

DAFTAR PUSTAKA

Andamsari, M. N., Lipoeto, N. I. and Kadri, H. (2015) 'Hubungan Pola Makan Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa Di Sumatera Barat', *Majalah Kedokteran Andalas*, 38(1), p. 20. doi: 10.22338/mka.v38.i1.p20-25.2015.

Anonim (2018) *pengaruh lemak pada pola makan sehari hari, Sereal Untuk*.

Christine F. Mamuja (2017) 'Lipida', *Unsrat Press*, pp. 1–119.

Hidayati, D. R., Yuliati, Y. and Pratiwi, K. R. (2017) 'Hubungan asupan lemak dengan kadar trigliserida dan indeks massa tubuh sivitas akademika uny', *Jurnal Prodi Biologi*, 6(1), pp. 25–33.

Kadir, S. (2019) 'Pola makan dan kejadian hipertensi', 1(2), pp. 56–60.

Kemenkes RI (2017). *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Jakarta Kemenkes RI.

Manawan, A., Rattu, A. J. M. and Punuh, M. I. (2016) 'Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa', *Pharmacon Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5(1), pp. 340–347.

Ridwan, Muhammad (2016). *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer Hipertensi*. Jakarta: Pustaka Widyamara.

Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 1