

## Abstrak

Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi) merupakan salah satu masalah kesehatan Indonesia. Prevalensinya meningkat dari tahun ke tahun. WHO memperkirakan, pada tahun 2020 PTM akan menyebabkan 73% kematian dan 60% seluruh kesakitan di dunia. Hipertensi sering disebut silent killer karena terkadang tidak dikenali namun dapat memicu penyakit lain seperti stroke, gagal ginjal, gagal jantung, dan penyakit jantung koroner. Hipertensi bisa diobati dengan obat. Obat antihipertensi harus dikonsumsi seumur hidup, dimungkinkan obat ini bisa menyebabkan efek samping pada ginjal dan disamping itu dibutuhkan banyak biaya untuk pengobatan. Sehingga salah satu alternatif yang bisa digunakan adalah konsumsi jus belimbing manis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh belimbing manis untuk menurunkan tekanan darah pasien. Penelitian ini menggunakan metode kuasi eksperimen dengan rancangan kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* yaitu 32 pasien hipertensi sebagai sampel yang telah dipilih sesuai kriteria yang telah dibuat. Sampel dibagi 2 kelompok 1 kelompok diberi jus buah belimbing manis setiap hari selama seminggu, dan kelompok kontrol hanya mengendalikan tekanan darah mereka tanpa meminum jus belimbing manis. Hasilnya dianalisis dengan uji *wilcoxon* pada program SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa  $p$  value  $0.001$  dan  $0.026 < 0.5$ , yang berarti kesimpulan dari penelitian ini ada pengaruh pemberian jus belimbing manis terhadap tekanan darah. Sehingga bisa digunakan untuk alternatif bagi mereka yang memiliki tekanan darah tinggi.

Kata kunci : hipertensi, jus belimbing manis

*Abstract*

*Hypertension ( high blood pressure ) is one of Indonesian Public Health Problem. The prevalence increase year by year. WHO (World Health Organization) predicted in 2020 hypertension will caused 73% of death and 60% of all world sickness number. Hypertension is often called as silent killer because sometimes it is unrecognized but triggered another disease such as stroke, kidney failure, heart failure, and coronary heart disease. Hypertension can be treatment by the drugs. Antihypertension drug should be consume for a lifetime, it may caused another effect to their kidney and beside that it takes a lot of cost of it. So that one of alternative that can be apply is Sweet Star Fruit Juice. The aim of this research was to analyze the effect of sweet starfruit to reduce patient's blood pressure. The research used quasy experimental method with control group design. Sampling technique was purposive sampling which were 32 hypertension patients as sample who had choosen depend on criteria that been made. The sample divided by 2 groups 1 group were given sweet starfruit juice everyday for a week, and control group just controled their blood pressure without drinking sweet starfruit juice. The result analyzed by Wilcoxon test on SPSS program. The result showed that p value 0.001 and 0.026 < 0.5, which means the conclusion of this research there is influence of sweet starfruit juice to the blood pressure. So that it can be used for the alternative for those who have high blood pressure.*

*Keyword : hypertension, sweet starfruit juice.*