

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, Tjandra Yoga. 2015. *Bunga Rampai Catatan Kegiatan 2015 Penelitian, Terapannya dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Alamsyah, M.R. 2010. *Efek Perbedaan Cara Meminum Softdrink (Minuman ringan) Terhadap Penurunan pH Saliva Pada Siswa SMP Raksana Medan. Skripsi*. Medan : FKG USU.
- Almatsier, S., 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama Umum.
- Amirta, Y. 2007. *Sehat Murah Dengan Air*. Jakarta : Keluarga Dokter.
- Armstrong *et al*, 2005. *Hydration Assessment Techniques*. Journal Nutrition Reviews, Vol 63(6).
- Ardhiyona, M.A. 2017. *Hubungan Kebiasaan Minum dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dehidrasi Pada Remaja*. Jurnal Ilmiah STIKES Kendal. 7 (2) : 54-59
- Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Asia Food Information Center (AFIC). 2002. *Fluid The Forgotten Factor*. Singapore : Asia Food Information Center.
- Azwar, Saifuddin. 2016. *Sikap dan Perilaku*. Pustaka Pelajar : Yogyakarta.
- Brenna, H., *et al*. 2012. *Nutrition Made Incredibly Easy Second Edition*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran.
- Briawan, Tyas, R., Ikeu, E. 2011. *Kebiasaan Minum dan Asupan Cairan Remaja Perkotaan*. Jurnal Klinik Indonesia Vol. 8, No. 1, HML 36-41. http://isjd.pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/81113641_1693900X.pdf. [diakses 22 Januari 2021]
- Briawan, Dodik., Hardinsyah, Marhamah, Zulaikhah, dan M. Aries. 2014. *Konsumsi Minuman Dan Preferensinya Pada Remaja Di Jakarta Dan Bandung*. *Gizi Indonesia* 34 (1): 43–51. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v34i1.100>. [diakses 4 Januari 2021]
- Brown, Judith E.,*et al*., 2011. *Nutrition Through The Life Cycle Fourth Edition*. USA : Wadsworth, Cengage Learning.
- Budiharto. 2013. *Pengantar Ilmu Perilaku Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan Gigi*. Edisi Kedua. Jakarta : EGC.
- BSN (Badan Standarisasi Nasional). 1998. *Minuman Isotonik*. Jakarta : Badan Standarisasi Nasional.
- Cahyadi S. 2015. *Analisis dan Aspek Kesehatan Bahan Tambahan Pangan*. Cetakan Kedua. Jakarta (ID) : PT. Bumi Aksara.
- Carter, A., Muller, R. 2007. *Hydration Knowledge, Behaviours and Status of Staff at the Residential Camp of a Fly-in/Fly-out Minerals Extraction and Processing Operation in Tropical North-Eastern Australia*. *Industrial Health* 45 (4): 579–89. <https://doi.org/10.2486/indhealth.45.579>. [diakses 5 Januari 2021]
- Chandra, B. 2012. *Pengantar Kesehatan Lingkungan*. Jakarta : ECG
- [Depkes RI] Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2009. *Kategori Usia*. <http://kategori-umurmenurut-Depkes.html>. [diakses 4 Januari 2021]

- D'Amci, K., dkk. 2006. *Hydration and Cognitive Function in Children*. *Nutrition Reviews*. Vol 64(10), 457-464.
- Davi, Brenda M., et al. 2008. *Water Consumption Reduce Energy Intake at a Breakfast Meal in Obese Older Adults*. *J Am Diet Assoc*. 2008 July; 108 (7):1236-1239. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov>.
- Desty & Yunita. 2014. *Variasi Favorit Infused Water Berkhasiat*. Jakarta : Fmedia (Imprint Agromedia Pustaka)
- Devi, N. 2012. *Gizi Anak Sekolah*. Jakarta : PT. Kompas Media Nusantara.
