

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN INSTRUMENTAL KELUARGA DENGAN
KECEMASAN PASIEN DIABETES MELITUS YANG MENGALAMI
LUKA GANGREN DI RUMAH LUKA SURABAYA**



Oleh :
ISTIQOMAH AMALIA RUKMANA
NIM. P27820315033

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN KAMPUS SUTOPO SURABAYA
TAHUN 2018

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN INSTRUMENTAL KELUARGA DENGAN
KECEMASAN PASIEN DIABETES MELITUS YANG MENGALAMI
LUKA GANGREN DI RUMAH LUKA SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
Pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya



Oleh :
ISTIQOMAH AMALIA RUKMANA
NIM. P27820315033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN KAMPUS SUTOPO SURABAYA
TAHUN 2018**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan jiplakan atau tiruan dari orang lain untuk memperoleh gelar Ahli Amdya Keperawatan (Amd.Kep) pada jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya .

Surabaya, 05 Juli 2018

Yang Menyatakan

Istiqomah Amalia Rukmana
NIM.P27820315033

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

HUBUNGAN DUKUNGAN INSTRUMENTAL KELUARGA DENGAN
KECEMASAN PASIEN DIABETES MELITUS YANG MENGALAMI LUKA
GANGREN DI RUMAH LUKA SURABAYA.

Disusun oleh : **ISTIQOMAH AMALIA RUKMANA / NIM. P27820315033**

Telah Disetujui Untuk Diajukan Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, Dalam Rangka
Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Surabaya, 05 Juli 2018

Pembimbing I

Dyah Wijayanti, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 19800507 200212 2 001

Pembimbing II

Hermin Tumini, SKM., S.Pd., MM.Kes.
NIP. 19560723 198003 2 005

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kampus Sutopo
Surabaya

Minarti, M.Kep.Sp.Kom.
NIP: 19670730 199303 2 004

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN DUKUNGAN INSTRUMENTAL KELUARGA DENGAN KECEMASAN PASIEN DIABETES MELITUS YANG MENGALAMI LUKA GANGREN DI RUMAH LUKA SURABAYA

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Poltekkes Kemenkes Surabaya Jurusan Keperawatan Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya.

Pada tanggal : 09 Juli 2018

Ketua :

1. Bambang Heriyanto, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP.19740811 199803 1 001

Anggota 1

2. Hermin Tumini, SKM., S.Pd., MM.Kes
NIP. 19560723 198003 2 005

Anggota 2

3. Dyah Wijayanti, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 19800507 200212 2 001

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kampus Sutopo
Surabaya

Minarti, M.Kep.Sp.Kom.
NIP: 19670730 199303 2 004

ABSTRAK

“HUBUNGAN DUKUNGAN INSTRUMENTAL KELUARGA DENGAN KECEMAASAN PASIEN DIABETES MELITUS YANG MENGALAMI LUKA GANGREN DI RUMAH LUKA SURABAYA”

Penyakit diabetes mellitus dapat menimbulkan komplikasi yang bervariasi diantaranya komplikasi fisik antara lain adanya luka gangren, komplikasi akan menimbulkan reaksi psikologis antara lain kecemasan. Dukungan instrumental keluarga dibutuhkan untuk mengurangi kecemasan pasien diabetes melitus yang mengalami luka gangren agar mempengaruhi aspek psikologis pasien dalam menjalani serangkaian pengobatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dukungan instrumental keluarga dengan kecemasan pada pasien diabetes mellitus yang mengalami luka gangren di Rumah Luka Surabaya. Desain penelitian ini analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini semua pasien diabetes mellitus yang mengalami luka gangren di Rumah Luka Surabaya sebesar 30 orang, besar sampel 23 responden diambil menggunakan *random sampling*. Variabel independen adalah dukungan instrumental keluarga dan variabel dependen adalah kecemasan. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan dari 23 responden terdapat setengahnya (66%) dukungan keluarga yang baik, dan hampir setengahnya (48%) mengalami tingkat kecemasan ringan. Uji statistik *rank spearman* $\alpha = 0,05$ diperoleh $\rho = 0,025$ berarti $\rho < \alpha$. Sehingga dapat disimpulkan H_0 ditolak yang berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan. Bahwa semakin baik dukungan instrumental keluarga tentang diabetes mellitus luka gangren maka semakin ringan kecemasan pasien. Dukungan keluarga pada pasien diabetes melitus yang mengalami luka gangren perlu terus dipertahankan dan dikuatkan sehingga akan membantu pasien mencapai derajat kesehatan yang lebih baik.

