

DAFTAR PUSTAKA

- Alfianto, C., Wahyuni, T. D., & Sutriningsih, A. (2016). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Laboratorium Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 1(1), 1–6. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/392/310>
- Andini, A. R., Aditiawati, & Septadina, I. S. (2016). Pengaruh Faktor Keturunan dan Gaya Hidup Terhadap Obesitas pada Murid SD Swasta di Kecamatan Ilir Timur 1 Palembang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(2), 114–119. <https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jkk/article/view/5162/2788>
- Bhargava, M., & R, P. (2016). Physical activity and sedentary lifestyle towards teenagers' overweight/obesity status. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 3(3), 988–988. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20160942>
- Dewi, N. S. (2012). *Biologi Reproduksi*. Pustaka Rihama.
- Dinkes Provinsi Jawa Timur. (2019). Profil Kesehatan Jawa Timur 2018. In *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*.
- Evan, Wiyono, J., & Candrawati, E. (2017). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 2(3), 708–717. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/707>
- Fadila, I. (2016). Relasi perilaku sedentari, gizi lebih dan produktivitas kerja masyarakat perkotaan. *Peran MST Dalam Mendukung Urban Lifestyle Yang Berkualitas*, 59–76. <http://repository.ut.ac.id/id/eprint/7087>
- Fuadianti, T. F. (2018). Hubungan antara Gaya Hidup Sedentary dan Stress Dengan Obesitas pada Ibu Rumah Tangga. *New England Journal of Medicine*, 372(2), 2499–2508.
- Hasan, M., Mayulu, N., & Kawengian, S. (2013). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Obesitas pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 1(2), 946–950. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.2.2013.3313>

- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, 2(1), 73–80.
- Indra, M. R. (2006). Dasar Genetik Obsitas Viseral. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, XXI(4), 19.
- Isti Suryani, DCN, M. K., Nitta Isdiany, DCN, M.Kes Gusti Ayu Dewi Kusumayanti, DCN, M. K., & Kusumayanti, G. D. (2018). Dietetik Penyakit Tidak Menular. In http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Dietetik-Penyakit-Tidak-Menular_SC.pdf (2018th ed.).
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *FactSheet Obesitas Kit Informasi Obesitas.pdf* (pp. 1–8).
- Kemntrian Kesehatan RI. (2017). *Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)* (p. 32). <http://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/panduan-gentas>
- Konsumsi, P., & Food, F. (2018). Pola Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Faktor Keturunan Terhadap Kejadian Obesitas (Studi Kasus pada Siswa SD Negeri 01 Tonjong Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes). *Public Health Perspective Journal*, 2(3), 262–269.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>
- Lestari, M., & Nurhayati, F. (2018). Hubungan antara Aktivitas Sedentari dengan Prevalensi Overweight. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 06(02), 369–373.
- Mandriyarini, R. (2016). *Sedentary Lifestyle Sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja Stunted Usia 14-18 Tahun Di Kota Semarang*.
- Mardalena, I., & Suyani, E. (2016). Keperawatan Ilmu Gizi. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 182.
- Masrul, M. (2018). Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3),

152. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i3.p152-162.2018>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Norton, K., Norton, L., & Sadgrove, D. (2010). Position statement on physical activity and exercise intensity terminology. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 13(5), 496–502. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2009.09.008>
- Oematan, G., Oematan, G., Studi, P., Kesehatan, I., Cendana, U. N., Studi, P., Nutrisi, I., & Cendana, U. N. (2021). *Durasi tidur dan aktivitas sedentari sebagai faktor risiko hipertensi obesitik pada remaja Sleep duration and sedentary activity as a risk factor for obesity hypertension in*. 04(02), 147–156.
- Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). Penilaian Status Gizi. In <http://bppsdmk.kemkes.go.id/> (Tahun 2017).
- Puspitasari, N. (2018). Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), 249–259. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Safitri, A. D. (2018). *Hubungan Antara Tingkat Obesitas dengan Tingkat Depresi Pada Siswa-Siswi di MAN 2 Sleman Yogyakarta*. 13.
- Saputri, W. (2017). *Pengaruh Latihan Percaya Diri terhadap Peningkatan Percaya Diri pada Remaja yang Mengalami Obesitas di MAN Kabupaten Banyumas Tahun 2017*. 10–42.
- Shields, M., & Tremblay, M. S. (2008). Sedentary Behaviour and obesity. *Component of Statistics Canada Catalogue No. 82-003-X Health Reports*, May.
- Silwanah, A. S., & Amaliah, A. (2019). Hubungan Aktivitas Sedentari Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SD Frater Thamrin Makassar. *Infokes : Info Kesehatan*, 9(2), 122–127.
- Sri, U. (2015). Hubungan antara Usia dan Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), 43–48.

