

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrianti, 2010. 33 Macam Buah-Buahan Untuk Kesehatan. Bandung: Alfabeta;
- Anies. 2006. *Waspada Ancaman Penyakit Tidak Menular : Solusi Pencegahan dari Aspek Perilaku dan Lingkungan*. Elex Media Komputindo, Jakarta : vii + 168 hlm.
- Amalia, H., Amirudin R., and Armilawati, 2007. Hipertensi dan Faktor Resikonya dalam Kajian Epidemiolog. FKM UNHAS. (Diakses melalui <http://www.cerminDuniaKedokteran.com> pada 5 Desember 2016 pukul 16:16 WIB)
- Amran Y, 2010. Pengaruh Tambahan Asupan Kalium Dari Diet Terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik dan Diastolik Tingkat Sedang Pada Lanjut Usia [skripsi]. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hasanuddin.
- Anggraeni, A.D., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H., Siahaan, S.S., 2009, Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari-Juni 2008, Laporan Penelitian: Fakultas Kedokteran, Universitas Riau.
- Anggie Hanifa. Prevalensi Hipertensi Sebagai Penyebab Penyakit Ginjal Kronik Di Unit Hemodialisis RSUP H.Adam Malik Medan Tahun 2009 [internet]. c2010 [Diakses pada 16 Januari 2017 pukul 22:50 WIB hal : 4-13. Melalui : <http://repository.usu.ac.id>]
- Aris Sugiarto. 2007. Faktor-faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar) [internet]. [Diakses pada 16 Januari 2017 pukul 23:29 WIB hal : 29-50, 90-126. Melalui : <http://eprints.undip.ac.id/>]
- Arnilawati, et al, 2007, Hipertensi dan faktor risikonya dalam kajian epidemiologi, Makassar: Bagian Epidemiologi FKM UNHAS.
- Astawan M, 2010. Cegah Hipertensi Dengan Pola Makan [internet]. Dian Rakyat [Diakses tanggal 12 Desember 2016, 12:55 WIB].
- Azwar, S, 2007. Metode Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Backer, A and Van Den Brink, B., 1965. *Flora of Java (Spermatophytes Only)*, Volume I, N.V.P. The Netherlands, Noordhoff-Groningen.
- Bare BG., Smeltzer SC. 2001. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: EGC.
- Bidang Bina Pelayanan Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2011, Standar Puskesmas, Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, Surabaya.

- Boulware, L.E., Daumit, G.L., Frick K.D., Minkovitz, C.S., Lawrence, R.S., Powe NR, 2001. *An evidence-based review of patient-centered behavioral interventions for hypertension*. Am J Prev Med ;21:221-32.
- Buku Petunjuk Pelaksanaan Surveilans, 2000. Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Tengah. Proyek Upaya Peningkatan Pelayanan Kesehatan Masyarakat Jawa Tengah.
- Cohen, L.D., Townsend, R.R., 2008. In the Clinic Hypertension. Available from: [www.annals.org/intheclinic/](http://www.annals.org/intheclinic/). [Accesed 5 Maret 2010].
- Darmojo, B. 1995, Penelitian Penyakit Kardiovaskular Di Masyarakat Pedesaan. Vol, XXI, No.11. Medika, Jakarta
- Darmodjo, R.B. dan Hadi Martono, 2000, *Ilmu Kesehatan Usia Lanjut Dalam Buku Ajar Geriatri*, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta, Depkes RI. 2007. Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT). Jakarta.
- Depkes RI. 2006. Pedoman Teknis Penemuan dan Tata Laksana Penyakit Hipertensi. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Depkes RI.
- Depkes RI. 2007. Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT).Jakarta.
- Dine. 2002. Pengaruh Belimbing Terhadap Tekanan Darah Normal Wanita Dewasa. Skripsi. Universitas Kristen Maranatha.
- Dinkes Kota Surabaya. 2015. Profil Kesehatan Kota Surabaya Tahun 2015. Dinkes Kota Surabaya.
- Dwipayanti, 2011. Efektifitas Buah Belimbing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Sumolepen Kelurahan Bolongsari Kota Mojokerto. Jurnal Keperawatan.; 01(01): 1-12
- Efendi Sianturi. 2004. Strategi Pencegahan Hipertensi Esensial Melalui Pendekatan Faktor Risiko di RSUD dr. Pirngadi Kota Medan [internet]. (Diakses pada 16 Januari 2017 pukul 23:23 WIB hal: 10-64, 91. melalui: <http://repository.usu.ac.id/>)
- Elliot and Brown, C. T., 2006, Penyakit Aterosklerotikn Koroner, dalam Price, S.A. dan Wilson, L.M., Patofisiologi Konsep-konsep Proses Penyakit, diterjemahkan oleh Pendit, B.U., Hartanto, H., Wulansari, P., Susi, N. dan Mahanani, D.A., Volume 2, Edisi 6, 579-585, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Gay, L. R. (1981). Educational Research. Ohio: A Beel & Howell Company.