Kata Kunci : Dukungan Instrumental Keluarga, Kecemasan, Diabetes Melitus.

ABSTRACT

"THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY INSTRUMENTAL SUPPORTS WITH THE ANXIETY OF DIABETES MELLITUS PATIENTS WHO SUFFERED DIABETIC ULCER IN *RUMAH LUKA SURABAYA*"

Diabetes mellitus disease can cause various complications including physical complications such as gangrene injuries, complication will cause psychological reaction such as anxiety. Family instrumental support is needed to reduce the anxiety of patients with diabetes mellitus who suffered gangrene injuries to affect the psychological aspect of patients in undergo a series of treatments. This research aimed at determining the relationship between family instrumental supports with the anxiety of diabetes mellitus patients who suffered diabetic ulcer in *Rumah Luka Surabaya*. Analytic was decided as the research design by using cross sectional approach. All of the diabetes mellitus who suffered diabetic ulcer in *Rumah Luka Surabaya* were the population of this research, of which population were 30 people, the sample size of 23 respondents were taken by using random sampling. The independent variable was the family instrumental supports and the dependent variable was the anxiety. This research used questionnaire sheet as the instrument. Spearman Rank test was used as the data analysis. The results of this research showed that from 23 respondents, there were a half (66%) which had good family supports, and nearly a half (48%) had lighter anxiety levels. Spearman rank statistical test of $\alpha = 0,05$ obtained $\rho = 0,025$ which meant $\rho < \alpha$. Therefore, it can be concluded that H_0 was rejected so that there is a relationship between family supports with the anxiety level. If the family instrumental supports about diabetic ulcer of diabetes mellitus is better, the anxiety of patients are getting lighter. The family supports in diabetes mellitus patients who suffered diabetic ulcer need to be maintained and strengthened so that it will help the patients achieve the better health status.

Keywords: Family Instrumental Supports, Anxiety, Diabetes Mellitus.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **Hubungan Dukungan Instrumental Keluarga Dengan Kecemasan Pasien Diabetes Melitus Yang Mengalami Luka Gangren Di Rumah Luka Surabaya** ”

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Drg. Bambang Hadi Sugito, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan DIII Keperawatan di Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya.
2. Minarti, M.Kep.Sp.Kom., selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya.
3. Dyah Wijayanti, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan petunjuk, saran, koreksi, dan masukan demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Hermin Tumini, SKM., S.Pd., MM.Kes., selaku pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan, arahan dan petunjuk, saran, koreksi, dan masukan demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bambang Heriyanto, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku dosen penguji Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Semua dosen dan staf Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya yang telah memberikan masukan dan arahan selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Untuk kedua orang tua dan adik saya yang selalu ada untuk mendoakan dan mendukung serta memberi dorongan dan semangat selama penulis mengikuti pendidikan.
8. Rumah Luka Surabaya yang memberikan kesempatan untuk penulis melakukan penelitian.
9. Untuk pasien di Rumah Luka Surabaya yang telah bersedia menjadi responden dipenelitian ini.
10. Rekan – rekan mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya, angkatan 2015 yang selalu memberikan dukungan dan bantuan selama penulis mengikuti pendidikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu saran dan kritik yang membangun senantiasa penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna bagi penulis dan para pembaca.

