

# **GAMBARAN POLA ASUH MAKAN DAN KESEHATAN BALITA GIZI KURANG PADA IBU PEKERJA DI KECAMATAN SUKOREJO KOTA BLITAR**

Oleh

Nadia Bonita Ariannasari

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang,** Gambaran pola asuh makan dan kesehatan ibu pekerja yang mempunyai anak balita dengan status gizi kurang di Kecamatan Sukorejo Kota Blitar. Penelitian dilakukan karena Menurut Riskesdas Nasional tahun 2018, ada 17,7% anak balita di Indonesia mengalami kekurangan gizi, 13,8% diantaranya merupakan presentase gizi kurang. **Tujuan penelitian** untuk mengetahui gambaran pola asuh makan dan pola asuh kesehatan ibu pekerja yang mempunyai anak balita dengan status gizi kurang di Kecamatan Sukorejo Kota Blitar. **Metode Penelitian** ini menggunakan jenis penelitian survei deskriptif. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 25 orang ibu pekerja, jumlah sampel diambil dengan metode *total sampling*. Data diperoleh dari data primer dan data sekunder dengan instrumen penelitian lembar kuisisioner. Data dianalisa menggunakan distribusi frekuensi untuk mengetahui gambaran. Data disajikan secara deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi dan dinarasikan. **Hasil Penelitian** pada penelitian ini adalah pola asuh makan yang diberikan ibu pekerja kepada anak balitanya sudah baik, hal ini dibuktikan dengan presentase pola asuh makan sebesar 72% dan pola asuh kesehatan yang diberikan ibu pekerja kepada anak balita baik dengan presentase sebesar 68%. **Kesimpulan** menggambarkan bahwa responden ibu pekerja yang mempunyai anak balita dengan status gizi kurang telah menerapkan pola asuh makan dan kesehatan dengan baik

---

**Kata kunci : Gizi kurang, Pola asuh makan, Pola asuh kesehatan**

**AN OVERVIEW OF DIETARY And HEALTH PATTERNS OF  
TODDLERS MALNUTRITION OF WORKING MOTHERS  
In The SUKOREJO REGENCY, BLITAR CITY**

**By**

**Nadia Bonita Ariannasari**

**ABSTRACT**

**Background**, Description of the eating pattern and health of working mothers who have children under five with poor nutritional status in Sukorejo District, Blitar City. The study was conducted because according to the National Riskeddas in 2018, there were 17.7% of children under five in Indonesia experiencing malnutrition, 13.8% of them were the percentage of undernourished. **The purpose** of the study was to describe the pattern of eating and health care for working mothers who have children under five with poor nutritional status in Sukorejo District, Blitar City. **The research method** uses a descriptive survey research type. The total population in this study were 25 working mothers, the number of samples taken by the total sampling method. Data were obtained from primary data and secondary data with questionnaire sheet research instruments. The data were analyzed using a frequency distribution to find out the picture. The data are presented descriptively in the form of frequency distribution and are narrated. **The results** this study is that the feeding pattern given by working mothers to their toddlers is good, this is evidenced by the percentage of eating parenting by 72% and the health care pattern given by working mothers to their children under five is good with a percentage of 68%. **The conclusion** illustrates that respondents working mothers who have children under five with poor nutritional status have implemented good eating and health parenting.

---

**Key word : malnutrition, dietary, health patterns**