- [Dinkes Kulon Progo] Dinas Kesehatan Kulon Progo. 2020. *Cukup Minum Air Untuk Menjaga Kesehatan*. <https://dinkes.kulonprogokab.go.id/detil/717/cukup-minum-air-untuk-menjaga-kesehatan#>. [diakses 4 Januari 2021]
- [Dinkes Provinsi Jawa Barat]. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. 2014. *Gerakan Peduli Minum Air Putih*. <http://www.diskes.jabarprov.go.id/index.php/post/read/2014/400/KAMPAN-YE-GERAKAN-PEDULI-MINUM-AIR-PUTIH/link#:~:text=Berdasarkan%20keputusan%20bijak%20para%20pakar,2%20liter%20sehari%20adalah%20benar>. [diakses 4 Januari 2021]
- Diyani, D.A. 2012. *Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik, dan Faktor Lain Terhadap Konsumsi Air Minum Pada Mahasiswa FKM UI Tahun 2012*. 5 (1) : 355-61.
- Ernovitania, Y., Sri Sumarmi. 2018. *Hubungan Antara Pengeluaran Untuk Minum dan Pola Konsumsi Air dengan Status Hidrasi Pada Siswi SMP Unggul Bina Insani Surabaya*. 12 (2) : 276.
- Elmatsir. 2012. *Efek Hidroterapi pada Penurunan Kadar Gula Darah Sesaar (KDGS) Terhadap Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. 6 (2) : 202-214.
- Elwood PC, dkk. 2004. *Minum susu, Penyakit Jantung Iskemik dan Stroke Iskemik II*. *European Journal of Clinical Nutriron*. 58:718- 724
- FAO & WHO. *Food Categories*. 2019. <http://www.fao.org/gsfaonline/foods/details.html?id=233>. [diakses 4 Januari 2021]
- Feltz, Brian D., Ferra, Joe. 2006. *Dehydration's Hidden Symptoms*. *Chiropractic Journal* vol 20 (10), 1-2.
- Gavin, M. 2006. *Recognizing Dehydration in Children*. From <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/eency/article/000982.html>. [diakses 28 Januari 2021]
- Gibson S, Rosalind. 2005. *Princeples Nutritional of Assessment : Second Edition*. New York : Oxford University Press.
- Goodman, Alyson B. 2013. *Behaviors and Attitudes Associated With Low Drinking Water Intake Among US Adults, Food Attitudes and Behaviors Survey, 2007*. *Preventing Chronic Disease Public Health Research, Practice, and Policy* 2013;10:120248.
- Grandjean, Ann C. 2007. *Dehydration and Cognitive Performance*. *Journal of the American College of Nutrition* Vol 26(5), 549-554.
- Hafiuddin, M dan Azlam, M. 2016. *Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Manfaat Cairan Dengan Perilaku Konsumsi Air Putih*. *Profesi*. 13 (2) : 38 - 42.

- Handoko, H. 2018. *Efek Konsumsi Minuman Bersoda*. <https://www.idntimes.com/science/discovery/hendi-handoko/efek-konsumsi-minuman-bersoda-c1c2/4>. [diakses 22 Januari 2021]
- Handoyo, K. 2014. *Khasiat dan Keajaiban Air Putih*. Jakarta Timur : Dunia Sehat. [diakses 4 Januari 2021]
- Hardianti, dkk. 2020. *Hubungan Asupan Air, Status Hidrasi, dan Kebugaran Remaja di Pengungsian Petobo Kota Palu*. The Journal of Indonesia Community Nutrition. Vol 9 (2).
- Hardinsyah. *et al.*, 2008. *Studi Kebiasaan Minum dan Hidrasi Pada Remaja dan Dewasa di Dua Wilayah Ekologi yang Berbeda*. Pergizi Pangan Indonesia, Departemen Gizi Masyarakat IPB, Danone Aqua Indonesia. 1-5.