- Guyton, Hall JE, 2007. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (Terjemahan). 11 ed. Rachman RY, Hartanto H, Novrianti A, Wulandari N, editors. Jakarta: EGC. P. 423-35
- Hayens R. B, Frans H. H. L., & Eddy S, 2003. Buku Pintar Menaklukkan Hipertensi. Jakarta : Ladang Pustaka & Intimedia
- Herke. 2006. Karakteristik Dan Faktor Berhubungan Dengan Hipertensi Di Desa Bocor Kecamatan Bulus Pesantren Kabupaten Kebumen Jawa Tengah, jurnal. Jakarta. Universitas Kristen Indonesia
- Hernani dan Raharjo, M., 2006, Tanaman Berkhasiat Antioksidan, Jakarta: Penebar Swadaya.
- Hidayati IL.2007. Formulasi Tablet Effervescent Dari Ekstrak Daun Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) Sebagai Anti Hipertensi, skripsi. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Iip A. 2014. Pengaruh Jenis Kelamin, Pekerjaan dan Usia Terhadap Tekanan Darah Orang Dewasa. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Isnawijayani. 2011. Metode Eksperimen Dalam Penelitian Ilmu Komunikasi. Jurnal vol 4 no 7 hal 2; DPK Fisip Universitas Baturaja
- Issac, S. dan Michael, W.B. 1977. Handbook in Research and Evaluation Sandiego. Edit Publisher.
- J.Supranto, 2003, Statistik Teori dan Aplikasi, Edisi Lima, Penerbit Erlangga Jakarta
- JNC VII. 2003. The seventh report of the Joint Committee on prevention,detection,evaluation, andtreatment ofhigh blood pressure. Hypertension, <http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/42/6/1206>, Diakses pada 8 Desember 2017.
- Joint National Committee on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *The seventhreport of the Joint National Committee on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC VII)*.
- Kementerian Kesehatan RI, 2011. Profil Kesehatan Indonesia 2010. (internet: diakses pada 25 Desember 2016, pukul 13:13 melalui <http://www.depkes.go.id> )
- Kementerian Kesehatan RI, 2012, Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan Penyakit Tidak Menular. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta:Kementrian Kesehatan Republik Indonesia; 2013.
- Kodim, N. 2004. Analisis Kontekstual : Hubungan Lingkungan Sosiodemografi Dengan Hipertensi yang tidak terkendali pada Calon Jamaah haji Indonesia. Disertasi. Depok: FKM UI.

- Kurniawan. 2002. Gizi seimbang untuk mencegah hipertensi. Seminar Hipertensi Senat Mahasiswa Fakultas Kedokteran YARSI. Jakarta
- Lam Murni BR Sagala. 2011. Perawatan Penderita Hipertensi di Rumah oleh Keluarga Suku Batak dan Suku Jawa di Kelurahan Lau Cimba Kabanjahe [internet]. [Diakses pada 16 Januari 2017 pukul 23:18 WIB, melalui <http://repository.usu.ac.id/>]
- Lastri.2009. Efektivitas Belimbing Terhadap Tekanan Darah Pada Orang Dewasa. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Liliyana. 2008. Asupan Natrium, Status Gizi dan Tekanan Darah usia Lanjut di Puskesmas Bojo Barru Kabupaten Barru. Jurusan Gizi Poltekkes Makassar
- Maidelwita, Yani. 2011. Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Lansia. Jurnal MNM. Mercubaktijaya Padang
- National Heart, Lung, and Blood Institute. Lowering Your Blood Pressure with DASH 2003.* U.S. Department of Health and Human Services; [Diakses tanggal 24 Desember 2016. melalui: <https://nhlbi.nih.gov> )
- National Heart lung and Blood Institute. 2012. Hypertension. Diakses pada 8 Januari 2017.
- National Heart Lung and Blood Institute. What Is High Blood Pressure? [Diakses pada 16 Januari 2017 pukul 23:03 WIB, melalui [http://www.nhlbi.nih.gov/health/dci/Diseases/Hbp/HBP\\_WhatIs.html](http://www.nhlbi.nih.gov/health/dci/Diseases/Hbp/HBP_WhatIs.html)]
- Notoatmodjo, S. 2005. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Nunik,dkk. 2014. Hubungan Asupan Kalsium dan Natrium Terhadap Tekanan Darah Sistolik Pada Penderita Hipertensi Rawat Inap di RS Tugurejo Semarang. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.
- Organization WH. A global brief on Hypertension: silent killer, global public health crises (World Health Day 2013). Geneva: WHO. 2013.
- Palmer A, W. B. 2007. Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: Erlangga.
- Pehimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. 2015. Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. Jakarta. PERKI
- PERKI, 2015, Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular, edisi pert.,Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, Jakarta
- Potter, P.A, Perry, A.G.2005. Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Praktik.Edisi 4.Volume 1.Alih Bahasa : Yasmin Asih, dkk. Jakarta : EGC

