

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN KEJADIAN KEK PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS PANCENG KABUPATEN GRESIK

Abstrak

Latar Belakang Ibu hamil dengan kejadian KEK (Kekurangan Energi Kronis) merupakan salah satu masalah gizi utama di Indonesia. KEK (Kekurangan Energi Kronis) adalah keadaan kekurangan asupan energi dan protein pada wanita usia subur (WUS) dan orang hamil yang berlangsung secara terus menerus dan menimbulkan gangguan kesehatan pada ibu. Di Kabupaten Gresik angka ibu hamil dengan kejadian KEK sebesar 8,41% dan di Puskesmas Panceng ibu hamil dengan kejadian KEK sebesar 8,88%, Puskesmas Panceng merupakan urutan ke lima paling banyak ibu hamil dengan kejadian KEK di Kabupaten Gresik.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi dengan kejadian KEK pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Panceng Kecamatan Panceng.

Metode Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik dengan desain penelitian menggunakan cross sectional. Penelitian ini melibatkan 98 responden, 36 responden ibu hamil KEK dan 62 responden ibu hamil tidak KEK. Sampel diambil dengan cara menggunakan teknik sampel acak (*simple random sampling*) dimana pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang telah di validasi dan reliabilitas.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan pengetahuan gizi ibu hamil dengan kejadian KEK pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Panceng Kabupaten Gresik diperoleh hasil perhitungan menggunakan *chi square* dengan nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$) sehingga hubungan antara pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan kejadian KEK pada ibu hamil adalah signifikan.

Kata Kunci: Pengetahuan Gizi, Kekurangan Energi Kronis

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN KEJADIAN KEK PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS PANCENG KABUPATEN GRESIK

Abstract

Background Pregnant women with CED (Chronic Energy Deficiency) are one of the main nutritional problems in Indonesia. CED (Chronic Energy Deficiency) is a condition of lack of energy and protein intake in women of childbearing age (WUS) and pregnant people that takes place continuously and causes health problems for the mother. In Gresik Regency the number of pregnant women with the incidence of CED is 8.41% and in Panceng Health Center pregnant women with the incidence of CED of 8.88%, Panceng Health Center is the fifth most pregnant women with the incidence of CED in Gresik Regency.

The purpose of this study was to determine the relationship between nutritional knowledge and the incidence of SEZ in pregnant women in the Panceng Public Health Center, Panceng District.

Method The type of research used is analytic with a cross sectional research design. This study involved 98 respondents, 36 respondents were pregnant women with SEZ and 62 respondents for pregnant women did not have SEZ. Samples were taken by using a simple random sampling technique where data collection was carried out using a questionnaire that had been validated and relied on.

The results of this study indicate that there is a relationship between nutritional knowledge of pregnant women and the incidence of CED in pregnant women in the Panceng Community Health Center, Gresik Regency. in pregnant women is significant.

Keywords: Nutrition Knowledge, Chronic Energy Deficiency