

## DAFTAR PUSTAKA

- Aji, Rendi. 2018. *Obesitas Pada Anak*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.
- AKG. 2019. *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Lemak, Mineral dan Vitaminyang di Anjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2019.
- Alfianto, C., Wahyuni, T. D., & Sutriningsih, A. (2016). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Laboratorium Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 1(1), 1–6. [jurnalpsik.unitri@gmail.com](mailto:jurnalpsik.unitri@gmail.com)
- Altmatsier S, Susirah S, Moesijanti S. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andina Rachmayani, S., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125–130. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6>
- Chen F, Wang Y, Shan X, Cheng H, Hou D, Zhao X, et al. (2012) Association between Childhood Obesity and Metabolic Syndrome: Evidence from a Large Sample of Chinese Children and Adolescents. *PLoS ONE* 7(10): e47380. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0047380>
- Covid-, F. S. P. (2020). Risiko Kesehatan Akibat Perubahan Pola Makan Dan Tingkat Aktivitas Fisik Selama Pandemi Covid-19. *Risiko Kesehatan Akibat Perubahan Pola Makan Dan Tingkat Aktivitas Fisik Selama Pandemi Covid-19*, 02(01), 292–297.
- Departemen Kesehatan RI. 1996. *Pedoman Praktis Pemantauan Gizi Orang Dewasa*. Jakarta: DepkesRI.
- Dewi PLP. (2017). Hubungan pengetahuan gizi, aktivitas fisik dan asupan energi, asupan lemak dengan kejadian obesitas pada remaja Sekolah Menengah Pertama. *Jonuai*, 6(3).
- FAO. (2001). *Human Energy Requirements*. Rome. Dikutip dari <ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/007/y5686e/y5686e00.pdf> (diakses pada 04 Desember 2020, pukul 18.55)
- Ikatan Dokter Anak Indonesia. (2014). *Obesitas pada Anak*. (Online), (<https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/obesitas-pada-anak>, Diakses Tanggal 18 Maret 2021).
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang

- mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>
- KEMENKES. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>
- Kementerian Kesehatan R.I. 2017. *Bahan Ajar Gizi Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan RI Direktorat Gizi Masyarakat dan Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan R.I. 2018. *Bahan Ajar Gizi Survei Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan RI Direktorat Gizi Masyarakat dan Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat, Jakarta.
- Kemenkes RI, 2020. *Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Kemenkes RI, Jakarta.
- Kesehatan, K. (2020). Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus deases (Covid-19). *Kementerian Kesehatan*, 5, 178. [https://covid19.go.id/storage/app/media/Protokol/REV-05\\_Pedoman\\_P2\\_COVID-19\\_13\\_Juli\\_2020.pdf](https://covid19.go.id/storage/app/media/Protokol/REV-05_Pedoman_P2_COVID-19_13_Juli_2020.pdf)
- Martinez-Ferran M, de la Guía-Galipienso F, Sanchis-Gomar F, Pareja-Galeano H. Metabolic impacts of confinement during the COVID-19 pandemic due to modified diet and physical activity habits. *Nutrients* [Internet]. 2020;12(6):1–17. Available from: [www.mdpi.com/journal/nutrients](http://www.mdpi.com/journal/nutrients)
- Mattioli A V., Sciomer S, Cocchi C, Maffei S, Gallina S. “Quarantine during COVID-19 outbreak: Changes in diet and physical activity increase the risk of cardiovascular disease.” *Nutr Metab Cardiovasc Dis* [Internet]. 2020;30(9):1409–17. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2020.05.020>
- Narici M, De Vito G, Franchi M, Paoli A, Moro T, Marcolin G, et al. Impact of sedentarism due to the COVID-19 home confinement on neuromuscular, cardiovascular and metabolic health: Physiological and pathophysiological implications and recommendations for physical and nutritional countermeasures. *Eur J Sport Sci* [Internet]. 2020;0(0):1–22. Available from: <https://doi.org/10.1080/17461391.2020.1761076>
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta . Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta . Rineka Cipta.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta. Salemba Medika.
- Pamelia, I. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Ikesma*, 14(2), 144.

