

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	5
Tujuan Penelitian	5
Tujuan Umum Penelitian.....	5
Tujuan Khusus Penelitian.....	5
Manfaat Penelitian.....	6
Bagi Peneliti.....	6
Bagi Institusi Pendidikan.....	6
Bagi Instansi Terkait	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
Remaja	8
Pengertian	8
Masalah Gizi Pada Remaja.....	8
Pengetahuan Gizi.....	11
Pengertian Pengetahuan	11
Pengertian Gizi	12
Pengetahuan Gizi	12
Sikap Tentang Gizi	14
Pola Konsumsi	15
Pengertian Pola Konsumsi.....	15

Faktor Yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Di Masa Pandemi ...	16
Metode Penilaian Pola Konsumsi	17
Metode Pengukuran Konsumsi Makanan.....	19
Pandemi COVID-19	20
Pengertian COVID-19.....	20
Kebutuhan Zat Gizi Di Masa Pandemi COVID-19	20
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	28
Kerangka Konsep.....	28
Hipotesis Penelitian	29
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	30
Jenis Penelitian	30
Waktu dan Tempat Penelitian	30
Waktu Penelitian.....	30
Tempat.....	30
Populasi dan Sampel Penelitian	30
Populasi Penelitian.....	30
Sampel.....	31
Sampling.....	32
Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV)	33
Variabel Penelitian.....	33
Definisi Operasional.....	33
Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	35
Instrumen Penelitian.....	35
Teknik Pengumpulan Data	35
Teknik Pengolahan	36
Teknik Pengolahan.....	36
Analisis Data	37
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
Hasil Penelitian	39
Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
Karakteristik Responden	41

Pengetahuan Gizi	42
Sikap Tentang Gizi.....	43
Pola Konsumsi	44
Hubungan Antara Pengetahuan Gizi dengan Pola Konsumsi Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo	46
Hubungan Antara Sikap Tentang Gizi dengan Pola Konsumsi Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo	47
Pembahasan	47
Karakteristik Responden	47
Pengetahuan Gizi	48
Sikap Tentang Gizi.....	49
Pola Konsumsi	49
Hubungan antara Pengetahuan Gizi dengan Pola Konsumsi.....	50
Hubungan antara Sikap Tentang Gizi dengan Pola Konsumsi	51
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	54
Kesimpulan	54
Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Pengetahuan Gizi	13
Tabel 2.2 Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Remaja dan Dewasa Awal.....	21
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 5.1 Jumlah Seluruh Siswa SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	40
Tabel 5.2 Distribusi Responden Umur Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	41
Tabel 5.3 Distribusi Responden Jenis Kelamin Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	42
Tabel 5.4 Distribusi Responden Pengetahuan Gizi Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	43
Tabel 5.5 Distribusi Responden Sikap Tentang Gizi Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	43
Tabel 5.6 Distribusi Responden Frekuensi Makan Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	44
Tabel 5.7 Distribusi Responden Jenis Makanan Pola Konsumsi Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	45
Tabel 5.8 Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Makan Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	45
Tabel 5.9 Distribusi Responden Pola Konsumsi Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	45
Tabel 5.10 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Pola Konsumsi Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	46
Tabel 5.11 Hubungan Sikap Tentang Gizi dengan Pola Konsumsi Siswa Kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner	59
Lampiran 2. Formulir <i>Food Frequency</i>	62
Lampiran 3. Pedoman Gizi Seimbang Pada Masa Pandemi COVID-19	64
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 5. Tabel Hasil Penelitian Karakteristik Responden	68
Lampiran 6. Tabel Hasil Penelitian Pengetahuan Gizi	70
Lampiran 7. Tabel Hasil Penelitian Sikap Tentang Gizi.....	73
Lampiran 8. Tabel Hasil Penelitian Jenis Makanan.....	76
Lampiran 9. Tabel Hasil Penelitian Pola Konsumsi	79
Lampiran 10. Tabel Hasil Output SPSS.....	83
Lampiran 11. Dokumentasi	88
Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian.....	89
Lampiran 13. Surat Persetujuan Ijin Penelitian	90

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
BKKBN	= Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
SDKI	= Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
RDA	= <i>Recommended Daily Allowances</i>
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
SMA	= Sekolah Menengah Atas
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
COVID	= <i>Coronavirus Diseases</i>
SARS-CoV-2	= <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
SQ-FFQ	= <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>