

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Remaja	6
2.2 Kurang Energi Kronis	6
2.3 Penyebab Langsung Kurang Energi Kronis.....	7
2.3.1 Asupan Zat Gizi	7
2.3.2 Gambaran tubuh (<i>body image</i>).....	8
2.3.3 Aktivitas Fisik	8
2.4 Penyebab Kurang Energi Kronik Secara Tidak Langsung	8
2.4.1 Tingkat Ekonomi.....	8
2.4.2 Tingkat Pengetahuan	9
2.5 Pengertian Status Gizi.....	9
2.6 Penilaian Status Gizi	10
2.6.1 Penilaian Status Gizi Secara Langsung :.....	10

2.6.2	Penilaian Status Gizi Tidak Langsung	13
2.7	Lingkar Lengan Atas.....	15
2.8	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	16
2.8.1	Faktor Langsung.....	16
2.8.2	Faktor Tidak Langsung	17
2.9	Tingkat konsumsi.....	19
2.9.1	Pengertian tingkat konsumsi	19
2.9.2	Zat gizi pada konsumsi makanan	20
BAB 3	KERANGKA KONSEP	25
3.1	Kerangka Konsep.....	25
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	26
3.3	Hipotesis	26
BAB 4	METODE PENELITIAN	27
4.1	Jenis Penelitian.....	27
4.2	Waktu Penelitian.....	27
4.2.1	Waktu	27
4.2.2	Tempat.....	27
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	28
4.3.1	Populasi	28
4.3.2	Sampel.....	28
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
4.4.1	Variabel Penelitian	29
4.4.2	Definisi Operasional.....	30
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	32
4.5.1	Metode Pengumpulan Data	32
4.5.2	Jenis Data	33
4.6	Instrumen Penelitian	33
4.7	Pengolahan Data	33
4.8	Teknik Analisis Data.....	35
4.8.1	Analisis Univariat.....	35
4.8.2	Analisis Bivariat.....	35
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
5.1	Hasil Penelitian	36
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36

5.1.2	Gambaran Penyelenggaraan Makanan di Asrama MA YPIP Panjang .	38
5.1.3	Asupan Energi Responden	42
5.1.4	Asupan Karbohidrat Responden.....	43
5.1.5	Asupan Protein Responden	44
5.1.6	Asupan Lemak Responden.....	44
5.1.7	Hubungan Asupan Energi dengan Kejadian Kurang Energi Kronis.....	45
5.1.8	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kejadian KEK	46
5.1.9	Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian KEK	47
5.1.10	Hubungan Asupan Lemak dengan KEK	48
5.2	Pembahasan.....	49
5.2.1	Karakteristik Responden	49
5.2.2	Kejadian KEK di MA YPIP Panjang	50
5.2.3	Asupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Remaja Putri.....	51
5.3	Hubungan Tingkat Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Kejadian KEK	52
5.3.1	Hubungan Tingkat Asupan Energi dengan Kejadian KEK.....	52
5.3.2	Hubungan Tingkat Asupan Karbohidrat dengan Kejadian KEK	53
5.3.3	Hubungan Tingkat Asupan Protein dengan Kejadian KEK.....	55
5.3.4	Hubungan Tingkat Asupan Lemak dengan Kejadian KEK	56
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		59
6.1	Kesimpulan	59
6.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN		66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batas Ambang Indeks Massa Tubuh untuk Indonesia	11
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi Remaja Putri	24
Tabel 4.1 Cara Pengukuran dan Definisi Operasional	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Umur Pelajar Putri MA YPIP Panjang	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Pelajar Putri MA YPIP Panjang Tahun 2021	42
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Remaja Putri dengan Kejadian KEK di MA YPIP Panjang Tahun 2021	43
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Asupan Energi Pelajar Putri di MA YPIP Panjang Tahun 2021	44
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Pelajar Putri di MA YPIP Panjang Tahun 2021	44
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Asupan Protein Pelajar Putri di MA YPIP Panjang Tahun 2021	45
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Pelajar Putri di MA YPIP Panjang Tahun 2021	46
Tabel 5.8 Hubungan Asupan Energi dengan Kejadian KEK Pelajar Putri di MA YPIP Panjang Tahun 2021	46
Tabel 5.9 Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kejadian KEK Pelajar Putri di MA YPIP Panjang Tahun 2021	47
Tabel 5.10 Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian KEK Pelajar Putri di MA YPIP Panjang Tahun 2021	48
Tabel 5.11 Hubungan Asupan Lemak dengan Kejadian KEK Pelajar Putri di MA YPIP Panjang Tahun 2021	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Diagram Kerangka Konsep.....	25
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 2 : Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	69
Lampiran 3 : Lembar Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LiLA)	70
Lampiran 4 : Formulir Recall 24 Jam Konsumsi Makanan.....	71
Lampiran 5 : Profil MA YPIP Panjang	72
Lampiran 6 : Data Pendidik dan Data Siswa MA YPIP Panjang	73
Lampiran 7 : Master Tabel Penelitian	74
Lampiran 8 : Siklus Menu	80
Lampiran 9 : Hasil Pengolahan Data.....	81
Lampiran 10 : Dokumentasi Kegiatan.....	87

DAFTAR SINGKATAN

KEK	: Kurang Energi Kronis
WHO	: World Health Organization
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
WUS	: Wanita Usia Subur
Kemkes	: Kementerian Kesehatan
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences
WNP	: Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
cm	: Centimeter
gr	: Gram
Kkal	: Kilo Kalori
Kg	: Kilogram