

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Pt. Gramedia Pustaka Utama Jakarta.
- Amelia, Friska. 2008. Konsumsi pangan, pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan status gizi pada remaja di Kota Sungai Penuh Kabupaten Kerinci Provinsi Jambi. *Skripsi*. Bogor : Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Bonnie, R. J., Stroud, C., Breiner, H., Committee on Improving the Health, Safety, and Well-Being of Young Adults, Board on Children, Youth, and Families, Institute of Medicine, & National Research Council (Eds.). (2015). *Investing in the Health and Well-Being of Young Adults*. Washington, DC: The National Academies Press.
- Brown, Judith E., et al. 2013. *Nutrition Through the Life Cycle*. Wadsworth : USA.
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), 55-61.
- Dewi, I.S. (2016). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga Nelayan (Studi Kasus: Desa Bagan Dalam Kecamatan Tanjung Tiram Kabupaten Batu Bara). *E-journal USU*.
- Dewi, S. R. (2013). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga di SMK Negeri 6 Yogyakarta. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Teknik Boga. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Dieny, F.F. (2014). *Permasalahan gizi pada remaja putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. (2018). *Profil Kesehatan 2018*. Surabaya : Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Surabaya.
- GULO, I. P. K. (2019). GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI REMAJA DI SMP ADVENT LUBUK PAKAM. *Karya Tulis Ilmiah*. Medan : Politeknik Kemenkes Medan.
- Hadi, S. 2010. Beban ganda masalah gizi dan implikasinya terhadap perkembangan remaja. [Online]. Available at www.unpad.ac.id/index.php/mgmi/article/view/440 [Diakses tanggal 08 November 2020].

- Hamdani, D. 2019. HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI SLTP NEGERI 2 WUNGU MADIUN (*Doctoral dissertation*, STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN).
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). *Penilaian status gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hendarini, A. T. (2018). PENGARUH BODY IMAGE DAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI DI SMAN 1 KAMPAR TAHUN 2017. *Jurnal Gizi: Nutritions Journal*, 2(2).
- Hidayati. 2010. Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada siswi SMK Negeri 01 Medan tahun 2010. [Online]. Available at <http://repository.hnm.ac.id/handle/123456789> [Diakses tanggal 08 November 2020].
- Huriyati, S. 2009. Aktivitas Fisik Remaja SMP di Kabupaten Bantul serta Hubungannya dengan Kejadian Obesitas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Volume 1 No. 2 November 2009.
- Jumaroh, S. (2018). HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN, KEBIASAAN DIET, KONSEP DIRI DENGAN STATUS GIZI REMAJA (Studi di SMK Karya Bhakti Brebes Kelas XI Tahun 2018)(*Doctoral dissertation*, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Kartika, D. (2019). Gambaran Body Image, Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja Putri di SMA Panca Budi Medan Tahun 2018. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
- Kemenkes, R. I. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor 28 tahun 2019 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia. Jakarta, Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniawan, M. Y., Briawan, D., & Caraka, R. E. (2015). Persepsi tubuh dan gangguan makan pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(3), 105-114.

- Kurniawati, E. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Masyarakat di Kota Surakarta (*Doctoral dissertation*, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Laksmi, Z. Z. A., Ardiaria, M., & Fitranti, D. Y. (2018). HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN PERILAKU MAKAN DAN KEBIASAAN OLAHRAGA PADA WANITA DEWASA MUDA USIA 18-22 TAHUN (STUDI PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO). *DIPONEGORO MEDICAL JOURNAL (JURNAL KEDOKTERAN DIPONEGORO)*, 7(2), 627-640.
- Majid, M. (2018). PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, BODY IMAGE, ASUPAN ENERGI DAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA GIZI DAN NON GIZI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 1(1), 24-33.
- Makarimah, A. (2017). Hubungan antara Status Gizi, Persen Lemak Tubuh, Pola Konsumsi, dan Aktivitas Fisik dengan Usia Menarche Anak Sekolah Dasar (*Doctoral dissertation*, Airlangga university).
- Neagu, A. (2015). Body image : a theoretical framework. *The Publishing House of The Romanian Academy*, 17(1), 29–38. Retrieved from <http://www.acad.ro/sectii2002/proceedingschemistry/doc2015-1/art04neagu.pdf>.
- Ningrum, D. A. S., & Bantas, K. (2019). TREN PREVALENSI BERAT BADAN RENDAH, BERAT BADAN BERLEBIH, DAN OBESITAS PADA KELOMPOK DEWASA MUDA DI INDONESIA: 1993–2014. *Majalah Kesehatan FKUB*, 6(1), 35-43.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Par'i, M. Holil., Wiyono, S., Harjatmo, T. P. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI Diambil dari: <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC.pdf> yang diakses pada tanggal 08 November 2020.
- Pritasari., Damayanti, D., Lestari, N. T. 2017. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI Diambil dari: <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/GIZI-DALAM-DAUR-KEHIDUPAN-FINAL-SC.pdf> yang diakses pada tanggal 08 November 2020.

