

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah.....	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	7
1.5.2 Manfaat Bagi Masyarakat	8
1.5.3 Manfaat Bagi Institusi.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Tekanan Darah	9
2.1.1 Definisi	9
2.2. Hipertensi.....	9
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	9
2.2.2 Epidemiologi Hipertensi.....	10
2.2.3 Penyebab Hipertensi	11
2.2.4 Klasifikasi Hipertensi	12
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi	15
2.2.6 Diagnosis Hipertensi.....	17
2.2.7 Faktor – faktor Resiko Hipertensi	18
2.2.8 Komplikasi Hipertensi.....	20
2.2.9 Upaya Peningkatan Kontrol Hipertensi	20
2.2.10 Penatalaksanaan Hipertensi	22
2.2.10.1 Farmakologis.....	22
2.2.10.2 Non Farmakologis.....	23
2.2.10.2.1 Belimbing Manis.....	25
2.2.10.2.1.1 Klasifikasi.....	25
2.2.10.2.1.2 Morfologi Tanaman.....	27
2.2.10.2.1.3 Kandungan Zat Gizi	27
2.2.10.2.1.4 Khasiat dan Guna	28
2.3. Jus Buah.....	29
2.3.1 Jus Belimbing	29
2.4 Asupan Natrium.....	30

BAB III. KERANGKA KONSEP.....	31
3.1 Kerangka Konseptual	31
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	32
3.3 Hipotesis Penelitian	34
BAB IV. METODE PENELITIAN	35
4.1. Jenis Penelitian	35
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	36
4.2.1 Tempat	36
4.2.2 Waktu.....	36
4.3. Populasi dan Sampel.....	37
4.3.1 Populasi	37
4.3.2 Sampel	37
4.3.2.1 Kriteria Sampel	37
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	38
4.4.1 Variabel Bebas.....	38
4.4.2 Variabel Terikat	38
4.4.3 Definisi Operasional	39
4.5. Persiapan Jus.....	39
4.6. Pemberian Jus Pada Responden	40
4.7. Teknik Pengumpulan Data	41
4.5.1 Metode Pengumpulan Data	44
4.5.2 Jenis Data.....	44
4.8. Instrumen Penelitian	42
4.9. Teknik Analisis Data	42
4.10 Kerangka Operasional	44
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
5.1 Gambaran Umum Puskesmas	46
5.1.2 Gambaran Umum Responden.....	47
5.1.3 Komposisi Jus Belimbing	50
5.1.4 Tekanan Darah Sebelum Sesudah Intervensi	51
5.1.5 Pengaruh Jus Belimbing Terhadap Tekanan Darah.....	52
5.6 Asupan Natrium.....	53
5.2 Pembahasan	54
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	60
6.1 Kesimpulan	60
6.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR SINGKATAN

ACE : *Angiotensin Converting Enzym*

ARB : *Angiotensin-II Receptor Blockers*

CCB : *Calcium Channel Blocker*

CHS : *Chinese Hypertension Society*

DASH : *Dietary Approaches to Stop Hypertension*

HT : Hipertensi

IRT : Ibu Rumah Tangga

JNC : *Joint National Comitte*

PTM : Penyakit Tidak Menular

Pustu : Puskesmas Pembantu

SKRT : Survey Kesehatan Rumah Tangga

STP : Surveilans Terpadu Penyakit

USA : *United State of America*

WHO : *World Health Organization*