

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Batasan Masalah	3
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan Khusus	4
1.5. Manfaat Penelitian	5
1.5.1. Manfaat Teoritis	5
1.5.2. Manfaat Praktis	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Bit	6
2.1.1. Klasifikasi Bit	7
2.1.2. Daerah Asal dan Penyebaran Bit	8
2.1.3. Jenis Bit	8
2.1.4. Kandungan Gizi Bit	9
2.1.5. Manfaat Bit	10
2.1.6. Pembudidayaan Bit	11
2.2. Antioksidan	11
2.3. Betasianin	12
2.4. Ekstraksi	14
2.4.1. Tahap – tahap ekstraksi	14
2.4.2. Jenis dan Sifat Pengekstrak	16
2.5. Uji Aktivitas Antioksidan Metode DPPH	17
2.6. Persen Inhibisi dan IC50	19
2.7. Spektrofotometer UV-Vis	20
2.8. Pengukuran Absorbansi Sampel Larutan	21

BAB 3. KERANGKA KONSEP	23
3.1. Kerangka Konsep Penelitian	23
3.2. Penjelasan Kerangka Konsep	24
BAB 4. METODE PENELITIAN	26
4.1. Jenis Penelitian	26
4.2. Bahan Penelitian	26
4.3. Tempat dan Waktu Penelitian	26
4.4. Variabel Penelitian	26
4.5. Definisi Operasional Penelitian	26
4.6. Tahapan Penelitian	27
4.6.1. Persiapan Sampel	27
4.6.2. Alat dan Bahan	28
4.6.3. Prosedur Ekstraksi	28
4.6.4. Pemeriksaan Kandungan Betasianin	28
4.7. Pemeriksaan Aktivitas Antioksidan Metode DPPH	29
4.8. Metode Pengumpulan Data	32
4.8.1. Teknik Pengumpulan Data	32
4.8.2. Metode Analisa Data	32
4.9. Kerangka Operasional	33
BAB 5. HASIL PENELITIAN	34
5.1. Penyajian Data dan Analisa Data	34
5.1.1. Analisa Kadar Betasianin	34
5.1.2. Penyajian Data Kandungan Betasianin	34
5.1.3. Hasil Uji Aktivitas Antioksidan	36
5.2. Analisa Data	37
5.2.1. Uji Normalitas Data	37
5.2.2. Uji Homogenitas	39
5.2.3. Uji <i>Independent Sample t-Test</i>	40
BAB 6. PEMBAHASAN	43
6.1. Kandungan Betasianin	43
6.2. Aktivitas Antioksidan	45
6.3. Kandungan Betasianin dan Aktivitas Antioksidan	46
BAB 7. KESIMPULAN DAN SARAN	49
7.1. Kesimpulan	50
7.2. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51