

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	
Halaman Sampul Dalam .....	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Absrak .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Arti Lambang dan Singkatan .....	xvi

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan .....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1. Bagi Peneliti .....	5
1.4.2. Bagi Tempat Penelitian .....	5
1.4.3. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	5

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Konsep Dasar Hipertensi .....	6
2.1.1. Pengertian Hipertensi .....	6
2.1.2. Klasifikasi Hipertensi.....	7
2.1.3. Etiologi Hipertensi .....	8
2.1.4. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	9
2.1.5. Patofisiologi Hipertensi.....	9
2.1.6. Komplikasi Hipertensi.....	11
2.1.7. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	12
2.1.8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	12
2.1.9. Faktor Risiko Hipertensi .....	17
2.2. Konsep Dasar Pengetahuan .....	21
2.2.1. Pengertian Pengetahuan .....	21

2.2.2. Cara Mendapatkan Pengetahuan .....	21
2.2.3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	22
2.2.4. Pengukuran Pengetahuan .....	24
2.3. Konsep Dasar Sikap .....	24
2.3.1. Definisi Sikap.....	24
2.3.2. Komponen Sikap.....	25
2.3.3. Faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	26
2.3.4. Pengukuran Sikap .....	27
2.4. Konsep Dasar Olahraga pada Hipertensi .....	28
2.4.1. Manfaat Olahraga.....	28
2.4.2. Olahraga yang Dianjurkan .....	29
2.4.3. Hal-Hal yang Perlu Diperhatikan.....	30
2.5. Kerangka Konseptual.....	32

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1. Pendekatan Penelitian .....	33
3.2. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.	33
3.2.1. Populasi .....	33
3.2.2. Sampel.....	33
3.2.3. Besar Sampel.....	34
3.2.4. Teknik Pengambilan Sampel.....	35
3.3. Variabel Penelitian.....	35
3.4. Definisi Operasional .....	36
3.5. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
3.6. Prosedur Pengumpulan data.....	37
3.7. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	38
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data .....	38
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	38
3.8. Analisa Data.....	39
3.8.1 Pengolahan Data.....	39
3.8.2 Penyajian Data.....	42
3.9. Etika Penelitian .....	43

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1. Hasil .....	45
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	45
4.1.2. Data Umum .....	47
4.1.3. Data Khusus .....	47
4.1.3.1. Pengetahuan .....	48
4.1.3.2. Sikap.....	48
4.2. Pembahasan.....	48
4.2.1. Pengetahuan .....	48
4.2.2. Sikap.....	53

## **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan.....	57
5.2. Saran .....	57
Daftar Pustaka .....	59
Lampiran – lampiran	