- Prihatman, Kemal. 2000. Budidaya Tanaman Belimbing [ Diakses pada tanggal 16 Januari 2017 melalui <http://www.ristek.go.id/> ]
- Rahajeng E, Tuminah S.2009. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. Jakarta: Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI, Jakarta
- Riset Kesehatan Dasar(Riskesdas). (2013).Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013. Diakses: 19 Desember 2016, dari <http://www.depkes.go.id/resources/>
- Rukmana, Rahmad. 1996. Belimbing. Yogyakarta : Kanisius
- Ronny, Setiawan, Fatimah Sari, 2010. Fisiologi kardiovaskular. Jakarta: EGC
- Rosta, J. 2011. Hubungan Asupan Energi, Protein,Lemak, Dengan Status Gizi Dan Tekanan Darah Geriatri Dipanti Wreda Surakarta. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Selfi E. 2015. Efektifitas Jus Belimbing Manis Dan Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampung Bangka Kecamatan Pontianak Tenggara [skripsi]. Pontianak: Universitas Tanjungpura
- Sheps, Sheldon G. 2005. Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: PT Intisari Mediatama
- Smeltzer & Bare. 2002. Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta. EGC.
- Soedibyo B. R. A. M., 1998. Alam Sumber Kesehatan Manfaat dan Kegunaan. Jakarta: Balai Pustaka
- Sugiharto, A. 2007. Faktor - faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar).Tesis. Program Studi Magister Epidemiologi Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro Semarang.
- Suidah,Hartin, 2011. Pengaruh Mengkudu Terhdap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Wedoroklurak Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo. Jurnal Keperawatan vol 01,4
- Susalit, E dkk. 2001. Buku Ajar Ilmu Penyakit dalam II. Jakarta : Balai penerbit FKUI.
- Tohaga. E. 2008. Hipertensi, Gejala dan Komplikasi [internet]. [Dikunjungi pada 16 Januari 2017 pukul 23:33 WIB Melalui : <http://edwintohaga.wordpress.com/2008/04/03/hipertensi-gejala-dan-komplikasi/>]
- Van Steenis, C. G. G. J. 1997. Flora. Pradnya Paramita: Jakarta

- Wahyuni.,dan Eksanoto, D. 2013. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. 1(1) : 79-85
- Wexler, 2002. Hipertensi ; *Encyclopedia of Nursing and Allied Health*. ( Diakses melalui website <http://www.findarticles.com/p/article/mi.pada> tanggal 9 Desember 2016)
- Wijayakusuma, H., Dalimartha, S. 2000. Ramuan Tradisional Untuk Pengobatan Darah Tinggi. Cetakan VI. Jakarta: Penerbit Penebar Swadaya. Hal. 13, 42-43
- Wirakusumah. 2004. Kapita Selekta Hematologi Edisi 4. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Wilson, L.M., & Price, A.P., 1995. Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Edisi ke-4. Jakarta: EGC
- Wolf, P. 2005. Cara Mendeteksi dan Mencegah Tekanan Darah Tinggi sejak Dini. Jakarta: Penerbit PT. Bhuana Ilmu Populer
- WHO, 2013, Regional Office for South-East Asia. Departement of Sustainable Development and Healthy Enviroments, Non Communicable Disease: Hypertension, <http://www.searo.int/>, diakses 5 Januari 2017
- Yogiantoro M.2006. Hipertensi Esensial. Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi ke IV. Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam. Fakultas Kedokteran Universitas Riau. Jakarta : 610-14.