

HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN STATUS GIZI BALITA PADA IBU PEKERJA INDUSTRI DI WILAYAH DESA BAMBE KABUPATEN GRESIK

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah gizi balita adalah masalah kesehatan yang disebabkan ketidakseimbangan antara asupan makanan dengan penyakit infeksi. Proses tumbuh kembang anak terjadi secara alami, sehingga proses ini sangat bergantung pada pengasuhan orang tua. Balita merupakan masa yang sangat penting dalam tumbuh kembang anak, dan juga merupakan masa yang sangat menentukan dalam pembentukan kemampuan fisik dan mental. Dengan demikian tercapainya pengasuhan yang baik dan status gizi yang baik pada balita. **Tujuan penelitian** ini untuk menganalisa hubungan pola asuh dengan status gizi balita pada ibu pekerja industri di wilayah Desa Bambe Kabupaten Gresik. **Jenis penelitian** ini adalah observasional analitik dengan rancangan cross sectional. Teknik Pengambilan Sampel yaitu cluster random sampling dengan jumlah 59 sampel. Variabel yang diamati adalah pola asuh dan status gizi balita. Metode pengumpulan data dengan pengisian kuisioner. **Hasil penelitian** menggunakan analisis uji statistik Spearman Rank dengan batas kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 0,012 < \alpha = 0,05$ yang berarti H_0 ditolak. **Kesimpulan** penelitian ini yaitu ada hubungan antara pola asuh dengan status gizi balita pada ibu pekerja industri di wilayah Desa Bambe Kabupaten Gresik.

Kata kunci : Balita, Status Gizi, Pola Asuh

**THE RELATIONSHIP OF PARENTING AND NUTRITIONAL STATUS
OF CHILDREN IN THE MOTHER INDUSTRY WORKERS IN THE
AREA OF THE VILLAGE BAMBE GRESIK REGENCY**

ABSTRACT

Background of the Problem of nutrition is a health problem that caused the imbalance between food intake with infectious diseases. The growth process of the child occurs naturally, so that the process is highly dependent on the upbringing of the parents. Toddler years are very important in child development, and is also decisive in the formation of physical and mental abilities. Thus the achievement of good parenting and a good nutritional status in infants. The purpose of this study is to analyze the relationship of parenting and nutritional status of children in the mother industry workers in the area of the Village Bambe Gresik Regency. This type of research is observational analytic with cross sectional design. Sampling technique that cluster random sampling with the number of 59 samples. The observed variable is the pattern of care and the nutritional status of children. Method of data collection by filling the questionnaire. Results of the study using the analysis of the statistical test Spearman Rank with a limit of significance $\alpha = 0.05$. Statistical test results obtained p value = $0,012 < \alpha = 0.05$, which means that H_0 is rejected. The conclusion of this research that there is a relationship between parenting and nutritional status of children in the mother industry workers in the area of the Village Bambe Gresik Regency.

Keywords : Toddler, Nutritional Status, Parenting