

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN .....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II .....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Remaja.....	8
2.1.1 Pengertian Remaja .....	8
2.1.2 Pembatasan Usia Remaja .....	8
2.1.3 Ciri-Ciri Remaja.....	9
2.1.4 Kebutuhan Gizi Remaja.....	9
2.1.5 Gizi Seimbang untuk Remaja.....	10
2.2 Status Gizi.....	11
2.2.1 Pengertian Status Gizi .....	11
2.2.2 Penilaian Status Gizi.....	11
2.2.3 Penilaian Status Gizi berdasarkan Antropometri .....	11
2.3 KEK.....	15
2.3.1 Pengertian KEK.....	15
2.3.2 Etiologi terjadinya KEK.....	16
2.3.3 Faktor Penyebab KEK .....	16
2.3.4 Dampak KEK .....	17
2.4 LILA .....	18
2.4.1 Pengertian LILA.....	18
2.4.2 Tujuan Pengukuran LILA .....	19
2.4.3 Ambang Batas LILA .....	19
2.4.4.Cara Mengukur LILA.....	20

2.5 Citra Tubuh ( <i>Body Image</i> ) .....	21
2.5.1 Pengertian Citra Tubuh .....	21
2.5.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh .....	22
2.5.3 Pengukuran Citra Tubuh ( <i>Body Image</i> ) .....	24
2.6 Gizi Seimbang.....	25
2.6.1 Pengertian Gizi Seimbang .....	25
2.6.2 Prinsip Gizi Seimbang .....	26
2.6.3 Gizi Seimbang untuk Remaja Putri .....	30
2.6.4 Pesan Gizi Seimbang .....	30
2.7 Pengetahuan Gizi Seimbang .....	37
2.7.1 Pengertian Pengetahuan.....	37
2.7.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	39
2.7.3 Pengetahuan Gizi Seimbang.....	40
<b>BAB III.....</b>	<b>42</b>
<b>KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>42</b>
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	42
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep .....	43
3.3 Hipotesis Penelitian .....	44
<b>BAB IV .....</b>	<b>45</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	45
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	45
4.2.1 Waktu Penelitian .....	45
4.2.2 Tempat Penelitian.....	45
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	45
4.3.1 Populasi Penelitian .....	45
4.3.2 Jenis Sampel .....	46
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV) .....	47
4.4.1 Variabel Penelitian .....	47
4.4.2 Definisi Operasional Variabel .....	47
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	49
4.5.1 Metode Pengumpulan Data .....	49
4.5.2 Jenis Data.....	49
4.6 Instrumen Penelitian .....	50
4.7 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	50
4.7.1 Pengolahan Data .....	50
4.7.2 Analisis Data .....	51
<b>BAB V .....</b>	<b>53</b>

<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	53
<b>5.1 Hasil Penelitian</b> .....	53
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	53
5.1.2 Umur Responden.....	56
5.1.3 Citra Tubuh.....	57
5.1.4 Pengetahuan Gizi Seimbang.....	58
5.1.5 Status Gizi berdasarkan LILA.....	59
5.1.6 Hubungan Citra Tubuh atau <i>Body Image</i> dengan Status Gizi.....	60
5.1.7 Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi.....	61
<b>5.2 Pembahasan</b> .....	63
5.2.1 Umur Responden.....	63
5.2.2 Citra Tubuh atau <i>Body Image</i> .....	64
5.2.3 Pengetahuan Gizi Seimbang.....	65
5.2.4 Status Gizi berdasarkan Lingkar Lengan Atas .....	67
5.2.5 Hubungan antara Citra Tubuh atau <i>Body Image</i> dengan Status Gizi .....	68
5.2.6 Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi.....	70
<b>BAB VI</b> .....	73
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	73
6.1 Kesimpulan.....	73
6.2 Saran.....	73
6.2.1 Bagi Responden .....	73
6.2.2 Bagi Orang Tua .....	74
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	75
<b>LAMPIRAN</b> .....	79

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kategori IMT/U.....	13
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	47
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden. ....	57
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Citra Tubuh atau <i>Body Image</i> . ....	57
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Seimbang. ....	58
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi Rema Putri.....	59
Tabel 5.5 Tabulasi Silang Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi.....	60
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi. .....	62

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Empat Pilar Gizi Seimbang .....	26
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	42
Gambar 5.1 Struktur Organisasi Desa Banjarsari.....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Ketersediaan Menjadi Responden .....	80
Lampiran 3 : Lembar Kuesioner.....	81
Lampiran 4 : Data Laporan Bulanan Pengukuran LILA Dinkes Gresik .....	85
Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian .....	86
Lampiran 6 : Master Tabel. ....	90
Lampiran 7 : Distribusi Frekuensi .....	96
Lampiran 8 : Tabulasi Silang. ....	97
Lampiran 9 : Output Uji Kolerasi <i>Spearman</i> . ....	98
Lampiran 10 :Dokumentasi Penelitian. ....	99

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Arti Lambang

%	= Persen
$\alpha$	= Alfa
-	= Sama dengan
,	= Koma
<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
$\geq$	= Lebih dari sama dengan
/	= garis miring atau per

### Singkatan

<b>WHO</b>	= <i>World Health Organization</i>
<b>Risikesdas</b>	= Riset Kesehatan Dasar
<b>KEK</b>	= Kurang Energi Kronis
<b>WUS</b>	= Wanita Usia Subur
<b>PUS</b>	= Pasangan Usia Subur
<b>LILA</b>	= Lingkar Lengan Atas
<b>IMT</b>	= Indeks Massa Tubuh
<b>BB</b>	= Berat Badan
<b>BBLR</b>	= Berat Badan Lahir Rendah
<b>Poltekkes</b>	= Politeknik Kesehatan
<b>Kemenkes</b>	= Kementerian Kesehatan
<b>Depkes RI</b>	= Departemen Kesehatan RI
<b>SMAN</b>	= Sekolah Menengah Atas Negeri
<b>SMK</b>	= Sekolah Menengah Kejuruan
<b>SMP</b>	= Sekolah Menengah Pertama
<b>BKKBN</b>	= Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
<b>MBSRQ-AS</b>	= <i>Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scale</i>

Commented [ap1]: 1 spasi