

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1. 1 Latar Belakang .....	1
1. 2 Rumusan Masalah .....	6
1. 3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1. 4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Peneliti .....	6
1.4.2 Bagi Institusi .....	7
1.4.3 Bagi Mahasiswa .....	7
1.4.4 Bagi Peneliti Lain .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Dewasa .....	8
2.1.1 Pengertian Dewasa .....	8
2.1.2 Dewasa Muda .....	9
2.1.3 Kebutuhan Gizi Dewasa .....	11
2.2 Status Gizi .....	13
2.2.1 Pengertian Status Gizi .....	13
2.2.2 Penilaian Status Gizi .....	13
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	14
2.3 <i>Body Image</i> .....	18
2.3.1 Pengertian <i>Body Image</i> .....	18
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> .....	20
2.3.3 Pengukuran <i>Body Image</i> .....	23
2.4 Pola Konsumsi .....	24
2.4.1 Pengertian Pola Konsumsi .....	24
2.4.2 Metode Penilaian Pola Konsumsi .....	25
2.4.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi .....	29
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>31</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	31
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep .....	32

3.3 Hipotesis Penelitian .....	32
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	33
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
4.2.1 Waktu Penelitian .....	33
4.2.2 Tempat Penelitian .....	33
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
4.3.1 Populasi Penelitian .....	34
4.3.2 Sampel Penelitian .....	34
4.3.3 Teknik Sampling .....	35
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	36
4.4.1 Variabel Penelitian .....	36
4.4.2 Definisi Operasional .....	36
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	39
4.5.1 Jenis Data .....	39
4.6 Instrumen Penelitian .....	40
4.7 Pengolahan Data .....	40
4.8 Analisis Data .....	44
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
5.1 Hasil .....	45
5.1.1 Gambaran Umum Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya .....	45
5.1.2 Karakteristik Responden .....	46
5.1.3 <i>Body Image</i> .....	47
5.1.4 Pola Konsumsi .....	47
5.1.5 Status Gizi .....	49
5.1.6 Hubungan Antara <i>Body Image</i> dengan Pola Konsumsi .....	49
5.1.7 Hubungan Antara <i>Body Image</i> dengan Status Gizi .....	50
5.2 Pembahasan .....	51
5.2.1 Karakteristik Responden .....	51
5.2.2 <i>Body Image</i> .....	52
5.2.3 Pola Konsumsi .....	53
5.2.4 Status Gizi .....	54
5.2.5 Hubungan Antara <i>Body Image</i> dengan Pola Konsumsi .....	55
5.2.6 Hubungan Antara <i>Body Image</i> dengan Status Gizi .....	57
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
6.1 Kesimpulan .....	60
6.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi untuk Dewasa Laki-Laki (Per Orang Per Hari) ..... 12
Tabel 2.2	Angka Kecukupan Gizi untuk Dewasa Perempuan (Per Orang Per Hari) ..... 12
Tabel 2.3	Kategori nilai IMT untuk dewasa usia 18 tahun ke atas ..... 14
Tabel 4.1	Definisi Operasional ..... 36
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur pada Mahasiswi Jurusan Gizi Tahun 2021 ..... 46
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat/Kelas pada Mahasiswi Jurusan Gizi Tahun 2021 ..... 46
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan <i>Body Image</i> pada Mahasiswi Jurusan Gizi Tahun 2021 ..... 47
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Makanan pada Mahasiswi Jurusan Gizi Tahun 2021 ..... 48
Tabel 5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Makanan pada Mahasiswi Jurusan Gizi Tahun 2021 ..... 48
Tabel 5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi pada Mahasiswi Jurusan Gizi Tahun 2021 ..... 48
Tabel 5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi pada Mahasiswi Jurusan Gizi Tahun 2021 ..... 49
Tabel 5.8	Hubungan Antara <i>Body Image</i> dengan Pola Konsumsi pada Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2021 ..... 49
Tabel 5.9	Hubungan Antara <i>Body Image</i> dengan Status Gizi pada Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2021 ..... 50

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden ..... 67
Lampiran 2	<i>Body Shape Questionnaire</i> .....68
Lampiran 3	Formulir FFQ ..... 73
Lampiran 4	Hasil Uji Statistika ..... 75
Lampiran 5	Dokumentasi ..... 77
Lampiran 6	Master Tabel ..... 78

## DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
BSQ	: <i>Body Shape Questionnaire</i>
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
SQ-FFQ	: <i>Semi Quantitative – Food Frequency Questionnaire</i>
TB	: Tinggi Badan
URT	: Ukuran Rumah Tangga
WHO	: <i>World Health Organization</i>