- Hardinsyah, Briawan, Hartati A. *THIRST*. 2010. Pergizi Pangan Indonesia FEMA IPB, FKM UNAIR, dan FKM UNHAS.
- Hardinsyah, Supariasa, IDM. 2017. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta : EGC.
- Hardinsyah, dkk. 2021. *Faktor Resiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa Indonesia*. Jurnal Gizi dan Pangan. Vol 8.
- Hahn, R. A. & Truman, B. I. 2015. *Education Improves Public Health and Promotes Health Equality*. *International Journal of Health Services*. 45 (4), pp. 657-678. doi : 10.1177/0020731415585986.
- Harper A. *et al.* *Increased Satiety After Intake of a Chocolate Milk Drink Compared With a Carbonated Beverage, But No Difference In Subsequent Ad libitum Lunch Intake*. *Br J Nutr*. 2007;97(3):579-83. doi: 10.1017/S0007114507339846. PMID: 17313721. [diakses 22 Januari 2021]
- Hastuti, Y.D. 2015. *Perilaku Konsumsi Air Minum Pada Siswa/Siswi SMA Negeri 3 Medan Tahun 2015*. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara.
- Hidayani, Fitri. 2018. *Berapa Liter Kebutuhan Air Anda Dalam Sehari?* <https://www.daya.id/kesehatan/tips-info/makan-sehat/berapa-liter-kebutuhan-air-anda-per-hari->. [diakses 27 Januari 2021]
- Inderawati, Dyan Mega. 2018. *Waspada Penyakit Jantung Akibat Kurang Minum*. <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3620133/waspada-penyakit-jantung-akibat-kurang-minum#:~:text=Hati%2Dhati%2C%20ternyata%20kurang%20minum,disebaban%20oleh%20penyakit%20jantung%20koroner>. [diakses 22 Januari 2021]
- Institute of Medicine. 2005. *Dietary Reference Intakes for Water, Potassium, Sodium, Chloride, and Sulfate*. Washington, DC : The National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/10925>. [diakses 27 Januari 2021]
- Jurusan Gizi. *Profil Jurusan Gizi*. <https://gizi.poltekkesdepkes-sby.ac.id/>. [Diakses pada 16 April 2021]
- Kemenkes RI. 2010. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 492/MENKES/PER/VI/2010 Persyaratan Kualitas Air Minum*.
- Kemenkes RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 41/MENKES/PER/VI/2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kit, Leong Wai, Karen Tong. 2008. *Fluid The Forgotten Factor*. In A Singapore General Hospital Bi-monthly Publication Journal, Issue 6.
- Lalage, 2015. *Hidup Sehat dengan Terapi Air Putih*. Klaten: Abata Press.

- Maslani, N. 2017. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Manfaat Minum Air Putih Dengan Jumlah Konsumsi Minum Air Putih dan Pola Penyakit pada Siswa Smp Negeri I Kecamatan Alalak Tahun 2016*. Jurnal Skala Kesehatan. Vol 8 (1).
- Maharani, Dyah. 2018. *Hubungan Konsumsi Cairan dan Status Gizi dengan Status Hidrasi pada Remaja di SMA Negeri 2 Tuban*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Mann J & Truswell AS. 2002. *Essentials of Human Nutrition*. Oxford University Press : New York.
- Manusita, Vembricha Nindya, Permadhi, Inge. 2012. *Asupan Cairan dan Hubungannya Dengan Tingkat Pengetahuan Pada Remaja Usia 13-18 Tahun di Yayasan Kasih Keluarga, Pejaten, Jakarta Selatan Tahun 2012*. Jakarta Selatan : Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Masturoh, I., T. Nauri Anggita. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Maulana, H. 2010. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: PT. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Murray, Bob. 2007. *Hydration and Physical Performance*. Journal of the American College of Nutrition Vol 26(5), 542-548.
