

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Dwisatyadini, M. (2017) 'Pemanfaatan Tanaman Obat Untuk Pencegah An Dan Pengo Batan Penyakit Degeneratif', *Optimalisasi Peran Sains Dan Teknologi Untuk Mewujudkan Smart City*, Pp. 237–270.
- Faadlilah, N. And Ardiaria, M. (2016) 'Efek Pemberian Seduhan Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Hdl Tikus Sprague Dawley Dislipidemia', *Journal Of Nutrition College*, 5(4), Pp. 280–288. Doi: 10.14710/Jnc.V5i4.16422.
- Herawati, N., Sukatiningsih And Windrati, W. S. (2012) 'Pembuatan Minuman Fungsional Berbasis Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*), Rosela (*Hibiscus Sabdariffa L.*) Dan Buah Salam (*Syzygium Polyanthum Wigh Walp*)', *Jurnal Agroteknologi*, 6(1), Pp. 40–50. Available At: <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/jagt/article/view/2279>.
- Hewen, W. W. M., Nurina, R. L. And Liana, D. S. (2019) 'Pengaruh Pemberian Ekstrak Bawang Putih (*Allium Sativum*) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Dengan Hiperkolesterol', Pp. 572–580.
- Kardi, I. S., Widarti, R. And Nasri (2020) 'Penerapan Senam Lansia Untuk Mengontrol Kadar Kolesterol Di Posyandu Marsudi Waras Rw 12 Kota Surakarta', *The 11th University Research Colloquium 2020 Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta Pengabdian*, (11), Pp. 59–63. Available At: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/898/869>.
- Mastuti, E. (2013) 'Ekstraksi Zat Warna Alami Kelopak Bunga Rosella Dengan Pelarut Aquadest', *Ekuilibrium*, 12(2), Pp. 43–47. Doi: 10.20961/ekuilibrium.V12i2.2180.
- Mutia, S., Fauziah And Thomy, Z. (2018) 'Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Andong (*Cordyline Fruticosa (L.) A Chev*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida Darah Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Hiperkolesterolemia', *Jurnal Bioleuser*, 2(2), Pp. 29–35.
- Puspitaningrum, M., Safitri, W. And Kanita, M. W. (2020) 'Pengaruh Air Sari Tebu Hitam Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Di Desa Ngrandah Grobogan', Pp. 1–11.
- Wardani, N. A. K., Sarinastiti, D. I. And Indriani, P. T. (2020) 'Penurunan Kadar Kolesterol Total Pada Mencit Jantan Putih Oleh Cincau Kulit Buah Naga

Merah', *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 8(2), Pp. 68–74. Doi: 10.21776/Ub.Jpa.2020.008.02.2.

Windarsari, Ade; Sukarni; Prayono, D. (2017) 'Kerja Upk Puskesmas Aliyang The Effects Of Wet Cupping Therapy On Lowering Cholesterol Level In Hypercholesterolemia Patients In The Working Area Of Upk Puskesmas ( Community Health Center ) Aliyang Ade Windarsari\* Sukarni , M . Kep ., Ners \* Djoko Pr.'

Yani, M. (2015) 'Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolemia', *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), P. 115737. Doi: 10.21831/Jorpres.V11i2.5749.

Yoeantafara, A. And Martini, S. (2017) 'Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(4), P. 304. Doi: 10.30597/Mkmi.V13i4.2132.

Yunarto, N. *Et Al.* (2019) 'Aktivitas Antioksidan Serta Penghambatan Hmg Coa Dan Lipase Dari Kombinasi Ekstrak Daun Binahong-Rimpang Temu Lawak', *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 9(2), Pp. 89–96. Doi: 10.22435/Jki.V9i2.1930.

Zalukhu, M. L., Phyma, A. R. And Pinzon, R. T. (2016) 'Proses Menua , Stres Oksidatif , Dan Peran Antioksidan', 43(10), Pp. 733–736.