

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG GIZI DENGAN POLA KONSUMSI DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA SISWA KELAS XI SMA HANG TUAH 2 SIDOARJO TAHUN 2021

Oleh :
Melina Pramais Septiani

ABSTRAK

Latar Belakang. Penelitian ini dilakukan karena pengetahuan dan sikap dianggap dapat mempengaruhi pemilihan pola makan seseorang. Kementerian Kesehatan menganjurkan di masa pandemi COVID-19 perlu menjaga pola makan dengan mengonsumsi makanan bergizi seimbang. **Tujuan penelitian** ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap tentang gizi dengan pola konsumsi siswa kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo di masa Pandemi COVID-19 Tahun 2021. **Metode Penelitian** ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian adalah 60 siswa kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo. Teknik pengambilan data diperoleh dari lembar kuesioner. Penelitian ini dilaksanakan mulai bulan Desember 2020 hingga bulan Mei 2021. Analisis statistik menggunakan uji Spearman. **Hasil Penelitian** (1) pengetahuan gizi siswa kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021 73.3% pada kategori baik, 15% pada kategori cukup dan kategori kurang 7%. (2) sikap tentang gizi siswa kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021 71.7% pada kategori baik, 18.3% pada kategori sedang dan 10% kategori kurang. (3) pola konsumsi siswa kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021 71.7% pada kategori baik dan 28.3% pada kategori kurang baik. (4) ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan pola konsumsi siswa kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021 dengan signifikansi $p 0.042 > \alpha 0.05$ (5) ada hubungan yang signifikan antara sikap tentang gizi dengan pola konsumsi siswa kelas XI SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo Tahun 2021 dengan signifikansi $p 0.002 > \alpha 0.05$. **Kesimpulan,** pada hasil penelitian ini dominan pengetahuan gizi, sikap tentang gizi dan pola konsumsi siswa pada kategori baik sehingga dengan hasil tersebut siswa perlu lebih mengaplikasikan ke dalam kehidupan sehari-hari sebagai upaya peningkatan imunitas tubuh dan risiko terjangkit COVID-19.

Kata kunci : pengetahuan, sikap tentang gizi, pola konsumsi, remaja

THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE ON NUTRITION TOWARDS CONSUMPTION PATTERNS DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN 11TH GRADERS OF SMA HANG TUAH 2 SIDOARJO IN 2021

**By
Melina Pramais Septiani**

ABSTRACT

Background, This research was conducted because knowledge and attitudes are considered to be able to influence the choice of a person's diet. The Ministry of Health recommends that during the COVID-19 pandemic, it is necessary to maintain a diet by consuming balanced nutritious foods. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitude on nutrition towards consumption patterns during the COVID-19 Pandemic in 11th graders of SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo in 2021. Methods This study used a quantitative type of research with a cross sectional research design. The research sample was 60 students of 11th graders of SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo. The data collection technique was obtained from a questionnaire sheet. This research was conducted from December 2020 to May 2021. Statistical analysis used the Spearman test. The results of the study (1) the knowledge towards nutrition of 11th graders of SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo in 2021 was 73.3% in the good category, 15% in the sufficient category and 7% in the less category. (2) attitude on nutrition of 11th graders of SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo in 2021 71.7% in the good category, 18.3% in the medium category and 10% in the poor category. (3) the consumption patterns of 11th graders of SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo in 2021 was 71.7% in the good category and 28.3% in the poor category. (4) there is a significant relationship between knowledge and consumption patterns of 11th graders of SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo in 2021 with a significance of $p = 0.042 > 0.05$ (5) there is a significant relationship between attitudes about nutrition and consumption patterns of 11th graders of SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo in 2021 with a significance of $p = 0.002 > 0.05$. In conclusion, in the results of this study, the dominant knowledge of nutrition, attitudes about nutrition and consumption patterns of students in the good

category so that with these results students need to apply more to their daily lives as an effort to increase body immunity and the risk of contracting COVID-19.

Keywords: knowledge, attitudes about nutrition, consumption patterns, adolescents