

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SIMBOL</b> .....	xvii
<b>BAB 1</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
a. Tujuan Umum .....	4
b. Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
a. Bagi Instansi .....	5
b. Bagi Peneliti .....	5
c. Bagi Masyarakat .....	5
<b>BAB 2</b> .....	6
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Asupan Makan .....	6
2.1.1 Pengertian Asupan Makan .....	6
2.1.2 Kebiasaan Makan .....	6
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi .....	7
2.2 Mie Instan .....	8
2.2.1 Sejarah Mie Instan .....	8
2.2.2 Pengertian Mie .....	10

2.2.3 Kandungan Gizi Dalam Mie.....	10
1. Karbohidrat.....	11
2. Lemak.....	12
3. Protein .....	12
2.2.4 Dampak Konsumsi Mie.....	13
2.3 Status Gizi .....	14
2.3.1 Pengertian Status Gizi .....	14
2.3.2 Parameter Status Gizi .....	15
2.4 Obesitas .....	16
2.4.1 Pengertian Obesitas .....	16
2.4.2 Patofisiologi Obesitas.....	17
2.4.3 Faktor Penyebab .....	17
2.4.4 Dampak Obesitas.....	19
<b>BAB 3 .....</b>	<b>24</b>
<b>KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>24</b>
3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	24
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep .....	25
3.3 Hipotesis.....	25
<b>BAB 4 .....</b>	<b>26</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	26
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
4.2.1 Tempat Penelitian.....	26
4.2.2 Waktu Penelitian .....	26
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
4.3.1 Populasi Penelitian .....	26
4.3.2 Sampel Penelitian .....	27
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	28
4.4.1 Variabel Penelitian .....	28
4.4.2 Definisi Operasional.....	29
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	31
4.6 Instrumen.....	32
4.7 Pengolahan Data.....	32
4.8 Analisis Data .....	33

4.8.1 Analisis Univariat.....	33
4.8.2 Analisis Bivariat.....	33
<b>BAB 5 .....</b>	<b>34</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	34
5.1.1 Gambaran Umum Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya .....	34
5.1.2 Karakteristik Responden .....	37
5.1.3 Kebiasaan Konsumsi Mie Instan .....	38
5.1.4 Tingkat Konsumsi Energi.....	40
Berdasarkan hasil penelitian diperoleh hasil bahwa tingkat konsumsi energi responden dapat dilihat pada tabel berikut : .....	40
Tabel 5.6 Tingkat Konsumsi Energi pada Mahasiswa Kos D3 Semester 6 Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Kampus Surabaya .....	40
5.1.5 Status Gizi .....	40
5.1.6 Kebiasaan Konsumsi Mie Instan dengan Status Gizi.....	41
5.1.7 Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi .....	41
5.2 Pembahasan .....	42
5.2.1 Karakteristik Responden .....	42
5.2.2 Kebiasaan Konsumsi Mie Instan .....	43
5.2.3 Tingkat Konsumsi Energi.....	45
5.2.4 Kejadian Obesitas.....	45
5.2.5 Kebiasaan Konsumsi Mie Instan dengan Status Gizi Obesitas .....	46
5.2.6 Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi Obesitas.....	47
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>49</b>
6.1 Kesimpulan.....	49
6.2 Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Massa Tubuh Berdasarkan WHO-----	17
Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Mie Instan dengan Terjadinya Obesitas-----	29
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia -----	37
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin-----	38
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Program Studi -----	38
Tabel 5.4 Kebiasaan Konsumsi Mie Instan pada Mahasiswa Kos D3 Semester 6 Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya-----	39
Tabel 5.5 Tabulasi Silang Kebiasaan Konsumsi Mie Instan dengan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Kos D3 Semester 6 Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Kampus Surabaya-----	40
Tabel 5.6 Tingkat Konsumsi Energi pada Mahasiswa Kos D3 Semester 6 Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Kampus Surabaya -----	40
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Status Gizi -----	41
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi Berdasarkan IMT pada Mahasiswa Kos D3 Semester 6 Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Kampus Surabaya -----	41
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Kebiasaan Konsumsi Mie Instan dengan Status Gizi Berdasarkan IMT pada Mahasiswa Kos D3 Semester 6 Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Kampus Surabaya -----	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep-----	24
---------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	54
Lampiran 2 Formulir SQ-FFQ .....	55
Lampiran 3 Master Tabel .....	59
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan .....	61
Lampiran 5 Hasil Statistik Pengolahan Data .....	62

## DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
BPAK	: Bedah Pintas Arteri Koroner
FFQ	: <i>Food Frequency Questioinaire</i>
HDL	: <i>High Density Lipo-Protein</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MSG	: <i>Mono Sodium Glutamate</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WINA	: <i>World Instan Noodle Asosiation</i>

## DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
>	: Lebih Dari
$\geq$	: Lebih Dari Sama Dengan
<	: Kurang Dari
X	: Kali
-	: Sampai/Hingga
/	: Per
$\alpha$	: <i>Alfa</i>
n	: Jumlah
r	: Koefisien Korelasi
p value	: Nilai Signifikansi