

## DAFTAR ISI

<b>COVER.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Instansi Pendidikan.....	4
1.4.2 Bagi Puskesmas Panceng.....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat .....	4
1.4.4 Bagi Peneliti.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Pengetahuan .....	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	5
2.1.2 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	6
2.1.3 Sumber Pengetahuan.....	7
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	8
2.2 Pengetahuan Gizi .....	10

2.2.1	Pengertian Pengetahuan Gizi .....	10
2.2.2	Pengukuran .....	10
2.3	Kekurangan Energi Kronis pada Kehamilan.....	11
2.3.1	Pengertian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Kehamilan.....	11
2.3.2	Faktor-Faktor Penyebab Kekurangan Energi Kronis .....	12
2.3.3	Dampak Kekurangan Energi Kronis .....	20
2.3.4	Langkah Penanganan Ibu Hamil KEK.....	21
2.4	Lingkar Lengan Atas (LILA).....	22
2.4.1	Pengertian .....	22
2.4.2	Tujuan Pengukuran LILA .....	23
2.4.3	Cara Pengukuran LILA.....	23
2.4.4	Tindak Lanjut Pengukuran LILA.....	24
2.5	Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil.....	24
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>		<b>26</b>
3.1	Kerangka Konseptual.....	26
3.2	Hipotesis .....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>29</b>
4.1	Jenis Penelitian.....	29
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
4.2.1	Lokasi Penelitian.....	29
4.2.2	Waktu Penelitian.....	29
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
4.3.1	Populasi.....	30
4.3.2	Sampel.....	30
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	32
4.4.1	Variabel Penelitian .....	32
4.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	32
4.5	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	34
4.5.1	Teknik Pengolahan Data .....	34
4.5.2	Analisis Data .....	35
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>36</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	36
5.2	Pembahasan.....	44
5.2.1	Karakteristik Ibu Hamil.....	44

5.2.2 Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil.....	46
<b>BAB VI.....</b>	<b>50</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
4.1 Kesimpulan .....	50
4.2 Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>

## DAFAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Pengetahuan Gizi .....	11
Tabel 4. 1 Waktu Pelaksanaan Penelitian .....	29
Tabel 4. 2 Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Umur Ibu Hamil.....	37
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil.....	38
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Hamil .....	38
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil .....	39
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu Hamil .....	40
Tabel 5. 6 Hubungan Umur Ibu Hamil dengan Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil.....	40
Tabel 5. 7 Hubungan Pendidikan Ibu Hamil dengan Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil .....	41
Tabel 5. 8 Hubungan Pekerjaan Ibu Hamil dengan Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil.....	42
Tabel 5. 9 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian KEK.....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	26
--	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data .....	55
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	56
Lampiran 3 Surat Pernyataan Responden .....	60
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran 5 Master Data.....	69
Lampiran 6 Hasil Pengolahan Data.....	74
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian .....	83

## DAFTAR SINGKATAN

*KEK* = *Kekurangan Energi Kronis*

*WUS* = *Wanita Usia Subur*

*LILA* = *Lingkar Lengan Atas*

*ISCO* = *International Standart Clasification of Oeception)*