

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Peneliti .....	5
1.4.2 Bagi Institusi .....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Status Gizi .....	7
2.1.1 Pengertian Status Gizi .....	7
2.1.2 Penilaian Status Gizi .....	8
2.2 Obesitas .....	9
2.2.1 Pengertian Obesitas .....	9
2.2.2 Penyebab Obesitas .....	11
2.2.3 Dampak Obesitas .....	13
2.3 Aktivitas Fisik .....	17
2.3.1 Manfaat Aktivitas Fisik.....	19
2.3.2 Jenis Aktivitas Fisik .....	20
2.3.3 Pengukuran Aktivitas Fisik .....	21
2.4 Siklus Menstruasi .....	22
2.4.1 Pengertian .....	22
2.4.2 Proses Terjadinya Menstruasi .....	24
2.4.3 Gangguan Pada Siklus Menstruasi .....	25
2.4.4 Komplikasi Terkait dengan Gangguan Menstruasi .....	27
2.4.5 Faktor Determinan Siklus Menstruasi .....	30
2.5 Hubungan Antara Kejadian Obesitas dengan Siklus Menstruasi .....	34
2.6 Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi.....	36
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>39</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	39
3.2 Hipotesa Penelitian .....	40

<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	41
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	41
4.1.1 Waktu Penelitian .....	41
4.1.2 Tempat Penelitian .....	41
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	41
4.3.1 Populasi Penelitian .....	42
4.3.2 Sampel Penelitian .....	42
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	43
4.4.1 Variabel Penelitian .....	43
4.4.2 Definisi Operasional .....	43
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	45
4.5.1 Jenis Data .....	45
4.5.2 Cara Pengumpulan Data .....	46
4.6 Instrumen Penelitian .....	47
4.7 Pengolahan Data .....	47
4.7.1 <i>Editing</i> (Pemeriksaan Data) .....	48
4.7.2 <i>Coding</i> (Pembuatan Kode) .....	48
4.7.3 Tabulasi .....	48
4.7.4 <i>Entry Data</i> (Memasukkan Data) .....	48
4.7.5 <i>Cleaning</i> .....	48
4.8 Analisis Data .....	49
4.8.1 Analisis Univariat .....	49
4.8.2 Analisis Bivariat .....	49
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	51
5.2 Pembahasan .....	58
5.2.1 Karakteristik Responden .....	58
5.2.2 Status Gizi .....	59
5.2.3 Siklus Menstruasi .....	60
5.2.4 Aktivitas Fisik .....	61
5.2.5 Hubungan Status Gizi Obesitas Dengan Siklus Menstruasi .....	63
5.2.6 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi .....	66
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
6.1 Kesimpulan .....	70
6.2 Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas IMT .....	8
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel .....	33
Tabel 4.2 Master Tabel Data Responden .....	37
Ta bel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks IMT	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kondisi Siklus Menstruasi .....	38
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Kejadian Obesitas Dan Siklus Menstruasi.....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	39
--------------------------------------	----

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	77
Lampiran 2 : Kuisisioner Penelitian .....	78
Lampiran 3 : Pedoman Penimbangan Berat Badan Dan Pengukuran Tinggi Badan Yang Baik dan Benar .....	79
Lampiran 4 : Kuisisioner Phisical Activity Level (PAL) .....	81
Lampiran 5 : Master Tabel Hasil Penelitian .....	82
Lampiran 6 : Tabulasi silang dan hasil uji spearmen .....	85
Lampiran 7 : Dokumentasi Penelitian .....	87

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
NTT	: Nusa Tenggara Timur
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
IMT	: Indeks Masa Tubuh
U	: Umur
DM	: Diabetes Melitus
CRH	: <i>Corticotropic Releasing Hormone</i>
IGF	: <i>Insulin-Like Growth Factor</i>
PCOS	: <i>Polycystic Ovarian Syndrome</i>