

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA  
DENGAN GANGGUAN TIDUR DI UPTD GRIYA WERDHA JAMBANGAN  
SURABAYA**



**OLEH:  
DEWI ANITA SARI  
NIM :P27820315001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIII KEPERAWATAN KAMPUS SUTOPO SURABAYA  
TAHUN 2018**