

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU
DAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA ANAK BALITA USIA 24-59 BULAN
DI DESA MODONGAN KEC. SOOKO KAB. MOJOKERTO**

Oleh
Zakiya Rahmania

ABSTRAK

Latar Belakang : *Stunting* merupakan suatu keadaan gangguan pertumbuhan pada anak dimana tinggi badan lebih pendek dari anak sesusianya berdasarkan standar nilai *Z-score* pada anak kurang dari -2 SD (Standar Deviasi). Angka prevalensi *stunting* di Kabupaten Mojokerto tahun 2018 sebesar 30% (Riskesdas, 2018). Sedangkan presentase anak balita *stunting* di Desa Modongan pada tahun 2019 sebesar 21,8%. Rendahnya tingkat pendidikan ibu dan pengetahuan tentang gizi sangat mempengaruhi dalam mengelola sumber daya keluarga terutama pada pemilihan bahan makanan, pemilihan variasi bahan makanan, dan pola asuh pada anak.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pendidikan ibu dan tingkat pengetahuan tentang gizi dengan kejadian *stunting* pada anak balita usia 24 – 59 bulan di Desa Modongan Kabupaten Mojokerto.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian ini adalah ibu balita yang memiliki anak balita usia 24 – 59 bulan dengan kondisi *stunting* di Desa Modongan sebanyak 37 orang.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan tingkat pendidikan ibu dengan kejadian *stunting* di Desa Modongan Kabupaten Mojokerto dengan hasil nilai *P-Value* $0,048 < 0,05$ dan adanya hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan kejadian *stunting* di Desa Modongan Kabupaten Mojokerto dengan hasil nilai *P-Value* $0,039 < 0,05$ dengan menggunakan uji spearman.

Kesimpulan : Tingkat pendidikan dan tingkat pengetahuan tentang gizi pada ibu memiliki peranan yang signifikan terhadap kejadian *stunting* pada anak balita. Diharapkan bagi calon ibu dan ibu balita dapat meningkatkan pendidikan formal dan pengetahuannya melalui berbagai media massa agar lebih mudah dan banyak mendapatkan informasi mengenai kesehatan pada anak.

Kata Kunci : Balita, *Stunting*, Pendidikan, Pengetahuan.

**RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S EDUCATION LEVEL
AND KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION WITH STUNTING IN
CHILDREN AGED 24-59 MONTHS
IN MODONGAN VILLAGE, MOJOKERTO REGENCY**

By

Zakiya Rahmania

ABSTRACT

Background : Stunting is a condition of growth disorders in children where the height is shorter than children of their age based on the standard Z-score in children less than -2 SD (Standard Deviation). The stunting prevalence rate in Mojokerto Regency in 2018 was 30% (Riskasdas, 2018). While the percentage of stunting children under five in Modongan Village in 2019 was 21.8%. The low level of mother's education and knowledge of nutrition greatly affects the management of family resources, especially in the selection of food ingredients, the selection of variations in materials, and the parenting pattern of children.

Objective : The purpose of this study was to determine the nutritional level of the mother's education level and the level of knowledge with the incidence of stunting in children under five aged 24-59 months in Modongan Village, Mojokerto Regency.

Research Methods : This type of research is analytic observational with a cross sectional approach. The subjects of this study were mothers of toddlers who have children aged 24-59 months with stunting conditions in Modongan Village as many as 37 people.

Results : The results showed that there was a relationship between the mother's education level and the incidence of stunting in Modongan Village, Mojokerto Regency with a P-Value value of $0.048 < 0.05$ and a relationship between the mother's level of knowledge about nutrition and the incidence of stunting in Modongan Village, Mojokerto Regency with a P-Value value of $0.039 < 0.05$ by using the spearman test.

Conclusion : The level of education and the level of knowledge about nutrition in mothers have a significant role in the incidence of stunting in children under five. It is hoped that prospective mothers and mothers of toddlers can improve their formal education and knowledge through various mass media so that it is easier and more informative to get information about children's health.

Keywords : Toddler, Stunting, Education, Knowledge.