

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI PADA MAHASISWI JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES SURABAYA

ABSTRAK

Pada masa dewasa muda ini, perempuan menjadi lebih memperhatikan penampilan dirinya terutama bentuk tubuh yang dimiliki yang dapat menciptakan pandangan atau persepsi tentang tubuh yang dimilikinya yang disebut dengan *body image*. *Body image* akan mempengaruhi perubahan perilaku yang dapat merubah pola konsumsi sehingga akan berpengaruh terhadap status gizi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara *body image* dengan pola konsumsi dan status gizi pada mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional analitik dengan desain potong lintang (*cross sectional*). Besar sampel penelitian adalah 72 mahasiswa yang diambil secara *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan *Body Shape Questionnaire* (BSQ) untuk mendapatkan data *body image*, formulir FFQ untuk mengetahui pola konsumsi, dan data status gizi didapat dari pengukuran tinggi badan dan berat badan. Analisis data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* untuk mengetahui hubungan antara dua variabel dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa gizi memiliki *body image* negatif (75%), pola konsumsi kurang (75%), dan sebesar 43,1% responden memiliki status gizi lebih yaitu BB lebih dan obesitas. Ada hubungan yang signifikan antara *body image* dengan pola konsumsi ($p=0,004$) dan status gizi ($p=0,006$). Mahasiswa gizi diharapkan agar mampu memperbaiki persepsi *body image* dan memperhatikan pola konsumsinya agar tidak mempengaruhi status gizi.

Kata kunci : dewasa muda, *body image*, pola konsumsi, status gizi

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE WITH CONSUMPTION PATTERNS AND NUTRITIONAL STATUS AMONG FEMALE STUDENTS OF THE DEPARTMENT OF NUTRITION, POLTEKKES KEMENKES SURABAYA

ABSTRACT

In this young adulthood, women become more concerned with their own appearance, especially their body shape which can create a view or perception of their body which is called body image. Body image will affect behavior change that can change consumption patterns so that it will affect nutritional status. The purpose of this study was to analyze the relationship between body image with consumption patterns and nutritional status among female students of the Department of Nutrition, Poltekkes Kemenkes Surabaya.

This research is an analytic observational study with a cross sectional design. The sample size was 72 female students who were taken by simple random sampling. Data collection used the Body Shape Questionnaire (BSQ) to obtain body image data, the FFQ form to determine consumption patterns, and nutritional status data obtained from measurements of height and weight. Data analysis used the Rank Spearman correlation test to determine the relationship between the two variables with a significance level of 0.05.

The results of this study indicate that most of the nutrition students have a negative body image (75%), poor consumption patterns (75%), and 43,1% of respondents are overweight and obese. There is a significant relationship between body image and consumption pattern ($p=0,004$) and nutritional status ($p=0,006$). Nutrition students are expected to be able to improve the perception of body image and pay attention to consumption patterns so as not to affect nutritional status.

Keywords : young adults, body image, consumption patterns, nutritional status