- Sumilat, D. D., Fayasari, A., Studi, P., Universitas, G., Jl, B., Raya, K., & Timur, J. (2020). *Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Nasional*. 1(1), 1–10.
- Suryaputra, K., & Nadhiroh, S. R. (2012). Perbedaan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas Dengan Non Obesitas. *Makara, Kesehatan*, 16(1), 45–50. <http://journal.ui.ac.id/index.php/health/article/view/1301>
- Sutaryo, Yang, N., Sagoro, L., & Sabrina, D. S. (2020). Buku Praktis Penyakit Virus Corona 19 (Covid-19). In *Gadjah Mada University Press Anggota IKAPI dan APPTI*.
- Utami, N. (2017). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Overweight dan Obesitas pada Remaja*. 2, 7–25.
- Wahyu, R. (2009). Hubungan Pengetahuan Tentang Obesitas dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMPN 11 Kab. Kendal. 10.
- Yusuf, H. S. (2012). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Remaja Rosdakarya.
- Zulhamidah, Y., Rafi Faiq, A., & Widayanti, E. (2019). Gambaran Sedentary Behaviour dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI di Masa Pendidikan Tahun Pertama dan Kedua. *Majalah Sainstekes*, 5(2), 66–73. <https://doi.org/10.33476/ms.v5i2.925>
- WHO.int. (2020,1 April). Obesity and Overweight. Diunduh pada 5 November 2020 dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Alfianto, C., Wahyuni, T. D., & Sutriningsih, A. (2016). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Laboratorium Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 1(1), 1–6. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/392/310>
- Andini, A. R., Aditiawati, & Septadina, I. S. (2016). Pengaruh Faktor Keturunan dan Gaya Hidup Terhadap Obesitas pada Murid SD Swasta di Kecamatan Ilir Timur 1 Palembang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(2), 114–119. <https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jkk/article/view/5162/2788>
- Bhargava, M., & R, P. (2016). Physical activity and sedentary lifestyle towards teenagers' overweight/obesity status. *International Journal of Community*

- Medicine and Public Health*, 3(3), 988–988. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20160942>
- Dewi, N. S. (2012). *Biologi Reproduksi*. Pustaka Rihama.
- Dinkes Provinsi Jawa Timur. (2019). Profil Kesehatan Jawa Timur 2018. In *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*.
- Evan, Wiyono, J., & Candrawati, E. (2017). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 2(3), 708–717. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/707>
- Fadila, I. (2016). Relasi perilaku sedentari, gizi lebih dan produktivitas kerja masyarakat perkotaan. *Peran MST Dalam Mendukung Urban Lifestyle Yang Berkualitas*, 59–76. <http://repository.ut.ac.id/id/eprint/7087>
- Fuadianti, T. F. (2018). Hubungan antara Gaya Hidup Sedentary dan Stress Dengan Obesitas pada Ibu Rumah Tangga. *New England Journal of Medicine*, 372(2), 2499–2508.
- Hasan, M., Mayulu, N., & Kawengian, S. (2013). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Obesitas pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 1(2), 946–950. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.2.2013.3313>
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, 2(1), 73–80.
- Indra, M. R. (2006). Dasar Genetik Obsitas Viseral. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, XXI(4), 19.
- Isti Suryani, DCN, M. K., Nitta Isdiany, DCN, M. Kes Gusti Ayu Dewi Kusumayanti, DCN, M. K., & Kusumayanti, G. D. (2018). Dietetik Penyakit Tidak Menular. In http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Dietetik-Penyakit-Tidak-Menular_SC.pdf (2018th ed.).
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *FactSheet Obesitas Kit Informasi Obesitas.pdf* (pp. 1–8).
- Kementrian Kesehatan RI. (2017). *Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara*

