

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL HALAMAN	i
JUDUL HALAMAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Air Minum.....	8
2.2 Fungsi Air Minum	11
2.3 Dehidrasi	13
2.3.1 Tanda Dehidrasi	14
2.3.2 Tingkatan Dehidrasi	14
2.3.3 Presentase Kehilangan Air	15
2.3.4 Metode Penilaian Dehidrasi	15
2.3.5 Dampak Dehidrasi.....	19
2.3.6 Faktor-faktor Pengaruh Dehidrasi	22
2.4 Overhidrasi	25
2.5 Faktor-faktor Pengaruh Kecukupan Asupan Air Minum	27
2.6 Remaja.....	35
2.7 Kebutuhan Asupan Air Minum Pada Remaja	36
2.8 Jenis Air Minum Yang Dikonsumsi Remaja.....	37
2.9 Kelayakan Air Minum Bagi Tubuh.....	50
2.10 Manfaat Air Minum Bagi Tubuh	54
2.11 <i>Food Recall</i> 2x24 Jam.....	57
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	58
3.1 Kerangka Konseptual	58
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	59
4.1 Jenis & Desain Penelitian.....	59
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	60
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	60

4.3.1	Populasi Penelitian	60
4.3.2	Sampel Penelitian	60
4.4.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.	61
4.4.1	Variabel Penelitian	61
4.4.2	Definisi Operasional.....	62
4.5	Teknik Pengumpulan Data	63
4.5.1	Metode Pengumpulan Data	63
4.5.2	Jenis Data	64
4.5.3	Instrumen Penelitian.....	65
4.6	Pengolahan Data.....	65
4.6.1	<i>Editing</i>	65
4.6.2	<i>Coding</i>	65
4.6.3	Tabulasi Data.....	67
4.6.4	Entry Data	67
4.6.5	<i>Cleaning</i> Data.....	67
4.7	Teknik Analisis Data.....	68
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	68
5.1	Hasil Penelitian	68
5.1.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian	68
5.1.2	Karakteristik Responden	72
5.1.2.1	Jenis Kelamin	72
5.1.2.2	Umur.....	72
5.1.2.3	Pengetahuan	73
5.1.2.4	Sikap.....	74
5.1.2.5	Kecukupan Asupan Air Minum	75
5.1.2.6	Status Dehidrasi.....	76
5.1.2.7	Gambaran Pengetahuan Berdasarkan Umur	77
5.1.2.8	Gambaran Sikap Berdasarkan Umur.....	78
5.1.2.9	Gambaran Kecukupan Asupan Air Minum Berdasarkan Umur	78
5.1.2.10	Gambaran Status Dehidrasi Berdasarkan Umur.....	79
5.1.2.11	Gambaran Kecukupan Asupan Air Minum Berdasarkan Pengetahuan	80
5.1.2.12	Gambaran Kecukupan Asupan Air Minum Berdasarkan Sikap	81
5.1.2.13	Gambaran Status Dehidrasi Berdasarkan Pengetahuan	82
5.1.2.14	Gambaran Status Dehidrasi Berdasarkan Sikap.....	823
5.1.2.15	Gambaran Status Dehidrasi Berdasarkan Kecukupan Asupan Air Minum.....	824
5.2	Pembahasan	84
5.2.1	Pengetahuan	84
5.2.2	Sikap.....	86
5.2.3	Kecukupan Asupan Air Minum	87
5.2.4	Status Dehidrasi.....	95
5.2.5	Gambaran Pengetahuan Berdasarkan Umur	97
5.2.6	Gambaran Sikap Berdasarkan Umur.....	97
5.2.7	Gambaran Kecukupan Asupan Air Minum Berdasarkan Umur	97
5.2.8	Gambaran Status Dehidrasi dan Umur.....	98

