Jannah, R. (2019). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Surabaya (*Doctoral dissertation*, Universitas Airlangga).
- Kariadi, SH. (2009). *Diabetes Siapa Takut*. Mizan Media Utama: Bandung.
- Kementerian Kesehatan. (2010). *Petunjuk Teknis Pengukuran Faktor Risiko Diabetes Mellitus*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2014). *Situasi dan Analisis Diabetes*. (online).
<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-diabetes.pdf>. (Diakses pada tanggal 20 November 2020).
- Kemenkes RI. (2018). “HASIL UTAMA RISKESDAS 2018”.
- Kemenkes RI. (2018). “HASIL UTAMA RISKESDAS 2018 PROVINSI JAWA TIMUR”.

- Kurniawati, D.M. (2011). Perbedaan Perubahan Berat Badan, Aktivitas Fisik, dan Kontrol Glukosa Darah antara Anggota Organisasi Penyandang Diabetes Mellitus dan Non Anggota. Semarang. Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran UNDIP.
- Kurniawaty, E., Yanita, Bella. (2016). "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Risk Factors Related Type 2 Diabetes Mellitus Evidance." *Majority* 5 (April): 27-31.
- Kusnadi, G., Murbawani, E. A., & Fitranti, D. Y. (2017). Faktor risiko diabetes melitus pada petani dan buruh (*Doctoral dissertation*, Diponegoro University).
- Lestari, D. D., Purwanto, D. S., & Kaligis, S. H. M. (2013). Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Dengan Indeks Massatubuh 18, 5-22, 9 Kg/m². *eBiomedik*, 1(2).
- Mahendri. (2015). Hubungan Antara Asupan Karbohidrat dan Kolesterol terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Rawa tJalan di RSUD Dr. Moewardi. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Maulana, M. (2009). Mengenal Diabetes Mellitus: Panduan Praktis Menangani Penyakit Kencing Manis. Yogyakarta: Katahati.
- Maulida, Y. E. (2019). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Subjective Well-Being Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Surabaya (*Doctoral dissertation*, Universitas Airlangga).
- Meng, X. (2013). Scalable simple random sampling and stratified sampling. In *International Conference on Machine Learning* (pp. 531-539). <http://proceedings.mlr.press/v28/meng13a.pdf>. (Diakses pada tanggal 27 Desember 2020).
- Muliani, U. (2013). Asupan Zat-zat Gizi dan Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*.
- Noor R, (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *J Majority*. Februari 2015. <http://digilib.unila.ac.id/2433/10/BAB%/2011.pdf>. (Diakses pada tanggal 25 Desember 2020).
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Paruntu, O. L. (2012). Asupan Gizi Dengan Pengendalian Diabetes Pada Diabetisi Tipe II Rawat Jalan di BLU PROF. DR. RD Kandou Manado. *Jurnal GIZIDO*, 4(1), 327-337.

- Priasmara, Y. D. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia di Kota Semarang Tahun 2014. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahraagaan, Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Priwadahni, W. L. A. (2018). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya Tahun 2018. Karya Tulis Ilmiah. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, Surabaya.
- Priyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif. Sidoarjo: Zifatama Publishing.
- Rahman, H. F., Yulia, Y., & Sukmarini, L. (2017). Efikasi Diri, Kepatuhan, dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (*Self Efficacy, Adherence, and Quality of Life of Patients with Type 2 Diabetes*). *Pustaka Kesehatan*, 5(1), 108-113.
- Rita, Y., Suparman, S., Maryati, D., & Witri, P. (2020). Gambaran Asupan Karbohidrat Sederhana, Asupan Serat, Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Cimahi Selatan Kota Cimahi (*Doctoral dissertation*, Poltekkes Kemenkes Bandung).
- Riyanto, A. (2011). Aplikasi metodologi penelitian kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Setyaningrum, D. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Gula Darah Sewaktu (GDS) pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI Sultan Agung. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Sholikhah, W. S. (2014). Hubungan Antara Usia, Indeks Massa Tubuh Dan Tekanan Darah Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Di Desa Baturan Kecamatan Colomadu (*Doctoral dissertation*, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Shrestha, L., Jha, B., & Sharma, S. (2012). Correlation Between Fasting Blood Glucose, Postprandial Blood Glucose And Glycated Hemoglobin In Non-Insulin Treated Type 2 Diabetic Subjects. *Sunsari Technical College Journal*, 1(1) 18-21.
- Suiraoaka, IP. (2012). Penyakit Degeneratif. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sulistyowati, E. (2017). Ilmu Gizi: teori & aplikasi, Asuhan Gizi Pada Diabetes Melitus. Jakarta: EGC.
- Supariasa, I. D, Bachyar Bakri., & Ibnu Fajar. (2002). Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC.
- Supariasa, I. D. (2017). Dalam Ilmu Gizi dan Teori Aplikasi. Jakarta: EGC.

- Suryani, S., Rosdiana, D., & Christianto, E. (2016). Gambaran Status Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Bangsal Penyakit Dalam RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau (*Doctoral dissertation*, Riau University).
<https://media.neliti.com/media/publications/187924-ID-gambaran-status-gizi-pasien-diabetes-mel.pdf>. (Diakses pada tanggal 25 Desember 2020).
- Sutrisno, Y. N. (2019). Pengaruh Sikap, Norma, Dan Persepsi Kontrol Terhadap Perilaku Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Wilayah Kota Surabaya Selatan (*Doctoral Dissertation*, Stikes Hang Tuah Surabaya).
- Syamsiyah, N. (ed.). (2017). Berdamai dengan Diabetes. Jakarta: Bumi Medika.
- Taylor, C., Lillis, C., Lemone, P., & Lynn, P. (2010). *Fundamental of nursing: The Art and Science of Nursing Care (7th)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Tjahjadi V. (2017). Mengenal, Mencegah, Mengatasi *Silent Killer*, “Diabetes”. Yogyakarta: Romawi Pustaka
- Tjandrawinata, R. R. (2016). Patogenesis Diabetes Tipe 2: Resistensi Defisiensi Insulin. *Dexa Laboratories of Biomolecular science*, 4.
- Ugahari, L. E., & Mewo, Y. M. (2016). Gambaran kadar glukosa darah puasa pada pekerja kantor, *Jurnal e-Biomedik*, 4(2) 1-6.
- Wahyuni, R., Ma'ruf, A., Mulyono, E. (2019). Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus. STIKES Wiayata Husada: *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*, 4(2). 1-8.
<http://jurnal.stikeswhs.ac.id/index.php/medika>. (Diakses pada tanggal 25 Desember 2020).
- WHO. (2010). *Global Database on Body Mass Index (BMI) Classification*.
<http://apps.who.int/bmi/index/index.jsp> (Diakses pada tanggal 20 Desember 2020).
- WHO. (2013). *Health topics: diabetes melitus*.
- Winarsunu, T. (2017). *Statistik Dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan (Vol. 1)*. Jakarta: UMM Press.
- Yahya, N. (2018). *Hidup Sehat dengan Diabetes*. Surakarta: PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.