

DAFTAR ISI

HALAMAN KEASLIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Lansia	7
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia	7
2.1.2 Karakteristik pada Lanjut Usia	7
2.1.3 Perubahan yang Terjadi pada Lansia	8
2.2 Pola Makan	16
2.2.1 Pengertian Pola Makan.....	16
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	16
2.2.3 Metode <i>Recall</i>	17
2.3 Asupan Gizi.....	19
2.3.1 Pengetahuan Asupan Gizi	19
2.3.2 Metode <i>Food Recall</i> 24 Jam	21
2.4 Hipertensi 26	
2.3.3 Pengertian Hipertensi	26
2.3.4 Epidemiologi Hipertensi	27
2.3.3 Patofisiologi Hipertensi	28
2.3.4 Klasifikasi Hipertensi	31
2.3.5 Etiologi Hipertensi	32
2.3.6 Faktor Resiko Hipertensi	32
2.3.7 Manifestasi Klinis.....	37
2.3.8 Komplikasi Hipertensi	37

BAB 3 KERANGKA KONSEP	40
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	40
3.2 Keterangan Kerangka Konsep	41
3.3 Hipotesis Penelitian	41
BAB 4 METODE PENELITIAN	42
4.1 Jenis Penelitian	42
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	42
4.2.1 Waktu	42
4.2.2 Tempat	43
4.3 Populasi dan Sampel	43
4.3.1 Populasi	43
4.3.2 Sampel	43
4.4 Variabel Penelitian dan Operasional Variabel	45
4.4.1 Variabel Penelitian	45
4.4.2 Definisi Operasional	45
4.5 Teknik Pengumpulan Data	46
4.5.1 Metode Pengumpulan Data	46
4.5.2 Jenis Data	47
4.6 Instrumen Penelitian	47
4.6.1 Variabel Bebas dan Independent	47
4.6.2 Variabel Tergantung dan Dependen	48
4.7 Pengolahan Data	48
4.8 Teknik Analisis Data	49
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	51
5.2 Pembahasan	56
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	64
6.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Pada Usia Dewasa	31
Tabel 4.1 Waktu Kegiatan Penelitian	42
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel.....	45
Tabel 5.1 Distribusi Lansia di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik	51
Tabel 5.2 Distribusi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik	52
Tabel 5.4 Distribusi Asupan Gizi Makro (Lemak, Protein, dan Karbohidrat) Lansia di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik.....	53
Tabel 5.5 Distribusi Asupan Gizi Mikro (Natrium) Lansia di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik.....	54
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Hipertensi Lansia di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik	54
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Hubungan Asupan Gizi Makro dan Mikro dengan Kejadian Hipertensi di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	40
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	69
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	70
Lampiran 3 Formulir Recall 2x24 jam	71
Lampiran 4 Hasil Uji Statistik.....	73
Lampiran 5 Surat Perizinan	77

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

α	= Alfa
%	= Persentase
-	= Sampai dengan
,	= Koma
<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
°	= Derajat
/	= Garis miring atau per
±	= Lebih kurang
O ₂	= Oksigen
CO ₂	= Karbon dioksida

Singkatan

HST	= Hipertensi Sistolik Terisolasi
WHO	= <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
AHA	= <i>American Heart Association</i>
Depkes RI	= Departemen Kesehatan Republik Indonesia
URT	= Ukuran Rumah Tangga
DKBM	= Daftar Kebutuhan Bahan Makanan
mmHg	= Milimeter Raksa
ACE	= <i>Angiotensi Converting Enzyme</i>
ADH	= <i>Anti Diuretik Hormon</i>
NaCl	= Natrium Klorida
mg	= Mili Gram
TSH	= <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
ACTH	= <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
FSH	= <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	= <i>Luteinizing Hormone</i>
SPSS	= <i>Statistical Product and Service Solution</i>