

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
 <b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
 <b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori	
1. Konsep Stres	
a. Pengertian .....	4
b. Penggolongan Stres .....	4
c. Klarifikasi Stressor .....	5

d. Reaksi Terhadap Stres .....	8
e. Upaya Pengelola Stres .....	9
f. Tingkat Stres .....	12
g. Cara Mengukur Tingkat Stres .....	13
2. Konsep Tumbuh Kembang Remaja	
a. Pengertian .....	15
b. Tahap Perkembangan Remaja .....	16
3. Konsep Menstruasi	
a. Pengertian .....	17
b. Fase Siklus Menstruasi .....	17
c. Tanda dan Gejala Menstruasi .....	21
d. Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstrusi .	22
e. Gangguan Siklus Menstruasi .....	23
f. Keterkaitan Menstruasi Dengan Stres .....	25
B. Kerangka Konseptual .....	26

### **BAB III : METODE PENELITIAN**

A. Metode Penelitian .....	28
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	28
C. Identifikasi Variabel .....	29
D. Definisi Operasional .....	30
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	31
F. Alat Pengumpulan Data .....	31
G. Teknik Pengolahan Data .....	32
H. Analisa Data .....	34

I. Etika Penelitian .....	34
J. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
K. Jadwal Penelitian .....	35
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
B. Data Umum .....	37
C. Data Khusus .....	37
<b>BAB V : PEMBAHASAN</b>	
A. Pembahasan .....	38
<b>BAB VI : SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	41
B. Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>45</b>