

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	5
1.4.3 Bagi Peneliti.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hipertensi.....	7
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.1.3 Patofisiologi.....	10
2.1.4 Faktor Resiko Hipertensi.....	12
2.1.5 Tanda Dan Gejala Hipertensi.....	15
2.1.6 Pengukuran Tekanan Darah.....	16
2.2 Pola Makan.....	17
2.2.1 Pengertian Pola makan.....	17
2.2.2 Natrium.....	19
2.2.3 Lemak.....	22
2.2.3 Karbohidrat.....	25
2.2.4 Komponen Pola Makan.....	28

2.2.5 Pengukuran Pola Makan.....	29
2.3 Metode Frekuensi Makan (<i>Food Frequency</i>)	30
2.3.1 Definisi Metode Frekuensi Makan (<i>Food Frequency</i>)	30
2.3.2 Kelebihan dan Kelemahan Metode Frekuensi Makanan.....	31
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	32
3.1 Kerangka Konseptual.....	32
3.2 Hipotesis.....	33
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	35
4.1 Jenis Penelitian.....	35
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
4.2.1 Waktu Penelitian.....	35
4.2.2 Tempat Penelitian.....	35
4.3 Populasi, Sampel Penelitian.....	35
4.3.1 Populasi.....	35
4.3.2 Sampel.....	35
4.3 Variabel Penelitian.....	36
4.4 Definisi Operasional.....	37
4.5 Metode Pengumpulan Data.....	39
4.5.1. Instrumen Penelitian.....	39
4.5.2 Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	40
4.6 Analisis Data.....	41
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
5.1 Hasil Penelitian.....	42
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
5.1.2 Gambaran Umum Responden.....	45
5.1.3 Hasil Pola Makan Natrium.....	47
5.1.4 Hasil Pola Makan Karbohidrat.....	48
5.1.5 Hasil Pola Makan Lemak.....	48
5.1.6 Hasil Tekanan Darah.....	49
5.2.1 Pembahasan.....	53
5.2.2 Kejadian Hipertensi.....	53
5.2.3 Pola Makan.....	53
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	59

6.1 Kesimpulan.....	59
6.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....</u>	8
<u>Tabel 2. 2 AKG Tahun 2019 Kandungan Natrium</u>	21
<u>Tabel 2. 3 AKG Tahun 2018 Kandungan Lemak.....</u>	25
<u>Tabel 2. 4 AKG Tahun 2019 Kandungan Karbohidrat.....</u>	27
<u>Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi.....</u>	37
<u>Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Klampis Ngasem.....</u>	45
<u>Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada penderita Hipertensi Di Puskesmas Klampis Ngasem.....</u>	46
<u>Tabel 5. 3 Karakteristik responden berdasarkan jenis pekerjaan padapenderita hipertensi di Puskesmas Klampis Ngasem.....</u>	47
<u>Tabel 5. 4 Karakteristik responden berdasarkan jenis pekerjaan padapenderita hipertensi di Puskesmas Klampis Ngasem.....</u>	47
<u>Tabel 5. 5 Distribusi responden berdasarkan Pola Makan Natrium di Puskesmas Klampis Ngasem.....</u>	48
<u>Tabel 5. 6 Distribusi responden berdasarkan Pola Makan Karbohidrat di Puskesmas Klampis Ngasem.....</u>	48
<u>Tabel 5. 7 Distribusi responden berdasarkan Pola Makan Lemak penderita Hipertensi di Puskesmas Klampis Ngasem.....</u>	48
<u>Tabel 5. 8 Distribusi responden berdasarkan Tekanan Darah Sistol Diastol penderita Hipertensi di Puskesmas Klampis Ngasem.....</u>	49
<u>Tabel 5. 9 Tabulasi silang antara Pola Makan Natrium dengan Tekanan Darah penderita Hipertensi di Puskesmas Klampis Ngasem.....</u>	50
<u>Tabel 5. 10 Tabulasi silang antara Pola Makan Karbohidrat dengan Tekanan Darahpenderita Hipertensi di Puskesmas Klampis Ngasem.....</u>	51
<u>Tabel 5. 11 Tabulasi silang antara Pola Makan Natrium dengan Tekanan Darahpenderita Hipertensi di Puskesmas Klampis Ngasem.....</u>	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	33
Gambar 5. 1 Peta Wilayah Puskesmas Klampis Ngasem.....	42
Gambar 5. 2 Struktur Organisasi Puskesmas Klampis Ngasem.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	61
Lampiran 2 Identitas Responden Penelitian.....	62
Lampiran 3 Lembar Formulir Food Frequency Questionnaire.....	63
Lampiran 4 Master Tabel	66
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Surabaya.....	68
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol.....	69
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Kampus.....	70
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik.....	71
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan.....	72

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin I Converting Enzyme</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
BB	: Berat Badan
CTR	: <i>Cardio Thorax Ratio</i>
FABP	: <i>Fatty Acid Binding Protein</i>
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
GDP	: Gula Darah Puasa
HDL	: <i>High Density Lipo-Protein</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LP	: Lingkar Perut
MSG	: <i>Mono Sodium Glutamate</i>
NCEP	: <i>The National Cholesterol Education Programme</i>
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>