5.2.9 Gambaran Kecukupan Asupan Air Minum Berdasarkan Pengetahuan.....	98
5.2.10 Gambaran Kecukupan Asupan Air Minum Berdasarkan Sikap	99
5.2.11 Gambaran Status Dehidrasi Berdasarkan Pengetahuan	100
5.2.12 Gambaran Status Dehidrasi Berdasarkan Sikap.....	101
5.2.13 Gambaran Status Dehidrasi Berdasarkan Kecukupan Asupan Air Minum	102
5.2.14 Keterbatasan Penelitian	104
BAB 6 PENUTUP.....	105
6.1 Kesimpulan.....	105
6.2 Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN	114
DOKUMENTASI	135

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Persentase dan Kisaran Rata-rata Air Dalam Tubuh Menurut Jenis Kelamin dan Usianya.....	9
Tabel 2.2 Keseimbangan Air.....	11
Tabel 2.3 Kategori Umur	36
Tabel 2.4 Kebutuhan Air Minum Menurut Umur.....	37
Tabel 2.5 Jenis Air Minum	38
Tabel 2. 6 Parameter Persyaratan Kualitas Air Minum Menurut Permenkes RI Nomor 492/MENKES/PER/IV/2010	52
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	62
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Mahasiswa Tingkat 2 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	72
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Umur Mahasiswa Tingkat 2 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	73
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Mahasiswa Tingkat 2 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	73
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Sikap Mahasiswa Tingkat 2 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	74
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kecukupan Asupan Air Minum Mahasiswa Tingkat 2 Jurusan Gizi Poltekkes	75
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Jenis Air Minum Yang Paling Banyak di Konsumsi	75
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Status Dehidrasi Mahasiswa Tingkat 2 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	76
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Pengetahuan Berdasarkan Umur Mahasiswa Tingkat 2 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	77
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Sikap Berdasarkan Umur Mahasiswa Tingkat 2 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	78
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Kecukupan Asupan Air Minum Berdasarkan Umur	

Mahasiswa Tingkat 2 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya ...	79
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Status Dehidrasi Berdasarkan Umur Mahasiswa Tingkat 2 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	79
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Kecukupan Asupan Air Minum Berdasarkan Pengetahuan Mahasiswa Tingkat 2 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	80
Tabel 5.13 Tabulasi Silang Kecukupan Asupan Air Minum Berdasarkan Sikap Mahasiswa Tingkat 2 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya ...	81
Tabel 5.14 Tabulasi Silang Status Dehidrasi Berdasarkan Pengetahuan Mahasiswa Tingkat 2 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	82
Tabel 5.15 Tabulasi Silang Status Dehidrasi Berdasarkan Sikap Mahasiswa Tingkat 2 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	83
Tabel 5.16 Tabulasi Silang Status Dehidrasi Berdasarkan Kecukupan Asupan Air Minum Mahasiswa Tingkat 2 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Persentase Air Dalam Organ Tubuh Manusia.....	9
Gambar 2.2 Tabel PURI Grafik Warna Urin	19
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informed Consent	114
Lampiran 2. Penilaian Status Dehidrasi Menggunakan PURI (Periksa Urin Sendiri).....	115
Lampiran 3. Form Food Recall 2x24 Jam.....	117
Lampiran 4. Contoh Gambar Ukuran Jenis Minuman Kuesioner Food Recall 2x24 jam	118
Lampiran 5. Kuesioner Identitas Responden	119
Lampiran 6. Kuesioner Mahasiswa Tentang Air Minum dan Dehidrasi	120
Lampiran 7. Sikap Mahasiswa Tentang Air Minum dan Dehidrasi.....	122
Lampiran 8. Google Form Kuesioner Penelitian	123
Lampiran 9. Master Tabel	124
Lampiran 10. Hasil Uji Statistik	127

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BSN	: Badan Standarisasi Nasional
Depkes	: Departemen Kesehatan
<i>FAO</i>	: <i>Food and Agriculture Organization</i>
IDI	: Ikatan Dokter Indonesia
Litbangkes	: Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
PUGS	: Pedoman Umum Gizi Seimbang
PURI	: Periksa Urin Sendiri
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>