

**UJI DAYA TERIMA DAN AKTIVITAS ANTIOKSIDAN MINUMAN JELLY
ROKUNAKU (ROSELLA DAN KULIT BUAH NAGA) SEBAGAI
PENCEGAHAN HIPERKOLESTEROLEMIA**

Oleh:

Nia Nur Khasanah

ABSTRAK

Latar Belakang: Hiperkolesterolemia dapat menimbulkan aterosklerosis hingga menyebabkan stroke dan penyakit kardiovaskuler lainnya. Hiperkolesterol dapat diatasi oleh antioksidan dengan mencegah terjadinya oksidasi LDL. Oleh karena itu, dibuat produk Minuman Jelly Rokunaku. **Tujuan:** Untuk mengetahui daya terima (warna, aroma, rasa, tekstur) dan aktivitas antioksidan produk minuman jelly bunga rosella dan kulit buah naga untuk hiperkolesterolemia. **Metode:** Penelitian eksperimental dengan metode kuantitatif menggunakan uji organoleptik dengan skala hedonik pada 4 formula Minuman Jelly Rokunaku dengan penambahan ekstrak bunga rosella dan kulit buah naga yang berbeda, yaitu Formula kontrol MJ0 (tanpa penambahan ekstrak rosella dan kulit buah naga), MJ1 (50%:50%), MJ2 (30%:70%), MJ3 (70%:30%), dilanjutkan uji aktivitas antioksidan pada formula kontrol dan formula yang paling disukai menggunakan metode DPPH (*2,2-difenil-1-pikrildihidrazil*). **Hasil:** Uji organoleptik formula MJ0 2,86 (agak suka), MJ1 3,21 (agak suka), MJ2 3,49 (agak suka), MJ3 3,73 (suka). Hasil rerata uji aktivitas antioksidan pada formula yang paling disukai, MJ3 79,36%, dan formula kontrol MJ0 1,07%. **Kesimpulan:** Formula yang paling disukai adalah formula MJ3. Hasil uji aktivitas antioksidan MJ3 memiliki rerata lebih tinggi dibandingkan formula kontrol MJ0. **Saran:** Mengonsumsi Minuman Jelly Rokunaku 1 porsi yaitu 200ml per hari untuk pencegahan hiperkolesterolemia

Kata kunci: Hiperkolesterol, antioksidan, bunga rosella, kulit buah naga

**ACCEPTANCE TEST AND ANTIOXIDANT ACTIVITY OF ROKUNAKU
JELLY DRINK (ROSELLA AND DRAGON FRUIT SKIN) AS
HYPERCHOLESTEROLEMIC PREVENTION**

By:

Nia Nur Khasanah

ABSTRACT

Background: Hypercholesterolemia can cause atherosclerosis to cause stroke and other cardiovascular diseases. Hypercholesterolemia can be overcome by antioxidants by preventing the oxidation of LDL. Therefore, the Rokunaku Jelly Drink product was made. **Objective:** To determine the acceptability (color, aroma, taste, texture) and antioxidant activity of rosella flower jelly drink products and dragon fruit peel for hypercholesterolemia. **Methods:** Experimental research with quantitative methods using organoleptic tests with hedonic scales on 4 Rokunaku Jelly Drink formulas with the addition of different rosella flower extracts and dragon fruit peel extracts, namely control formula MJ0 (without the addition of rosella extract and dragon fruit peel), MJ1 (50%:50%), MJ2 (30%:70%), MJ3 (70%:30%), followed by the antioxidant activity test on the control formula and the most preferred formula using the DPPH method (2,2-diphenyl-1-picryldihydrazil). **Result:** Organoleptic test of formula MJ0 2.86 (slightly like), MJ1 3.21 (somewhat like), MJ2 3.49 (slightly like), MJ3 3.73 (like). The average results of the antioxidant activity test on the most preferred formula, MJ3 79.36%, and control formula MJ0 1.07%. **Conclusion:** The most preferred formula is the MJ3 formula. MJ3 antioxidant activity test results have a higher average than the control formula MJ0. **Suggestion:** Consume 1 serving of Jelly Rokunaku Drink, which is 200ml per day to prevent hypercholesterolemia

Keywords: Hypercholesterolemia, antioxidant, rosella flower, dragon fruit peel