

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat	5
1.4.1. Bagi Peneliti.....	5
1.4.2. Bagi Institusi	5
1.4.3. Bagi Masyarakat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Status Gizi.....	7
2.1.1. Pengertian Status Gizi.....	7
2.1.2. Parameter Status Gizi.....	8
2.1.3. Indeks Antropometri	9
2.2. Obesitas.....	10
2.2.1. Pengertian Obesitas.....	10

2.2.2. Penentuan Obesitas	11
2.2.3. Faktor Penyebab Obesitas	12
2.2.4. Resiko Obesitas.....	20
2.2.5. Pencegahan Obesitas Pada Remaja.....	20
2.3. Asupan Energi.....	24
2.3.1. Pengertian Energi.....	24
2.3.2. Fungsi Energi	25
2.3.3. Kebutuhan Energi	26
2.3.4. Sumber Energi	26
2.3.5. Survei Konsumsi Pangan	27
2.4. Aktivitas Fisik.....	33
2.4.1. Pengertian Aktivitas Fisik.....	33
2.4.2. Manfaat Aktivitas Fisik.....	35
2.4.3. Jenis-Jenis Aktivitas Fisik.....	36
2.4.4. Tipe Aktivitas Fisik.....	38
2.4.5. Pengukuran Aktivitas Fisik.....	39
2.5. Remaja	40
2.5.1. Pengertian Remaja	40
2.5.2. Perkembangan Fisik Remaja.....	40
2.5.3. Perkembangan Kognitif Dan Psikososial Remaja	42
2.6. Wabah Covid-19	42
2.6.1. Pengertian Corona Virus.....	42
2.6.2. Etiologi.....	43
2.6.3. Penularan.....	44
2.6.4. Gejala Klinik.....	45
2.6.5. Diagnosis.....	45
2.6.6. Tata Laksana	46
2.6.7. Pencegahan	46
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	49
3.1. Kerangka Konseptual.....	49
3.2. Hipotesis Penelitian	51
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	52

4.1. Jenis Penelitian.....	52
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	52
4.2.1. Waktu Penelitian.....	52
4.2.2. Tempat Penelitian.....	52
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	52
4.3.1. Populasi Penelitian.....	52
4.3.2. Sampel Penelitian.....	53
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	54
4.4.1. Variabel Penelitian.....	54
4.4.2. Definisi Operasional.....	54
4.5. Teknik Pengumpulan Data.....	56
4.5.1. Metode Pengumpulan Data.....	56
4.5.2. Jenis Data.....	56
4.6. Instrumen Penelitian.....	57
4.7. Pengolahan Data.....	57
4.7.1. Editing (Pemeriksaan Data).....	57
4.7.2. Coding (Pembuatan Kode).....	58
4.7.3. Tabulasi.....	58
4.7.4. Entry Data (Memasukkan Data).....	58
4.7.5. Cleaning.....	58
4.8. Analisis Data.....	58
4.8.1. Analisis Univariat.....	58
4.8.2 Analisis Bivariat.....	59
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
5.1. Hasil Penelitian.....	60
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	60
5.1.2. Karakteristik Responden.....	63
5.1.3. Asupan Energi.....	64
5.1.4. Aktivitas Fisik.....	65
5.1.5. Status Gizi.....	65
5.1.6. Tabulasi Silang Asupan Energi dengan Status Gizi Obesitas Pada Siswa Kelas 11 di SMA Muhammadiyah 2 Sidoarjo.....	66

5.1.7. Tabulasi Silang Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Obesitas Pada Siswa Kelas 11 di SMA Muhammadiyah 2 Sidoarjo	66
5.1.8. Tabulasi Silang Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Obesitas Pada Siswa Kelas 11 di SMA Muhammadiyah 2 Sidoarjo	67
5.2. Pembahasan.....	68
5.2.1. Karakteristik Responden.....	68
5.2.2. Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi Obesitas Pada Siswa Kelas 11 di SMA Muhammadiyah 2 Sidoarjo Pada Masa Pandemi Covid-19	70
5.2.3. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Obesitas pada Siswa Kelas 11 di SMA Muhammadiyah 2 Sidoarjo Pada Masa Pandemi Covid-19	72
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	76
6.1. Kesimpulan	76
6.2. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Usia 5-18 Tahun Berdasarkan Indeks Masa Tubuh Menurut Umur (IMT/U).....	10
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Energi Kelompok Usia 16-18 Tahun	26
Tabel 2.3 Klasifikasi Physical activity level (PAL).....	39
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	55
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Pada Siswa Kelas 11 SMA Muhammadiyah 2 Sidoarjo Tahun 2021	63
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Siswa Kelas 11 SMA Muhammadiyah 2 Sidoarjo Tahun 2021	64
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Asupan Energi Pada Siswa Kelas 11 SMA Muhammadiyah 2 Sidoarjo Tahun 2021	64
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Pada Siswa Kelas 11 SMA Muhammadiyah 2 Sidoarjo Tahun 2021	65
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada Siswa Kelas 11 SMA Muhammadiyah 2 Sidoarjo Tahun 2021	65
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Status Gizi dengan Jenis Kelamin Pada Siswa Kelas 11 di SMA Muhammadiyah 2 Sidoarjo tahun 2021	66
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Asupan Energi dengan Status Gizi Obesitas Pada Siswa Kelas 11 di SMA Muhammadiyah 2 Sidoarjo Tahun 2021	67
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Obesitas Pada Siswa Kelas 11 di SMA Muhammadiyah 2 Sidoarjo Tahun 2021	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	49
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	82
Lampiran 2 : Form Recall 2x24 Jam.....	83
Lampiran 3 : Form Aktivitas Fisik.....	84
Lampiran 4 : Tabel Angka Kecukupan Gizi	86
Lampiran 5 : Master Tabel Penelitian	87
Lampiran 6 : Hasil Uji Statistik.....	89
Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian	92
Lampiran 8 : Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian	93
Lampiran 9 : Dokumentasi.....	94

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
IMT	: Indeks Masa Tubuh
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
PAL	: Physical Activity Level
PAR	: Physical Activity Ratio
URT	: Ukuran Rumah Tangga
UNO	: United Nations Organization
FAO	: Food and Agriculture Organization
RNA	: Ribonukleat Acid
COVID	: Corona Viruse Disease
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia

DAFTAR ARTI LAMBANG

<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
α	: Alfa
Σ	: Gama