

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Institusi.....	5
1.4.2 Bagi Masyarakat	5
1.4.3 Bagi Peneliti.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tekanan Darah	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Pengukuran Tekanan Darah.....	6
2.2 Hipertensi	7
2.2.1 Pengertian Hipertensi	7
2.2.2 Epidemiologi.....	8
2.2.3 Patofisiologi Hipertensi	8
2.2.4 Gejala Hipertensi	9
2.2.5 Klasifikasi Hipertensi	10
2.2.6 Faktor Resiko.....	12
2.2.7 Komplikasi.....	15
2.2.8 Penatalaksanaan Hipertensi	18
2.3 Natrium	23
2.3.1 Metabolisme Natrium	23
2.3.2 Fungsi Natrium	24
2.3.3 Kebutuhan dan Sumber Natrium	24
2.3.4 Akibat Kelebihan Natrium.....	25
2.3.5 Akibat Kekurangan Natrium.....	26
2.3.6 Hubungan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah	26
BAB 3 KERANGKA KONSEP	27
3.1 Kerangka Konseptual	27

3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual.....	28
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	29
4.1	Jenis Penelitian.....	29
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
4.3.1	Populasi.....	30
4.3.2	Sampel.....	30
4.4	Variabel dan Definisi Operasional.....	32
4.4.1	Variabel Penelitian.....	32
4.4.2	Definisi Operasional.....	32
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	34
4.5.1	Jenis Data.....	34
4.5.2	Cara Pengumpulan Data.....	34
4.5.3	Instrumen Penelitian.....	34
4.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	35
4.6.1	Teknik Pengolahan Data.....	35
4.6.2	Analisis Data.....	36
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
5.1	Hasil Penelitian.....	37
5.1.1	Gambaran Umum Puskesmas Nelayan.....	37
5.1.2	Karakteristik Responden.....	39
5.1.3	Kategori Tekanan Darah Hipertensi.....	41
5.1.4	Asupan Natrium.....	41
5.1.5	Pola Konsumsi Makanan Pencegah dan Pemicu Hipertensi.....	42
5.1.6	Tabulasi Silang Kategori Hipertensi dengan Asupan Natrium.....	45
5.1.7	Tabulasi Silang Kategori Hipertensi dengan Jenis Kelamin.....	46
5.1.8	Tabulasi Silang Kategori Hipertensi dengan Makanan Tinggi Natrium ...	47
5.1.9	Tabulasi Silang Kategori Hipertensi dengan Usia.....	49
5.1.10	Tabulasi Silang Kategori Hipertensi dengan Pekerjaan.....	50
5.1.11	Tabulasi Silang Asupan Natrium dengan Usia.....	51
5.1.12	Tabulasi Silang Asupan Natrium dengan Makanan Tinggi Natrium.....	52
5.1.13	Tabulasi Silang Usia dengan Jenis Kelamin.....	54
5.2	Pembahasan.....	55
5.2.1	Karakteristik Responden.....	55
5.2.2	Kategori Hipertensi.....	59
5.2.3	Asupan Natrium.....	61
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
6.1	Kesimpulan.....	63
6.2	Saran.....	63
6.2.1	Bagi Masyarakat.....	63
6.2.2	Bagi Puskesmas.....	64
6.2.3	Bagi Peneliti Lain.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....		65
LAMPIRAN.....		69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut <i>Joint National Comitte (JNC VII)</i>	10
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi menurut <i>World Health Organization (WHO)</i>	10
Tabel 2.3 Kandungan Natrium dalam Beberapa Bahan Makanan.....	25
Tabel 4.1 Waktu Kegiatan Penelitian.....	29
Tabel 4.2 Tabel Defnisi Operasional	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Menurut Usia	39
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Menurut Jenis Kelamin.....	39
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Menurut Pekerjaan.....	40
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah.....	41
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Asupan Natrium.....	41
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Makanan Pemicu Hipertensi.....	42
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Makanan Pencegah Hipertensi	43
Tabel 5.8 Tekanan Darah Berkaitan dengan Asupan Natrium	45
Tabel 5.9 Tekanan Darah Berkaitan dengan Jenis Kelamin	46
Tabel 5.10 Tekanan Darah Berkaitan dengan Makanan Tinggi Natrium	47
Tabel 5.11 Tekanan Darah Berkaitan dengan Usia.....	49
Tabel 5.12 Tekanan Darah Berkaitan dengan Jenis Pekerjaan	50
Tabel 5.13 Asupan Natrium Berkaitan dengan Usia.....	51
Tabel 5.14 Asupan Natrium Berkaitan dengan Makanan Tinggi Natrium	52
Tabel 5.15 Usia Berkaitan dengan Jenis Kelamin	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	27
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden	69
Lampiran 2 Formulir Identitas Responden Penelitian	70
Lampiran 3 Formulir <i>Food Recall</i> 2x24 Jam	71
Lampiran 4 Formulir <i>Food Frequency Quesioner</i> (FFQ).....	73
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 6 Master Tabel	76
Lampiran 7 Hasil Recall 2x24 Jam	77
Lampiran 8 Distribusi Frekuensi.....	79
Lampiran 9 Tabulasi Silang	80
Lampiran 10 Dokumentasi	82

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
TPR	: <i>Total Pheriperal Resistance</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
FFQ	: <i>Food Frequency Questionere</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
COVID-19	: Coronavirus Disease
URT	: Ukuran Rumah Tangga
IRT	: Ibu Rumah Tangga