

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Institusi	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hiperkolesterolemia	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Patologi	6
2.1.3 Faktor Resiko	7
2.1.4 Penatalaksanaan Hiperkolesterolemia	7
2.2 Makanan dan Hiperkolesterolemia	8
2.3 Antioksidan	9
2.3.1 Pengertian	9
2.3.2 Golongan	9
2.3.3 Mengatasi Hiperkolesterolemia dengan Antioksidan	10
2.4 Bunga Rosella	11
2.5 Kulit Buah Naga	12

2.6 Minuman Jelly	13
2.7 Daya Terima Konsumen	14
2.7.1 Panelis	15
BAB 3 KERANGKA KONSEP	17
3.1 Kerangka Konsep	17
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	18
3.3 Hipotesis Penelitian	19
BAB 4 METODE PENELITIAN	20
4.1 Desain Penelitian	20
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	20
4.2.1 Waktu	20
4.2.2 Tempat	20
4.3 Sampel Penelitian	21
4.3.1 Sampel	21
4.3.2 Besar Sampel	21
4.4 Variabel Penelitian dan Operasional Variabel	22
4.4.1 Variabel Penelitian	22
4.4.2 Definisi Operasional	23
4.5 Kerangka Operasional	25
4.5.1 Keterangan Kerangka Operasional	26
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	26
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	26
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	27
4.7 Teknik Analisis Data	33
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	34
5.1 Hasil Penelitian	34
5.1.1 Formulasi Minuman Jelly Rokunaku	34
5.1.2 Hasil Uji Organoleptik Minuman Jelly Rokunaku.....	35
5.1.3 Hasil Uji Aktivitas Antioksidan Minuman Jelly Rokunaku	38
5.2 Pembahasan	39
5.2.1 Karakteristik Fisik Minuman Jelly Rokunaku	39
5.2.2 Aktivitas Antioksidan Minuman Jelly Rokunaku	42
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	45
6.1 Kesimpulan.....	45
6.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Kolesterol Total Menurut NCEP ATP III 2011.....	6
Tabel 2.2 Kandungan Gizi Bunga Rosella per 100 g.....	11
Tabel 2.3 Kandungan Gizi Daging dan Kulit Buah Naga Merah per 100 g	13
Tabel 4.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.2 Formula Pembuatan Minuman Jelly Rosella Kulit Buah Naga per Porsi.....	28
Tabel 4.3 Formula Pembuatan Minuman Jelly Rosella Kulit Buah Naga sebagai Sampel Penelitian	28
Tabel 5.1 Karakteristik Formulasi Minuman Jelly Rokunaku	35
Tabel 5.2 Rata – Rata Penilaian Formulasi Minuman Jelly Rokunaku	35
Tabel 5.3 Hasil Uji Kruskal Wallis Minuman Jelly Rokunaku	37
Tabel 5.4 Nilai Signifikasi Uji Mann Whitney	37
Table 5.5 Hasil Uji Aktivitas Antioksidan.....	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	17
Gambar 4.1 Kerangka Operasional	25
Gambar 4.2 Denah Laboratorium Uji Cita Rasa	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Formulir Uji Kesukaan (Uji Hedonik)	48
Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Panelis	50
Lampiran 3 Suran Ijin Menggunakan Laboratorium UCR	51
Lampiran 3 Dokumentasi	52
Lampiran 4 Master Tabel Hasil Uji Organoleptik	53
Lampiran 5 Hasil Uji Kruskal Wallis.....	54
Lampiran 6 Hasil Uji Mann Whitney.....	55
Lampiran 7 Hasil Uji Laboratorium Aktivitas Antioksidan	57

DAFTAR SINGKATAN

DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
DPPH	: <i>2,2-difenil-1-pikrildihidrazil</i>
HDL	: <i>High-density Lipoprotein</i>
HMG	: <i>3-Hidroxy-3-Methyl-Glutaryl</i>
LDL	: <i>Low-density Lipoprotein</i>
NCEP	: <i>The National Cholesterol Education Program</i>
RAL	: Rancangan Acak lengkap
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>