<https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>

- Pecanha T, Goessler KF, Roschel H, Gualano B. Social isolation during the COVID-19 pandemic can increase physical inactivity and the global burden of cardiovascular disease. *Am J Physiol - Hear Circ Physiol* [Internet]. 2020;318(6):H1441–6. Available from: <http://www.ajpheart.org>
- Pietrobelli, A., Pecoraro, L., Ferruzzi, A., Heo, M., Faith, M., Zoller, T., Antoniazzi, F., Piacentini, G., Fearnbach, S. N., & Heymsfield, S. B. (2020). Effects of COVID-19 Lockdown on Lifestyle Behaviors in Children with Obesity Living in Verona, Italy: A Longitudinal Study. *Obesity*, 28(8), 1382–1385. <https://doi.org/10.1002/oby.22861>
- Rahmawati, N. (2009). *Aktivitas fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food), dan Keterpaparan Media serta Faktor-faktor Lain yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Jakarta Selatan Tahun 2009* [Skripsi]. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia; 2009.
- Rahmariza, Emilia. 2016. *Kajian Pola Asuh Kesehatan, Asupan Gizi dan Status Gizi pada Anak Balita. Anak Usia Sekolah dan Remaja*. Tesis Institut Pertanian Bogor (IPB)
- Ruiz-Roso MB, Padilha P de C, Mantilla- Escalante DC, Ulloa N, Brun P, Acevedo-Correa D, et al. Covid-19 confinement and changes of adolescent’s dietary trends in Italy, Spain, Chile, Colombia and Brazil. *Nutrients* [Internet]. 2020;12(6):1–18. Available from: [www.mdpi.com/journal/nutrients](http://www.mdpi.com/journal/nutrients)
- Salam, A. (2010). Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja., PPS Unhas Makassar. *Jurnal MKMI*, 6(3), 185–190.
- Sartika, Ratu A.D . *Jurnal Faktor Risiko Obesitas Pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. 2011.
- Sayogo, savitri.(2011).*Gizi Remaja Putri*.Jakarta.Balai Penerbit FKUI
- Soekirman. Ilmu Gizi dan Aplikasi untuk Keluarga dan Masyarakat. Dirjen Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional..hal.75,132. 1999/2000.
- Suastika, K. 2006. Update in the management of Obesity. *Acta Med Indones*. 38: 231-7
- Supariasa. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC.Jakarta.
- Supariasa, I Dewa, dkk. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa dan Hardinsyah. 2016. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta. ECG
- Sylviani, V. (2019). *Perilaku Aktivitas Fisik Remaja Akhir dalam Pencegahan Penyakit Degeneratif di Kecamatan Medan Baru Tahun 2019*.
- Utami NR. Perbedaan konsumsi serat pada siswa yang obesitas dan tidak obesitas di sekolah lanjutan tingkat pertama di Kota Yogyakarta [Skripsi]. Yogyakarta:

Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada; 2008.

Wahyuni Hafid, S. H. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Ejournal.Lppmunidayan.Ac.Id/IndeX.Php/Kesmas*, 1(1), 1–5.

Wang Z, Qiang W, & Ke, H. (2020). A Handbook of 2019-nCoV pneumonia control and prevention. China: Hubei Science and Technologi Press.

Waryana. 2010. *Gizi Reproduksi*. Pustaka Rihama : Yogyakarta.

Welis, Wilda. R, & Sazeli M. 2013. *Gizi Untuk Aktifitas Fisik dan Kebugaran*. Ebook

World Health Organization. 2020. *Physical Activity* from WHO: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/en/>. [02 Desember 2020.]

World Health Organization. (2020). Coronavirus Disease. (Online), (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>, Diakses 18 Maret 2021)

WHO. 2016. Obesity and Overweight. Retrieved from WHO: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/> [25 November 2020]