

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	5
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Gizi.....	5
BAB 2 TINJUAN PUSTAKA	6
2.1 Remaja	6
2.1.1 Pengertian Remaja	6
2.1.2 Karakteristik Remaja.....	7
2.2 Obesitas	7
2.2.1 Pengertian Obesitas.....	7
2.2.2 Etiologi Obesitas	8
2.2.3 Patofisiologi Obesitas	9
2.2.4 Faktor-faktor Obesitas	9
2.3 Status gizi	10
2.3.1 Pengertian status gizi	10
2.3.2 Status gizi lebih.....	11
2.3.3 Status gizi baik.....	11
2.3.4 Status gizi kurang.....	11
2.3.5 Penilaian Status Gizi Berdasarkan Antropometri	12
2.3.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi	15
2.4 Pemilihan Makanan	17
2.4.1 Makanan Yang Baik	18
2.4.2 Makanan Yang Kurang Baik.....	19
2.5 Pengetahuan	20
2.5.1 Pengertian Pengetahuan	20
2.5.2 Tingkatan Pengetahuan	20
2.5.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	22

2.6 Sikap	24
2.6.1 Pengertian Sikap	24
2.6.2 Tingkatan Sikap	24
2.6.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	25
2.7 Emodemo	27
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	33
3.1 Kerangka Konseptual	33
3.2 Keterangan Kerangka Konseptual.....	35
3.3 Hipotesis Penelitian.....	34
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	34
4.1 Jenis Penelitian	36
4.2 Waktu Dan Tempat Penelitian	36
4.2.1 Waktu Penelitian	36
4.2.2 Tempat Peneltian	36
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
4.3.1 Populasi.....	36
4.3.2 Sampel.....	37
4.4 Variabel Peneltian dan Definisi Operasional Variabel	38
4.4.1 Variabel Penelitian	38
4.4.2 Definisi Operasional	39
4.4.3 Kerangka Operasional.....	41
4.4.4 Keterangan Kerangka Operasional	42
4.5 Pengumpulan Data.....	43
4.5.1 Metode Penelitian	43
4.5.2 Jenis Data	43
4.6 Instrumen Penelitian.....	44
4.7 Pengolahan Data	44
4.8 Analisis Data	46
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	47
5.1 Hasil Penelitian.....	47
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
5.1.2. Karakteristik Remaja Kelas XI SMA Negeri 1 Prambon Nganjuk.....	49
5.1.3. Hasil Pengukuran Pengetahuan dan Sikap Tentang Pemilihan Makanan Sehat sebelum Pemberian Intervensi Emo Demo Pada Remaja Obesitas Kelas XI Di SMA Negeri 1 Prambon Nganjuk.	50
5.1.4. Hasil Pengukuran Pengetahuan dan Sikap Tentang Pemilihan Makanan Sehat Sesudah Pemberian Intervensi Emo Demo Pada Remaja Obesitas Kelas XI Di SMA Negeri 1 Prambon Nganjuk.	51
5.1.5 Pengaruh Pemberian Intervensi Emo Demo dengan Menggunakan Media Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Remaja Obesitas Dalam Pemilihan Makanan Sehat Kelas XI SMA Negeri 1 Prambon Nganjuk.	54
5.1.6 Pengaruh Pemberian Intervensi Emo Demo dengan Menggunakan Media Ular Tangga Terhadap Sikap Remaja Obesitas Dalam Pemilihan Makanan Sehat Kelas XI SMA Negeri 1 Prambon Nganjuk	55
5.2 Pembahasan	57
5.2.1 Pengetahuan Remaja Obesitas dengan Intervensi Emo demo dengan media Ular Tangga	57

5.2.2 Sikap Remaja Obesitas dengan Intervensi Emo demo dengan media Ular Tangga.....	58
5.2.3 Intervensi Emo Demo	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	62
6.1 Kesimpulan	62
6.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Batas imbang IMT	14
Tabel 4.1 Definisi Operasional	39
Tabel 5.1 Tabel Distribusi Usia Remaja Obesitas Kelas XI SMA Negeri 1 Prambon Nganjuk	49
Tabel 5.2 Tabel Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Remaja Obesitas Kelas XI SMA Negeri 1 Prambon Nganjuk	50
Tabel 5.3 Tabel Distribusi Frekuensi Hasil Pengukuran Pengetahuan dan Sikap tentang pemilihan makanan sehat sebelum pemberian Intervensi Emo Demo Pada Remaja Obesitas Kelas XI SMA Negeri prambon Nganjuk	50
Tabel 5.4 Tabel Distribusi Frekuensi Hasil Pengukuran Pengetahuan dan Sikap tentang pemilihan makanan sehat sesudah pemberian Intervensi Emo Demo Pada Remaja Obesitas Kelas XI SMA Negeri prambon Nganjuk	52
Tabel 5.5 Rasio Nilai Pengetahuan Sikap Sebelum dan Sesudah Pemberian Intervensi Emo demo pada Remaja Obesitas Kelas XI SMA Negeri prambon Nganjuk	53
Tabel 5.6 Tabulasi Pengaruh Pemberian Intervensi Emo Demo menggunakan Media Ular Tangga Terhadap Tingkat Pengetahuan pada Remaja Kelas XI SMA Negeri prambon Nganjuk	54
Tabel 5.7 Tabel Tabulasi Pengaruh Pemberian Intervensi Emo Demo Menggunakan Media Ular Tangga Terhadap Tingkat Sikap pada Remaja Obesitas Kelas XI SMA Negeri prambon Nganjuk	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	33
Gambar 4.1 Kerangka Operasional	41

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
NHANES	: <i>National Health And Nutrition Examination Survey</i>
GAIN	: <i>Global Alliance For Improved Nutrition</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
UN	: <i>United Nations</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
GAKI	: Gangguan Akibat Kekurangan Iodium
AGB	: Anemia Gizi Besi
BCC	: <i>Behaviour Communication Change</i>
BCD	: <i>Behaviour Communication Definition</i>
BADUTA	: Bayi Bawah Dua Tahun
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
SMA	: Sekolah Menengah Atas
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSAL	: Rumah Sakit Angkatan Laut
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
TTL	: Tempat, Tanggal Lahir

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Ketersediaan menjadi responden.....	67
Lampiran 2 Kuesioner Pengetahuan Pemilihan Makanan Sehat	68
Lampiran 3 Kuesioner Sikap Pemilihan Makanan Sehat.....	70
Lampiran 4 Modul Emo Demo	72
Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan	74
Lampiran 6 Media Ular Tangga	79
Lampiran 7 Google Form Pre-test.....	80
Lampiran 8 Google Form Post-test	82
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 10 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian.....	85
Lampiran 11 Master Tabel Penelitian	86
Lampiran 12 Hasil Uji Statistik.....	89
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan	91