

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR SIMBOL.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Institusi	5
1.4.2 Bagi Peneliti.....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Status Gizi.....	6
2.1.1 Pengertian Status Gizi.....	6
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	7
2.1.3 Kebutuhan Zat Gizi Remaja	8
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Zat Gizi Remaja	10
2.1.5 Penilaian Status Gizi	11
2.1.6 Indeks Antropometri.....	12
2.2 Pola Makan	13
2.2.1 Pengertian Pola Makan	13
2.2.2 Komponen Pola Makan.....	14
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	15
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan	16
2.2.5 Metode Pengukuran Pola Makan.....	18
2.3 Stres.....	19
2.3.1 Pengertian Stres	19
2.3.2 Tingkat Stres.....	20
2.3.3 Sumber-Sumber Stres	21
2.3.4 Manifestasi Klinis	22

2.3.5	Instrumen Pengukuran Stres.....	24
2.3.6	Dampak Pandemi Covid-19	25
2.3.7	Stres Pandemi Covid-19.....	27
2.3.8	Hubungan Stres dengan Pola Makan Selama Pandemi Covid-19.....	29
2.3.9	Hubungan Stres dengan Status Gizi Selama Pandemi Covid-19.....	30
BAB 3 KERANGKA KONSEP		32
3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	32
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	33
3.3	Hipotesis	34
BAB 4 METODE PENELITIAN		35
4.1.	Jenis Penelitian.....	35
4.2.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
4.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	35
4.3.1	Populasi	35
4.3.2	Sampel Penelitian.....	35
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	37
4.4.1	Variabel Penelitian	37
4.4.2	Definisi Operasional.....	38
4.5	Teknik Pengumpulan Data	39
4.5.1	Jenis Data.....	40
4.6	Instrumen Penelitian.....	40
4.7	Pengolahan Data.....	41
4.8	Analisis Data.....	43
4.8.1	Analisis Univariat	43
4.8.2	Analisis Bivariat.....	43
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		45
5.1	Hasil	45
5.1.1	Gambaran Umum Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	45
5.1.2	Karakteristik Responden	48
5.1.3	Tingkat Stres	50
5.1.4	Pola Makan	51
5.1.5	Status Gizi.....	53
5.1.6	Tabulasi Silang Usia dengan Jenis Kelamin.....	54
5.1.7	Tabulasi Silang Pola Makan dengan Status Gizi	55
5.1.8	Hubungan Stres dengan Pola Makan selama Pandemi Covid-19	56
5.1.9	Hubungan Stres dengan Status Gizi selama Pandemi Covid-19	58
5.2	Pembahasan	58
5.2.1	Karakteristik Responden	58
5.2.2	Tingkat Stres	58
5.2.3	Pola Makan	60
5.2.4	Status Gizi.....	63
5.2.5	Hubungan Stres dengan Pola Makan selama Pandemi Covid-19	64

5.2.6 Hubungan Stres dengan Status Gizi selama Pandemi Covid-19	67
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
6.1 Kesimpulan	69
6.2 Saran.....	69
6.2.1 Bagi Responden	70
6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT Dewasa	13
Tabel 2.3 Tingkatan Stres Instrumen DASS-42	25
Tabel 4.1 Definisi Operasional	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	50
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Jumlah Asupan Energi Responden di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	51
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Jenis Bahan Makanan yang dikonsumsi Responden di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	51
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pola Makan Responden di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	52
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Kategori Pola Makan Responden di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	53
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	54
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Tingkat Stres dengan Kelas/Tingkat Responden di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	54
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Pola Makan dengan Status Gizi Responden di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	55
Tabel 5.11 Hubungan Stres dengan Pola Makan Responden di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	56
Tabel 5.12 Hubungan Stres dengan Status Gizi Responden di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	75
Lampiran 2 Kuesioner Pengukuran Tingkat Stres DASS-42.....	76
Lampiran 3 Formulir <i>SQ-FFQ</i>	79
Lampiran 4 Hasil Uji Statistik	89
Lampiran 5 Master Tabel	94
Lampiran 6 Perhitungan Asupan Energi Menggunakan NutriSurvey	98
Lampiran 7 Google Form.....	99
Lampiran 8 Dokumentasi	101

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB/TB	: Berat Badan Menurut Tinggi Badan
BB/U	: Berat Badan Menurut Umur
Covid-19	: Coronavirus disease
CRH	: <i>Corticotrophin Releasing Hormone</i>
DASS	: <i>Depression, Anxiety and Stress Scale</i>
Gr	: Gram
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kkal	: Kilo Kalori
PGS	: Pedoman Gizi Seimbang
SDT	: Studi Diet Total
SQ-FFQ	: <i>Semi Quantitatif Food Frequency</i>
TB/U	: Tinggi Badan Menurut Umur
WFH	: <i>Work From Home</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
/	: Per
x	: Kali
α	: <i>Alfa</i>
p	: Probabilitas atau Signifikansi
²	: Kuadrat
\geq	: Lebih Dari Sama Dengan