- Natasya, Michelle. 2019. *Kena Stroke Gara-gara Kurang Minum, Kok Bisa?* <https://health.detik.com/kebugaran/d-4788000/kena-stroke-gara-gara-kurang-minum-kok-bisa>. [diakses 22 Januari 2021]
- Nisa, Abja. 2010. *Kesehatan Air Minum*. Journal of Chemical and Modelling. 4-26.
- Nisya. 2021. *Minum Air Putih Berlebihan Bisa Membahayakan Tubuh, Ini Gejalanya!* <https://id.theasianparent.com/minum-air-putih-berlebihan>. [diakses 12 Februari 2021]
- Notoadmodjo, S. 2013. *Ilmu Kesehatan Masyarakat Prinsip-prinsip Dasar*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Oktaviani, N. 2013. *Khasiat Selangin Air Putih, Air Kelapa, Manggis, dan Sirsak*. Yogyakarta : IN Azna Books.
- P2PTM Kemenkes RI. 2018. *Sobat Sehat, Jangan Lupa Minum Air Putih 8 Gelas Sehari*. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/sobat-sehat-jangan-lupa-minum-air-putih-8-gelas-sehari>. [diakses 9 Januari 2021]
- Paajanen, T. 2007. *Health Benefits Of Drinking Water*. [Http://Suite101.Com/Article/Drinking-Up-Your-Water-A23556](http://Suite101.Com/Article/Drinking-Up-Your-Water-A23556). [diakses 4 Januari 2021]
- Pakpahan, P. 2014. *Hubungan Kebiasaan Minum Air Putih dan Faktor Lainnya Dengan Asupan Air Total Pada Siswa-siswi SMP Negeri 1 Depok Tahun 2014*. Depok : Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Pawitri, Anandika. 2020. *Bahaya Minuman Isotonik Dibalik Kemampuannya Menambah Energi*. <https://www.sehatq.com/artikel/bahaya-minuman-isotonik-dibalik-kemampuannya-menambah-energi>. [diakses 22 Januari 2021]
- Pertiwi D. 2015. *Status Dehidrasi Jangka Pendek berdasarkan Hasil Pengukuran*

- PURI (Periksa Urin Sendiri) Menggunakan Grafik Warna Urin pada Remaja Kelas 1 dan 2 di SMAN 63 Jakarta Tahun 2015. Skripsi.* Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Popkin, M. Barry, D'anci KE, Rosenberg IH. 2010. *Water, Hydration, and Health.* Nutrition reviews 68(8) : 439-458.
- Pramitasari, Besthari Anindita, Inge Permadhi. 2013. *Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Mengenai Asupan Cairan Harian Dan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Pada Pria Usia Produktif Di Pejaten Barat.* Jakarta.
- Prayitno dan Dieny. 2012. *Perbedaan Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas.* Journal of Nutrition College. 1 (1) : 144-152.
- Puri, D. 2007. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Status Anemia Mahasiswi Peserta Program Pemberian Makan Tambahan di IPB, Bogor.* Skripsi. Fakultas Pertanian, IPB : Bogor.
- Puspita, Rosa Meylani. 2008. *Hubungan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Stroke Di Rumah Sakit Umum Daerah Gambiran Kediri.* Surabaya : Fakultas Kesehatan Masyarakat Unair, Kampus C Unair. 11 (3) : 263-269.
- Putri, Loretta Novelia. 2018. *Terlalu Banyak Minum Air Dapat Membahayakan Tubuh, Kok Bisa?.* <https://nationalgeographic.grid.id/read/131242082/terlalu-banyak-minum-air-dapat-membahayakan-tubuh-kok-bisa>. [diakses 9 Januari 2021]
- Ramdhan, Reza Iman. 2016. *Hubungan Antara Status Hidrasi Serta Konsumsi Cairan Pada Atlet Bola Basket Putra dan Putri Kejurda Kelompok Usia 18 Tahun Kabupaten Indramayu.* Skripsi. Yogyakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ratnasari, Soekatri, M. 2012. *Hubungan Pola Minum dan Jumlah Konsumsi Cairan dari Minuman Terhadap Santriwati Usia 16-18 Tahun di Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta Selatan Tahun 2012.* Jurnal Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta II. 35 (2): 120-125.