Surabaya, 05 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
1. Konsep Dukungan Keluarga.....	7
a. Pengertian	7
b. Bentuk Dukungan Keluarga.....	7
c. Cara Menilai Dukungan Keluarga.....	11
2. Konsep Kecemasan.....	12
a. Pengertian Kecemasan	12
b. Respon Kecemasan	13
c. Fakto-faktor Kecemasan	14
d. Gejala-gejala Kecemasan.....	15
e. Tingkat Kecemasan.....	16
f. Ciri-ciri Kecemasan	18
g. Cara Menilai Kecemasan	20
3. Konsep Diabetes Melitus Luka Gangren.....	24
a. Pengertian Diabetes Melitus	24
b. Penyebab Diabetes Melitus.....	24
c. Klasifikasi Diabetes Melitus	27
d. Gejala Diabetes Melitus	29
e. Nilai Normal Gula Darah.....	30
f. Komplikasi Diabetes Melitus.....	31
g. Pilar Utama Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	35
h. Luka Gangren.....	37
i. Faktor-faktor yang Terjadinya Gangren Kaki Diabetik.....	38
B. Kerangka Konsep	39
C. Hipotesis Penelitian	41

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	42
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	42
1. Populasi	42
2. Sampel	43
3. Teknik Sanpling.....	44
C. Identifikasi Variabel	44
D. Definisi Operasional.....	45
E. Prosedur Pengumpulan Data	47
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	47
G. Pengolahan Data.....	49
H. Analisis Data	51
I. Etika Penelitian.....	52
J. Tempat dan Waktu Penelitian	52
1. Lokasi	52
2. Waktu	52
K. Jadwal Kegiatan Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	54
B. Hasil Penelitian.....	55
1. Data Umum.....	55
2. Data Khusus.....	57
BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden.....	60
1. Jenis Kelamin.....	60
2. Usia.....	60
3. Pendidikan.....	61
4. Pekerjaan.....	62
B. Dukungan Instrumental Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Mengalami Luka Gangren.....	62
C. Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Mengalami Luka Gangren...63	
D. Hubungan Dukungan Instrumental Keluarga Dengan Kecemasan Pasien Diabetes Mellitus Yang Mengalami Luka Gangrene.....	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. Gula Darah Normal, IFG, IGT dan Diabetes menurut Tandra	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 3.2 Kisi-kisi Soal Kuesioner Dukungan Instrumental Keluarga.....	48
Tabel 3.3 Kisi-kisi Soal Kuesioner Kecemasan HARS pada pasien Diabetes Melitus Luka Gangren.....	48
Tabel 3.4 Skor dan Hasil Skala Kecemasan.....	50
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	56
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	56
Tabel 4.5 Karakteristik Frekuensi Dukungan Instrumental Keluarga.....	57
Tabel 4.6 Karakteristik Frekuensi Kecemasan.....	57
Tabel 4.7 Hubungan Dukungan Instrumental Keluarga dengan Kecemasan Pasien Diabetes Melitus yang Mengalami Luka Gangren.....	58

DAFTAR SKEMA

No.	Judul Skema	Halaman
2.1	Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi Responden	56
Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden.....	57
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga.....	58
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Kecemasan.....	60
Lampiran 5 Lembar Hasil Tabulasi Penelitian.....	79
Lampiran 6 Lembar Hasil Tabulasi Penelitian.....	81
Lampiran 7 Lembar Tabulasi Silang.....	83
Lampiran 8 Lembar Hasil Uji.....	84
Lampiran 9 Lembar Surat Pengambilan Data.....	85
Lampiran 10 Lembar Surat Ijin Penelitian.....	86
Lampiran 11 Lembar Surat Balasan Pengambilan Data.....	87
Lampiran 12 Lembar Surat Balasan Ijin Penelitian Data.....	88
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Proposal dan Karya Tulis Ilmiah.....	89
Lampiran 14 Lembar Revisi Ujian Proposal dan Karya Tulis Ilmiah	90
Lampiran 15 Lembar Revisi Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	91