

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| KATA PENGANTAR.....  | viii |
| DAFTAR ISI.....  | x    |
| DAFTAR TABEL.....  | ix   |
| DAFTAR GAMBAR.....   | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | xv   |
| BAB I.....   | 1    |
| PENDAHULUAN.....   | 1    |
| Latar Belakang.....  | 1    |
| Rumusan masalah.....   | 7    |
| Tujuan.....  | 7    |
| Manfaat Penelitian.....  | 9    |
| BAB II.....  | 10   |
| TINJAUAN PUSTAKA.....  | 10   |
| 2.1 Perilaku <i>Picky Eater</i> Pada Anak.....                           | 10   |
| 2.2 KEP.....   | 16   |
| 2.3 KVA.....   | 18   |
| 2.4 Bakso.....   | 19   |
| 2.5 Ikan Lele.....   | 20   |
| 2.6 Wortel.....  | 27   |
| 2.7 Protein.....   | 31   |
| 2.8 Vitamin A.....   | 31   |
| 2.9 Penilaian Organoleptik.....  | 33   |
| BAB III.....   | 38   |
| KERANGKA KONSEP.....   | 38.  |
| 3.1 Kerangka Konseptual.....   | 38   |
| 3.2 Penjelasan Kerangka Konsep Penelitian.....                           | 39   |
| BAB IV.....  | 41   |
| METODE PENELITIAN.....   | 41   |
| 4.1 Jenis Penelitian.....  | 41   |
| 4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....                                     | 41   |
| 4.2.1 Waktu.....   | 41   |
| 4.2.2 Lokasi.....  | 41   |
| 4.3 Formula <i>TELLE FISHBALL</i> Bakso Ikan Lele Penambahan Wortel..... | 42   |
| 4.4 Sampel Penelitian.....   | 42   |
| 4.4.1 Sampel.....  | 42   |

|   |    |
|---|----|
| 4.4.2 Besar Sampel.....   | 43 |
| 4.4.3 Disain Layout Daya Terima .....   | 43 |
| 4.5 Variabel Penelitian dan Operasional Variabel .....                                | 45 |
| 4.5.1 Variabel Penelitian .....   | 45 |
| 4.6 Kerangka Operasional .....  | 49 |
| 4.6.1 Metode Pengumpulan Data .....   | 51 |
| Instrumen dan Alat Penelitian.....  | 51 |
| 4.6.3 Prosedur Pembuatan <i>TELLE FISHBALL</i> Bakso Ikan Lele Penambahan Wortel..... | 52 |
| 4.6.4 Prosedur Uji Organoleptik .....   | 52 |
| Teknik Analisis Data.....   | 53 |
| BAB V.....  | 53 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN .....  | 55 |
| 5.1 Hasil Penelitian .....  | 55 |
| 5.2 Pembahasan.....   | 69 |
| 5.2.1 Standar Mutu Bakso. ....  | 70 |
| BAB VI .....  | 77 |
| PENUTUP.....  | 77 |
| 6.1 Kesimpulan .....  | 77 |
| 6.2 Saran.....  | 77 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2.1 Kandungan Gizi dalam 100 g Ikan Lele.....   | 24 |
| Tabel 2.2 kandungan Gizi dalam 100 g Wortel.....  | 30 |
| Tabel 2.3 Angka Kecukupan Gizi Anak Usia Prasekolah.....  | 32 |
| Tabel 4.1 Formula <i>Telle Fishball</i> .....   | 42 |
| Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel.....  | 45 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Panelis Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Uji Daya Terima Di Laboratorium Uji Cita Rasa Jurusan Gizi..... | 54 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Panelis Berdasarkan Usia Pada Uji Daya Terima Di Laboratorium Uji Cita Rasa Jurusan Gizi.....          | 55 |
| Tabel 5.3 Kandungan Gizi Formula TELLE FISHBALL F1 .....  | 56 |
| Tabel 5.4 Kandungan Gizi Formula TELLE FISHBALL F2 .....  | 57 |
| Tabel 5.5 Kandungan Gizi Formula TELLE FISHBALL F3 .....  | 58 |
| Tabel 5.6 Hasil Uji Kruskal Wallis .....  | 59 |
| Tabel 5.7 Hasil Uji Mann Whitney .....  | 60 |
| Tabel 5.8 Perbedaan Formulasi TELLE FISHBALL .....  | 61 |
| Tabel 5.9 Tabel Hasil Tingkat Kesukaan Panelis terhadap TELLE FISHBALL.....   | 63 |
| Tabel 5.10 Kandungan Gizi Per 100 Gram F1 TELLE FISHBALL.....   | 66 |
| Tabel 5.11 Kandungan Gizi Per 100 Gram F2 TELLE FISHBALL .....  | 67 |

Tabel 5.12 Kandungan Gizi Per 100 Gram F3 TELLE FISHBALL .....68

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Ikan Lele ( <i>Clarias sp.</i> ) ..... | 20 |
| Gambar 2.2 Wortel ( <i>Daucus Carrota</i> ) ..... | 27 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....              | 37 |
| Gambar 4.1 Layout Ruang Uji Daya Terima .....     | 43 |
| Gambar 4.2 Layout Penyajian .....                 | 43 |
| Gambar 4.3 Kerangka Operasional .....             | 49 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 : Formulir Uji Organoleptik.....                          | 87 |
| Lampiran 2 : Surat Ijin Menggunakan Laboratorium Uji Cita Rasa ..... | 88 |
| Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Panelis.....                         | 89 |
| Lampiran 4 : Dokumentasi Kegiatan .....                              | 90 |
| Lampiran 5 : Uji Statistik Kruskal Wallis dan Mann Whitney .....     | 94 |

## DAFTAR SINGKATAN

AKG : Angka Kecukupan Gizi

KEP : Kekurangan Energi Protein

KVA : Kekurangan Vitamin A

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

## DAFTAR LAMBANG

% = persentase

> : lebih dari

< : kurang dari

P : nilai signifikansi