- Rafiony, A., Purba, M.Br., Pramantara, I.D.P. 2015. *Konsumsi Fast Food dan Softdrink Sebagai Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja.* Jurnal Gizi Klinik Indonesia. 11 (4): 170. <https://doi.org/10.22146/ijcn.23311>. [diakses 22 Januari 2021]
- Ridho, Ar Ali, Nurullita, Ulfa, Astuti, Rahayus. 2015. *Hubungan Tekanan Panas Pada Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Dehidrasi Pada Tenaga Kerja.* Universitas Muhammadiyah Semarang. <http://digilib.unimus.ac.id/gdl.php?mod=browse&op=read&id=jtptunimus-gdl-aliarridho-7289>. [diakses 29 Januari 2021]
- Rinzler, Carol Ann. 2006. *Nutrition For Dummies*®,4th Edition. Indianapolis, Indiana : Wiley Publishinh, Inc.
- Rizqi, Eka Roshifita. 2018. *Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Air dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.* Jurnal Gizi (Nutritions Journal). 170-84.
- Rosmaida. 2011. *Hubungan Faktor Internal dan Faktor Eksternal dengan Konsumsi Air Putih Pada Remaja Penghuni Asrama Mahasiswa UI Depok Tahun 2011.* Skripsi. Depok : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

- Santoso, B.I., Hardinsyah, Siregar, P., Pardede, S.O. 2011. *Air Bagi Kesehatan*. Jakarta : Centra Communications.
- Sarwono, S. 2014. *Sosiologi Kesehatan : Beberapa Konsep Beserta Aplikasinya*. Yogyakarta : Universitas Gajah Mada Press.
- Setiawan, Budi Danang. 2019. *Hubungan Status Keseimbangan Cairan Terhadap Waktu Pulih Sadar Pada Pasien Pasca Operasi Dengan Anestesi Umum di Ruang Pemulihan Rumah Sakit Ngudi Waluyo Wlingi*. Skripsi. Malang : Politeknik Kesehatan Malang, Jurusan Keperawatan.
- Sherwood, Lauralee. 2011. *Fisiologi Manusia: Dari Sel Ke Sistem*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sirajuddin, Surmita & Astuti, T. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sitanggang, T. 2021. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Cairan Tubuh dengan Status Hidrasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Slamet, J.S. 2004. *Kesehatan Lingkungan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta : Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen pendidikan Nasional.
- Soetjningsih. 2015. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta : EGC.
- Sofia, A., Adiyanti, M.G. 2013. *Hubungan Pola Asuh Otoritatif Orang Tua dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecerdasan Moral*. http://jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/jpp/article/download/7760/pdf_6. [diakses pada 5 Januari 2021]
- Soraya, Noni. 2014. *Infused Water*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Suci, Dina Wulan. 2018. *Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Air, dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas di Universitas Sumatera Utara*. Skripsi. Medan : Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara.
- Sulistomo, et al., 2014. *Status Hidrasi Pada Kondisi Umum dan Khusus*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Wardani, R.A. 2014. *Terapi Kesehatan & Kecantikan dengan Air Putih*. Jurnal Kesehatan Yogyakarta. 2 (2) : 83-86.
- Wawan, A dan M. Dewo. 2010. *Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Cet Ke-1, Agustus. Yogyakarta : Nuha Medika.
- WHO. 2005. *Nutrients in Drinking Water*. *Nutrients in Drinking Water*, 1–196.
- Zeuthen, T & Zeuthen, E. 2010. *The Mechanism of Water Transport in Na⁺ - Coupled Glucose Transporters Expressed in Xenopus Oocytes*. *Journal of Membrane Biology*, 234(2), 57.