- Puspasari, D., & Farapti, F. (2020). HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA [Association between Snack Consumption and Nutritional Status among Undergraduate Students]. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 45-51.
- Putri, G. P. (2014). Hubungan Citra Tubuh (*Body Image*) dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Mahasiswi Tingkat I Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Padang Tahun 2014. Padang: Politeknik Kemenkes Padang.
- Raharjo, Sahid. (2017). Cara Uji Analisis Korelasi Rank Spearman dengan SPSS Lengkap. [Online]. Available at <https://www.spssindonesia.com/2018/03/download-file-praktik-latihan-spss-youtube> [Diakses tanggal 19 April 2021].
- Ricciardelli, L. A., & Yager, Z. (2016). *Adolescence and body image: From development to preventing dissatisfaction*. London: Routledge.
- Sabrina, Oesterle., Institute of Medicine and National Research Council. (2013). *Improving the Health, Safety, and Well-Being of Young Adults: Workshop Summary*. Washington, DC: The National Academies Press.
- Savitri, W. (2015). Hubungan Body Image, Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswi SMAN 63 Jakarta Tahun 2015. (*Bachelor's thesis*, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, 2015).
- Sembiring, A. C. (2018). Analisis Hubungan Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi pada Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang. *CHMK HEALTH JOURNAL*, 2(2), 37-37.
- Serly, V., Sofian, A., & Ernalia, Y. (2015). Hubungan body image, asupan energi dan aktivitas fisik dengan status gizi pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014 (*Doctoral dissertation*, Riau University).
- Sirajuddin., Surmita., Astuti, Trina. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI Diambil dari: http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Survey-Konsumsi-Pangan_SC.pdf yang diakses pada tanggal 10 November 2020.
- Siregar, Z. (2016). Aktivitas pendidikan Islam luar sekolah untuk kaum ibu di Desa Sorimaon Kecamatan Batang Angkola (*Doctoral dissertation*, IAIN Padangsidimpuan).

- Soekirman. 2011. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta: Direktorat Jenderal Perguruan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Sugiar, I. E., & Dieny, F. F. (2018). Hubungan Body Image Dengan Asupan Energi Dan Protein Serta Perilaku Konsumsi Suplemen Pada Mahasiswa Di Semarang. *Journal of Nutrition College*, 7(1), 31-38.
- Supariasa, dkk. 2011. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Tarawan, V. M. (2018). RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS, KNOWLEDGE, DIETARY INTAKE, AND VO₂ MAX ESTIMATION IN SMPN1 TEMPURAN STUDENTS. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(6), 430-433.
- Tejoyuwono, A. A. T., Sudargo, T., & Padmawati, R. S. (2011). Persepsi mahasiswa Program Studi Gizi Kesehatan terhadap citra tubuh ahli gizi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(1), 42-49.
- Toral, N., Gubert, M. B., Spaniol, A. M., & Monteiro, R. A. (2016). Eating disorders and body image satisfaction among Brazilian undergraduate nutrition students and dietitians. *Archivos latinoamericanos de nutricion*, 66(2).
- Wade T. (2016) Body Shape Questionnaire. In: Wade T. (eds) Encyclopedia of Feeding and Eating Disorders. *Springer*, Singapore. https://doi.org/10.1007/978-981-287-087-2_212-1.
- WHO. Malnutrition : Key Facts. World Health Organization. 2016 (diakses pada 27 september 2020) Available from : <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>.
- WHO. Overweight and obesity. 2016. (Diakses pada 26 september 2020) Available from: https://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/overweight_text/en/.
- Zahrah, A., & Muniroh, L. (2020). BODY IMAGE MAHASISWA GIZI SERTA KAITANNYA DENGAN ASUPAN ENERGI DAN STATUS GIZI Body Image of Nutrition College Students and its Association with Energy Intake and Nutritional Status. *Media Gizi Indonesia*, 15(2), 66-72.