

DAFTAR ISI

HALAMAN	SAMPUL.....	
	i	
SAMPUL	BELAKANG.....	
	ii	
LEMBAR	PERNYATAAN.....	
	iii	
LEMBAR	PERSETUJUAN.....	
	iv	
LEMBAR	PENGESAHAN.....	
	v	
ABSTRAK.....		
	vi	
ABSTRACT.....		
	vii	
KATA	PENGANTAR.....	
	viii	
DAFTAR	ISI.....	
	xi	
DAFTAR	TABEL.....	
	xiii	
DAFTAR	GAMBAR.....	
	xiv	
DAFTAR	LAMPIRAN.....	
	xv	
BAB IPENDAHULUAN		
A.	Latar Belakang.....	1
B.	Rumusan Masalah.....	4
C.	Tujuan Penelitian.....	4
	1. Tujuan Umum.....	4
	2. Tujuan Khusus.....	4
D.	Manfaat Penelitian.....	5
BAB ITINJAUAN PUSTAKA		
A.	Landasan Teori.....	7
	1. Konsep Kebiasaan Merokok.....	7
	a. Konsep dasar merokok.....	7
	b. Kebiasaan merokok.....	8

c.	Aspek-aspek Perilaku Merokok.....	13
d.	Rokok.....	15
e.	Bahaya rokok.....	16
2.	Pola makan.....	19
a.	Pengertian Pola Makan.....	19
b.	Faktor pola makan yang mempengaruhi hipertensi.....	21
3.	Konsep Dasar Hipertensi.....	23
a.	Pengertian hipertensi.....	23
b.	Klasifikasi hipertensi.....	23
c.	Etiologi.....	24
d.	Manifestasi Klinis.....	24
e.	Komplikasi.....	25
f.	Upaya pencegahan hipertensi.....	25
4.	Konsep Dasar Lansia.....	28
a.	Pengertian lansia.....	28
b.	Batasan lansia.....	28
c.	Tipe-tipe lansia.....	29
d.	Teori-teori proses penuaan.....	30
e.	Perubahan yang terjadi pada lansia.....	33
B.	Kerangka Konsep.....	39

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian.....	41
B.	Populasi, sampel, dan tehnik sampling.....	42
1.	Populasi.....	42

2.	Sampel.....	42
3.	Tehnik Sampling.....	42
C.	Variabel penelitian.....	43
D.	Definisi Operasional.....	43
E.	Prosedur Pengumpulan Data.....	44
F.	Tehnik dan Alat Pengumpulan Data.....	45
1.	Tehnik pengumpulan data.....	45
2.	Instrumen Pengumpulan Data.....	45
G.	Pengolahan Data.....	45
1.	<i>Editing</i>	45
2.	<i>Coding</i>	46
3.	<i>Scoring</i>	46
4.	<i>Tabulating</i>	48
H.	Analisa Data.....	48
I.	Etika penelitian.....	48
1.	Lembar Persetujuan(<i>informed concent</i>).....	48
2.	Tanpa Nama(<i>Anonimity</i>).....	49
3.	Kerahasiaan(<i>Confidentiality</i>).....	49
J.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
K.	Jadwal Penelitian.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN		
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
B.	Data umum.....	51
C.	Data khusus.....	52

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan.....
54

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....
56

B. Saran.....
56

DAFTAR PUSTAKA

58

LAMPIRAN