

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB 1 : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	5
1. Konsep Insomnia.....	5
a. Pengertian insomnia	5
b. Klasifikasi insomnia.....	6
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi insomnia	7
d. Gejala insomnia.....	11
e. Dampak insomnia.....	12
f. Penatalaksanaan insomnia.....	14
2. Konsep Media Sosial	16
a. Pengertian media sosial	16
b. Klasifikasi media sosial	16
c. Penggunaan media sosial.....	18
d. Dampak media sosial.....	19
e. Kecanduan media sosial	23

3. Konsep	Remaja
.....	26
a. Pengertian	remaja
.....	26
b. Tahap	remaja
.....	27
c. Karakteristik perkembangan sifat	remaja
.....	28
d. Perkembangan remaja	
.....	30
B. Kerangka	
Konsep.....	32

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	33
.....	
B. Populasi, Sampel, dan Teknik	
Sampling.....	33
C. Identifikasi Variabel	35
.....	
D. Definisi Operasional	35
.....	
E. Prosedur Pengumpulan Data	36
.....	
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	37
.....	
G. Pengolahan Data	38
.....	
H. Analisa Data	41
.....	
I. Etika Penelitian	41
.....	
J. Tempat dan Waktu Penelitian	41
.....	

K. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	42
------------------------------------	----

BAB IV : HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum lokasi penelitian	43
B. Data Umum	44
C. Data Khusus	45

BAB V : PEMBAHASAN

A. PEMBAHASAN.....	47
--------------------	----

BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

.....	555
-------	-----

LAMPIRAN.....	59
---------------	----