Tekan Angka Obesitas (GENTAS) (p. 32).
<http://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/panduan-gentas>

- Konsumsi, P., & Food, F. (2018). Pola Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Faktor Keturunan Terhadap Kejadian Obesitas (Studi Kasus pada Siswa SD Negeri 01 Tonjong Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes). *Public Health Perspective Journal*, 2(3), 262–269.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>
- Lestari, M., & Nurhayati, F. (2018). Hubungan antara Aktivitas Sedentari dengan Prevalensi Overweight. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 06(02), 369–373.
- Mandriyarini, R. (2016). *Sedentary Lifestyle Sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja Stunted Usia 14-18 Tahun Di Kota Semarang*.
- Mardalena, I., & Suyani, E. (2016). Keperawatan Ilmu Gizi. *Kementeriann Kesehatan Republik Indonesia*, 182.
- Masrul, M. (2018). Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), 152. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i3.p152-162.2018>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Norton, K., Norton, L., & Sadgrove, D. (2010). Position statement on physical activity and exercise intensity terminology. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 13(5), 496–502. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2009.09.008>
- Oematan, G., Oematan, G., Studi, P., Kesehatan, I., Cendana, U. N., Studi, P., Nutrisi, I., & Cendana, U. N. (2021). Durasi tidur dan aktivitas sedentari sebagai faktor risiko hipertensi obesitik pada remaja *Sleep duration and sedentary activity as a risk factor for obesity hypertension in*. 04(02), 147–156.
- Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). Penilaian Status Gizi. In <http://bppsdmk.kemkes.go.id/> (Tahun 2017).
- Puspitasari, N. (2018). Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *HIGEIA*

- (*Journal of Public Health Research and Development*), 2(2), 249–259.
<https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200.
<https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Safitri, A. D. (2018). *Hubungan Antara Tingkat Obesitas dengan Tingkat Depresi Pada Siswa-Siswi di MAN 2 Sleman Yogyakarta*. 13.
- Saputri, W. (2017). *Pengaruh Latihan Percaya Diri terhadap Peningkatan Percaya Diri pada Remaja yang Mengalami Obesitas di MAN Kabupaten Banyumas Tahun 2017*. 10–42.
- Shields, M., & Tremblay, M. S. (2008). Sedentary Behaviour and obesity. *Component of Statistics Canada Catalogue No. 82-003-X Health Reports, May*.
- Silwanah, A. S., & Amaliah, A. (2019). Hubungan Aktivitas Sedentari Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SD Frater Thamrin Makassar. *Infokes : Info Kesehatan*, 9(2), 122–127.
- Sri, U. (2015). Hubungan antara Usia dan Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), 43–48.
- Sumilat, D. D., Fayasari, A., Studi, P., Universitas, G., Jl, B., Raya, K., & Timur, J. (2020). *Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Nasional*. 1(1), 1–10.
- Suryaputra, K., & Nadhiroh, S. R. (2012). Perbedaan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas Dengan Non Obesitas. *Makara, Kesehatan*, 16(1), 45–50. <http://journal.ui.ac.id/index.php/health/article/view/1301>
- Sutaryo, Yang, N., Sagoro, L., & Sabrina, D. S. (2020). Buku Praktis Penyakit Virus Corona 19 (Covid-19). In *Gadjah Mada University Press Anggota IKAPI dan APPTI*.
- Utami, N. (2017). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Overweight dan Obesitas pada Remaja*. 2, 7–25.
- Wahyu, R. (2009). Hubungan Pengetahuan Tentang Obesitas dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMPN 11 Kab. Kendal. 10.

Yusuf, H. S. (2012). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Remaja Rosdakarya.

Zulhamidah, Y., Rafi Faiq, A., & Widayanti, E. (2019). Gambaran Sedentary Behaviour dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI di Masa Pendidikan Tahun Pertama dan Kedua. *Majalah Sainstekes*, 5(2), 66–73. <https://doi.org/10.33476/ms.v5i2.925>