

DAFTAR ISI

Contents

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR SIMBOL	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Penetili	6
1.4.2 Bagi Institusi	6
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	6
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Gemuk.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Penentuan Gemuk	8
2.1.3 Faktor Penyebab.....	9
2.2.4 Resiko <i>Kegemukan</i>	16
2.3 Jenis Asupan Zat Gizi Makro.....	18
2.3.1. Pengertian Asupan Gizi Makro	18
2.3.2. Jenis Asupan Zat Gizi Makro.....	18
1. Asupan Energi.....	18
2. Asupan Protein.....	21
3. Asupan Lemak	25
2.3.3. Survei Konsumsi Pangan	30
2.4 Minuman Manis	37
2.4.1 Pengertian Minuman	37
2.4.2 Macam-macam Minuman	39
2.5 Remaja	40
2.5.1 Pengertian Remaja	40
2.5.2 Klasifikasi Remaja	41
BAB 3	44

KERANGKA KONSEPTUAL.....	44
3.1 Kerangka Konseptual.....	44
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	45
3.3 Hipotesis Peneliti	46
BAB 4	47
METODE PENELITIAN.....	47
4.1 Jenis Penelitian.....	47
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	47
4.2.1 Tempat Penelitian.....	47
4.2.2 Waktu Penelitian	47
4.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Penelitian.....	48
4.3.1 Populasi	48
4.3.2 Sampel.....	48
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	48
4.4 Variable Penelitian dan Definisi Operational	49
4.4.1 Variabel Penelitian	49
4.4.2 Definisi Operasional.....	50
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	53
4.5.1 Metode Pengumpulan Data	53
4.5.2 Keterbatasan Dalam Pengambilan Data	44
4.5.3 Jenis Data	54
4.6 Instrumen Penelitian	55
4.7. Pengolahan Data	55
4.7.1 <i>Editing</i> (Pemeriksaan Data)	56
4.7.2 <i>Coding</i> (Pembuatan Kode).....	56
4.7.3 Tabulasi	56
4.7.4 <i>Entry</i> Data (Memasukkan Data).....	56
4.7.5 <i>Cleaning</i>	56
4.8 Analisis Data.....	57
4.8.1 Analisis Univariat.....	57
4.8.2 Analisis Bivariat.....	57
BAB 5	58
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
5.1 Hasil Penelitian	58
5.1.1 Gambaran Umum Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	58
5.1.2 Karakteristik Responden.....	61
5.1.3 Status Kegemukan	63
5.1.4 Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis/hari	62
5.1.5 Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Manis Dengan Kejadian Kegemukan	66
5.2 Pembahasan	67
5.2.1 Karakteristik Responden	67
5.2.2 Status Kegemukan	68
5.2.3 Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Manis/hari.....	69
5.2.4 Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Manis Dengan Status Kegemukan	71

BAB 6	73
KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
6.1 Kesimpulan	73
6.2 Saran	74
Daftar Pustaka.....	75
Lampiran	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Kegemukan Berdasarkan IMT Menurut WHO.....	10
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Energi Kelompok Usia 19-29 Tahun.....	20
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Protein Kelompok Usia 19-29 Tahun.....	24
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Lemak Kelompok Usia 19-29 Tahun.....	26
Tabel 2.5 Angka Kecukupan Karbohidrat Kelompok Usia 19-29 Tahun.....	29
Tabel 4.1 Definisi Operational.....	47
Table 5.1 Jumlah Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2021.....	61
Table 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia Mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2021.....	61
Table 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin Mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2021.....	62
Table 5.4 Distribusi Asupan Perhari Konsumsi Minuman Manis Di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2021.....	63
Table 5.5 Distribusi Frekuensi Status Kegemukan Responden Di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2021.....	63
Table 5.6 Distribusi Frekuensi Kegemukan responden dengan Jenis Kelamin Di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2021.....	64
Table 5.7 Distribusi Frekuensi Status Kegemukan Responden Dengan Usia Di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2021.....	65
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Konsumsi Minuman Manis dan Status kegemukkan Mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2021.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 2 Google Forms Kuisoner.....	81
Lampiran 3 Kuisoner Penelitian.....	82
Lampiran 4 Food Frequency Questionnaire.....	84
Lampiran 5 Master table.....	86
Lampiran 6 Rangkaing Minuman Yang Tertinggi Di Sukai Responden Hingga Yang Terkecil Di Sukai Responden.....	91
Lampiran 7 Dokumentasi.....	92
Lampiran 8 Perhitungan Statistika.....	97

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
ASAQ	: Adolescent Sedentary Activity Quissionairre
kg	: Kilogram
cm	: Centimeter
BB/U	: Berat Badan menurut Umur
TB/U	: Tinggi Badan menurut Umur
BB/TB	: Berat badan menurut Tinggi Badan
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh menurut Umur
M	: Meter
DM	: Diabetes Melitus
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Renstra	: Rencana Strategis
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar

DAFTAR SIMBOL

- : Sampai/Minus

% : Persen

> : Lebih Dari

< : Kurang Dari

X : Kali

> : Lebih Dari Sama Dengan

/ : Per

α : Alfa

n : Jumlah

r : Koefisien Korelasi

p value : Nilai Signifikansi