

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL TUGAS AKHIR	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Bagi Peneliti	5
1.4.2. Bagi Institusi	5
1.4.3. Bagi Masyarakat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Asupan Serat	6
2.1.1. Definisi Serat	6
2.1.2. Klasifikasi Serat	6
2.1.3. Kebutuhan Serat per Hari	7
2.1.4. Bahan Makanan Sumber Serat	8
2.1.5. Manfaat Serat Dalam Makanan	10
2.1.6. Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah	11
2.2 Asupan Magnesium	12
2.2.1. Definisi Magnesium	12
2.2.2. Fungsi dan Peran Magnesium	13
2.2.3. Bahan Makanan Sumber Magnesium	14
2.2.4. Rekomendasi Kebutuhan Magnesium	15
2.2.5. Akibat Defisiensi dan Kelebihan Magnesium	15
2.2.6. Hubungan Asupan Magnesium dengan Kadar Glukosa Darah	16
2.3 Kadar Glukosa Darah	16
2.3.1. Definisi	16
2.3.2. Absorpsi Glukosa Darah	17
2.3.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah	17
2.4 Diabetes Mellitus	25
2.4.1. Definisi	25
2.4.2. Klasifikasi	25
2.4.3. Patofisiologi	25
2.4.4. Gejala	27
2.4.5. Diagnosis	28

2.4.6. Kontrol Glukosa Darah	29
2.4.7. Tatalaksana.....	29
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	33
3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	33
3.3 Hipotesis Penelitian.....	34
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	35
4.1 Jenis Penelitian.....	35
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	35
4.2.1. Waktu	35
4.2.2. Tempat.....	35
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	35
4.3.1. Populasi.....	35
4.3.2. Sampel.....	36
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV).....	37
4.4.1. Variabel Penelitian	37
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	39
4.5.1. Jenis Data	39
4.5.2. Metode Pengumpulan Data	39
4.5.3. Instrumen Penelitian.....	40
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	40
4.6.1. Pengolahan Data.....	40
4.6.2. Teknik Analisis Data.....	42
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	43
5.1. Hasil Penelitian	43
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
5.1.2. Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia Responden.....	46
5.1.3. Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin	46
5.1.4. Distribusi Frekuensi berdasarkan Asupan Serat	47
5.1.5. Distribusi Frekuensi berdasarkan Asupan Magnesium.....	48
5.1.6. Distribusi Frekuensi berdasarkan Kadar Glukosa Darah	48
5.1.7. Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Glukosa Darah	49
5.1.8. Hubungan Asupan Magnesium dengan Kadar Glukosa Darah	50
5.2. Pembahasan.....	51
5.2.1. Karakteristik Responden	51
5.2.2. Asupan Serat	52
5.2.3. Asupan Magnesium.....	53
5.2.4. Kadar Glukosa Darah.....	54
5.2.5. Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Glukosa Darah	55
5.2.3. Hubungan Asupan Magnesium dengan Kadar Glukosa Darah	57
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	59
6.1. Kesimpulan	59
6.2. Saran.....	60
6.2.1. Bagi Peneliti	60
6.2.2. Bagi Institusi	60
6.2.3. Bagi Masyarakat.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Daftar Bahan Makanan Sumber Serat.....	8
Tabel 2.2 Daftar Bahan Makanan Sumber Magnesium	14
Tabel 2.3 Kadar Glukosa Darah Puasa dan 2 Jam Setelah TTGO Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosa <i>Diabetes Mellitus</i> (mg/dl).....	17
Tabel 2.4 Klasifikasi <i>Diabetes Mellitus</i>	25
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	38
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden menurut asupan serat pada penderita <i>Diabetes Mellitus</i> tipe II di Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya	41
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden menurut asupan magnesium pada penderita <i>Diabetes Mellitus</i> tipe II di Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya	41
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden menurut kadar glukosa darah pada penderita <i>Diabetes Mellitus</i> tipe II di Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia Responden di Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya Tahun 2021	46
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya Tahun 2021	47
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Asupan Serat Responden di Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya Tahun 2021	47
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi berdasarkan Asupan Magnesium Responden di Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya Tahun 2021	48
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi berdasarkan Kadar Glukosa Darah Responden di Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya Tahun 2021	48
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Asupan Serat dengan Kadar Glukosa Darah di Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya Tahun 2021	49
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Asupan Magnesium dengan Kadar Glukosa Darah di Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya Tahun 2021	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	33
Gambar 5.1 Peta Wilayah	43
Gambar 5.2 Struktur Organisasi Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya.....	45

DAFTAR SINGKATAN

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
AMPK	= <i>AMP-Activated Protein Kinase</i>
ATP	= <i>Adenosin Trifosfat</i>
BMI	= <i>Body Mass Indeks</i>
BB	= Bujur Barat
BT	= Bujur Timur
CDC	= <i>Centre Disease Control and Prevention</i>
CRIFE	= <i>Continous, Rhythmical, Interval, Progressive, Endurance</i>
DKBM	= Daftar Komposisi Bahan Makanan
DL	= <i>Deciliter</i>
DM	= <i>Diabetes Mellitus</i>
DOV	= Definisi Operasional Variabel
dr	= Dokter
g	= Gram
GD	= Gula Darah
GDP	= Gula Darah Puasa
GDPT	= Glukosa Darah Puasa Terganggu/ <i>impaired fasting glucose</i>
GDS	= Gula Darah Sewaktu
GIP	= <i>Gastric Inhibitory Polypeptide</i>
GLP-1	= <i>Glucagon Like Peptide-1</i>
GLUT-4	= Glukosa Tipe 4
HbA1C	= Hemoglobin A1C
IMT	= Indeks Masa Tubuh
Jl	= Jalan
Kemenkes	= Kementerian Kesehatan
Kg	= Kilo Gram
L	= Liter
LS	= Lintang Selatan
LU	= Lintang Utara
NADH	= Nikotinamida Adenosin Dinukleotida Hidrogen
No	= Nomer
M	= Meter
MM	= Magister Manajemen
mEq	= Miliekuivalen
mg	= Milligram
mmol	= Millimol
OHO	= Obat Hipoglikemik Oral
<i>P Value</i>	= Probabilitas
pH	= <i>Power of Hydrogen</i>
PERKENI	= Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PKC	= <i>Protein Kinase C</i>
PTM	= Penyakit Tidak Menular
PYY	= <i>Peptide YY</i>
Risikesdaa	= Riset Kesehatan Dasar
ROS	= <i>Reactive Oxygen Species</i>
RSU PKU	= Rumah Sakit Umum Pembina Kesejahteraan Umum

SCFA	= <i>Short-Chain Fatty Acid</i>
SQ-FFQ	= <i>Semi Quantitatif Food Frequency Questionnaire</i>
TGT	= <i>Toleransi Glukosa Terganggu/impaired glucose tolerance</i>
TTGO	= <i>Tes Toleransi Glukosa Oral</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
WNPG	= <i>Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 2 Lembar Form <i>Semi Quantitatif Food Frequency Questionnaire</i> .	65
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	75
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	79
Lampiran 8 Master Tabel Penelitian	80
Lampiran 9 Hasil Uji Statistik.....	83
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan	85