

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR SIMBOL.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Institusi	4
1.4.2 Bagi Masyarakat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Pandemi Covid 19	5
2.1.1 Pengertian Pandemi Covid 19.....	5
2.1.2 Pencegahan Covid 19.....	6
2.2 Status Gizi	7
2.2.1 Pengertian Status Gizi	7
2.2.2 Parameter Status Gizi.....	8
2.2.3 Pengukuran Status Gizi	10
2.3 Obesitas	11
2.3.1 Pengertian Obesitas.....	11

2.3.2 Patofisiologi Obesitas	12
2.3.3 Faktor Penyebab Obesitas	14
2.3.4 Dampak Obesitas	19
2.3.5 Penanganan Obesitas.....	21
2.4 Aktivitas Fisik	22
2.4.1 Pengertian Aktivitas Fisik.....	22
2.4.2 Jenis Aktivitas Fisik	23
2.5 Perilaku Sedentari	24
2.5.1 Pengertian Perilaku Sedentari	24
2.5.2 Faktor Perilaku Sedentari.....	25
2.5.3 Pengukuran Perilaku Sedentari	26
2.5.4 Hubungan Perilaku sedentari dengan Kejadian Obesitas	27
BAB 3 KERANGKA KONSEP	30
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	30
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	31
3.3 Hipotesis	32
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	33
4.1 Desain Penelitian	33
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
4.2.1 Tempat Penelitian	33
4.2.2 Waktu Penelitian	33
4.3 Populasi dan Sampel Populasi	34
4.3.1 Populasi Penelitian.....	34
4.3.2 Sampel Penelitian.....	34
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
4.4.1 Variabel Penelitian.....	36
4.4.2 Definisi Operasional	36
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	37
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	37
4.6.1 Jenis Data	37
4.6.2 Instrumen	38
4.6.3 Pengolahan Data	38
4.6.4 Analisis Data	40
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
5.1 Hasil Penelitian	41
5.1.1 Gambaran Umum Jurusan Gizi.....	41

5.1.2 Karakteristik Responden	46
5.1.3 Perilaku Sedentari	48
5.1.4 Status Gizi	49
5.1.5 Hubungan Perilaku Sedentari dengan Kejadian Obesitas.....	50
5.2 Pembahasan.....	51
5.2.1 Karakteristik Responden.....	51
5.2.2 Perilaku Sedentari	52
5.2.3 Kejadian Obesitas	53
5.2.4 Hubungan perilaku Sedentari dengan Kejadian Obesitas.....	54
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
6.1 Kesimpulan	58
6.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT Menurut Kriteria Asia Pasifik.....	10
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT Menurut Pedoman Gizi Seimbang.....	11
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 5.1 Jumlah Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Menurut Usia.....	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Menurut Jenis Kelamin.....	47
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Menurut Usia dan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Perilaku Sedentari.....	48
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Perilaku Sedentari Menurut Jenis Kelamin.....	49
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Status Gizi.....	49
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Perilaku Sedentari dan Status Gizi.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	64
Lampiran 2 Formulir <i>Adolescent Sedentary Activity Questionnaire</i>	65
Lampiran 3 Master Tabel.....	68
Lampiran 4 Dokumentasi.....	71
Lampiran 5 Perhitungan Statistika.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	30
Gambar 5.1 Struktur Organisasi Jurusan Gizi.....	43

DAFTAR SINGKATAN

Covid	: <i>Corona Virus Disease</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
TV	: <i>Television</i>
ASAQ	: <i>Adolescent Sedentary Activity Quissionairre</i>
MERS	: <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
KLB	: <i>Kejadian Luar Biasa</i>
SARS-CoV-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2</i>
PSBB	: <i>Pembatasan Sosial Berskala Besar</i>
kg	: <i>Kilogram</i>
cm	: <i>Centimeter</i>
BB/U	: <i>Berat Badan menurut Umur</i>
TB/U	: <i>Tinggi Badan menurut Umur</i>
BB/TB	: <i>Berat badan menurut Tinggi Badan</i>
IMT/U	: <i>Indeks Massa Tubuh menurut Umur</i>
m	: <i>Meter</i>
POMC	: <i>Proopiomelanocortin</i>
SREBP	: <i>Sterol Regulatory Element Binding</i>
HSL	: <i>Hormone Sensitive Lipase</i>
ATP	: <i>Adenosin Trifosfat</i>
CCK	: <i>Kolesistokinin</i>
NPY	: <i>Neuropeptide Y</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
IGF	: <i>Insulin-Like Growth Factor</i>
METs	: <i>Metabolic Equivalent of Task</i>
VO ₂ max	: <i>Volume O₂ (oksigen) Maximum</i>
DVD	: <i>Digital Video Disc</i>
HD	: <i>High Definition</i>
HP	: <i>Handphone</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Science</i>
STATA	: <i>Statistika dan Data</i>
IPTEK	: <i>Ilmu Pengetahuan dan Teknologi</i>
SDM	: <i>Sumber Daya Manusia</i>
Kemenkes	: <i>Kementerian Kesehatan</i>
Renstra	: <i>Rencana Strategis</i>
Riskesdas	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai/Minus
%	: Persen
>	: Lebih Dari
<	: Kurang Dari
X	: Kali
\geq	: Lebih Dari Sama Dengan
/	: Per
α	: <i>Alfa</i>
n	: Jumlah
r	: Koefisien Korelasi
p value	: Nilai Signifikansi