

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Peneliti .....	7
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian .....	8
1.4.3 Bagi Masyarakat .....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Konsep Anak Usia Sekolah .....	9
2.1.1 Pengertian Anak Usia Sekolah .....	9
2.1.2 Karakteristik Anak Usia Sekolah .....	10
2.1.3 Kebutuhan Gizi Anak Usia Sekolah .....	12
2.2 Sayur Dan Buah .....	13
2.2.1 Pengertian Sayur dan Buah .....	13
2.2.2 Jenis Sayur dan Buah .....	15
2.2.3 Manfaat Mengonsumsi Sayur dan Buah .....	21
2.2.5 Anjuran Mengonsumsi Sayur dan Buah.....	22

2.2.6 Dampak Kurang Mengonsumsi Sayur dan Buah .....	22
2.3 Edukasi Gizi .....	24
2.3.1 Metode Edukasi Gizi .....	25
2.4 Media Pembelajaran.....	26
2.4.1 Pengertian Media Pembelajaran .....	26
2.4.2 Fungsi Media Pembelajaran .....	28
2.4.3 Jenis Media Pembelajaran .....	29
2.5 Media <i>Power Point</i> .....	30
2.5.1 Pengertian Media <i>Power Point</i> .....	30
2.5.2 Kelebihan dan Kelemahan Media <i>Power point</i> .....	32
2.6 Infografis .....	34
2.6.1 Pengertian Infografis .....	34
2.6.2 Jenis – Jenis Infografis .....	35
2.6.3 Kelebihan Dan Kelemahan Infografis .....	36
2.7 Pengetahuan .....	37
2.7.1 Pengertian Pengetahuan .....	37
2.7.2 Tingkatan Pengetahuan .....	37
2.7.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	39
2.8 Sikap .....	40
2.8.1 Pengertian Sikap .....	40
2.8.2 Tingkatan Sikap .....	41
2.8.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap .....	42
2.9 Tindakan .....	44
2.9.1 Pengertian Tindakan .....	44
2.9.2 Tingkatan Dalam Tindakan .....	44
2.9.3 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Tindakan .....	45
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>46</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	46
3.2 Hipotesa Penelitian .....	48
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	49
4.2 Waktu danTempat Penelitian .....	50
4.2.1 Waktu Penelitian .....	50

4.2.2 Tempat penelitian .....	50
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	50
4.3.1 Populasi .....	50
4.3.2 Sampel .....	51
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	51
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	51
4.4.1 Variabel Penelitian .....	51
4.4.2 Definisi Operasional .....	51
4.4.3 Kerangka Operasional .....	54
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	56
4.5.1 Jenis Data .....	56
4.5.2 Instrumen penelitian .....	56
4.5.3 Cara Pengumpulan Data.....	56
4.5.5 Cara Pengolah Data .....	57
4.5.6 Cara Analisis Data .....	59
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	60
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	60
5.1.2 Karakteristik Siswa-Siswi Kelas 5 Di SDN Sidosermo 1 Surabaya...61	
5.1.3 Rata – Rata Nilai Pengetahuan, Sikap , Dan Tindakan Sebelum dan Setelah Diberikan Edukasi Dengan Media <i>Power Point</i> Tentang Sayur dan Buah.....	62
5.1.4 Rata – Rata Nilai Pengetahuan, Sikap , Dan Tindakan Sebelum dan Setelah Diberikan Edukasi Melalui Media Infografis Tentang Sayur dan Buah.....	65
5.2 Pembahasan .....	67
5.2.1 Tingkatan Pengetahuan Siswa – Siswi Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Melalui Media <i>Power Point</i> Tentang Sayur dan Buah .....	67
5.2.2 Tingkatan Sikap Siswa – Siswi Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Melalui Media <i>Power Point</i> Tentang Sayur dan Buah .....	69
5.2.3 Tingkatan Tindakan Siswa – Siswi Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Melalui Media <i>Power Point</i> Tentang Sayur dan Buah.....	70
5.2.4 Tingkatan Pengetahuan Siswa – Siswi Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Melalui Media Infografis Tentang Sayur dan Buah .....	71
5.2.5 Tingkatan Sikap Siswa – Siswi Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Melalui Media Infografis Tentang Sayur dan Buah.....	73

5.2.6 Tingkatan Tindakan Siswa – Siswi Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Melalui Media Infografis Tentang Sayur dan Buah .....	73
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....	75
6.1 Kesimpulan .....	75
6.2 Saran .....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN .....	84

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Gizi Anak Usia Sekolah Berdasarkan AKG 2019 .....	12
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	51
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan umur Siswa -siswi Kelas 5 di SDN Sidosermo 1 Surabaya .....	61
Tabel 5. 2 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis kelamin siswa-siswi Kelas 5 di SDN Sidosermo 1 Surabaya .....	62
Tabel 5. 3 Distribusi Rata -rata Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi melalui Media <i>Power Point</i> Tentang Sayur dan Buah .....	63
Tabel 5. 4 Distribusi Rata – rata Nilai Sikap Sebelum dan Sesudah Edukasi melalui Media <i>Power Point</i> Tentang Sayur dan Buah .....	63
Tabel 5. 5 Distribusi Rata – rata Nilai Tindakan Sebelum dan Sesudah Edukasi melalui Media <i>Power Point</i> Tentang Sayur dan Buah .....	64
Tabel 5. 6 Distribusi Rata – rata Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi Melalui Media Infografis Tentang Sayur dan Buah .....	65
Tabel 5. 7 Distribusi Rata – rata Nilai Sikap Sebelum dan Sesudah Edukasi Melalui Media Infografis Tentang Sayur dan Buah .....	66
Tabel 5. 8 Distribusi Rata – rata Nilai Tindakan Sebelum dan Sesudah Edukasi Melalui Media Infografis Tentang Sayur dan Buah .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	45
Gambar 4. 1 Kerangka Operasional Penelitian .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	84
Lampiran 2 Kuisisioner <i>PreTest</i> dan <i>Post Test</i> .....	85
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan .....	91
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian .....	104
Lampiran 5 Media <i>Power Point</i> .....	105
Lampiran 6 Media Infografis .....	106
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan .....	109
Lampiran 8 Master Tabel Media <i>Power Point</i> .....	110
Lampiran 9 Master Tabel Media Infografis .....	112
Lampiran 10 Tabel Spss .....	114

## DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
FAO	: Food and Agriculture Organization of the Uninited Station
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
PGS	: Pedoman Gizi Seimbang
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: World Health Organization