

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Bagi Institusi	5
1.4.2. Bagi Peneliti.....	6
1.4.3. Bagi Responden	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Mahasiswa.....	7
2.1.1. Definisi Mahasiswa.....	7
2.1.2. Definisi Remaja.....	7
2.1.3. Perilaku Makan	9
2.1.4. Gizi Remaja.....	12
2.2. Makan Pagi (Sarapan).....	13
2.2.1. Definisi Makan Pagi (Sarapan).....	13
2.2.2. Manfaat Makan Pagi (Sarapan).....	15
2.2.3. Dampak Tidak Makan Pagi (Sarapan)	17
2.2.4. Komposisi Makan Pagi (Sarapan).....	17
2.2.5. Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Sarapan.....	19
2.3. Status Gizi	20
2.3.1 Definisi Status Gizi	20

2.3.2	Penilaian Status Gizi	23
2.3.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi.....	28
2.4.	Hubungan Sarapan dengan Status Gizi	29
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		32
3.1	Kerangka Konsep.....	32
3.2	Hipotesis Penelitian.....	33
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		34
4.1.	Jenis Penelitian.....	34
4.2.	Waktu Dan Tempat Penelitian	34
4.2.1.	Waktu Penelitian	34
4.2.2	Tempat Penelitian	34
4.3	Populasi Dan Sampel Penelitian	34
4.3.1	Populasi Penelitian.....	34
4.3.2	Sampel Penelitian.....	34
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	36
4.4.1	Variabel Penelitian.....	36
4.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	36
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	37
4.5.1	Jenis Data	37
4.5.2	Metode Pengumpulan Data.....	38
4.5.3	Instrumen Penelitian	38
4.6	Pengolahan Data	38
4.7	Analisis Data.....	40
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		41
5.1	Hasil Penelitian	41
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
5.1.2.	Karakteristik Responden	42
5.1.3.	Status Gizi.....	43
5.1.4.	Kebiasaan Sarapan	44
5.1.5.	Hubungan Kebiasaan sarapan dengan Status Gizi	47
5.2.	Pembahasan.....	47
5.2.1	Karateristik Responden	47
5.2.2	Status Gizi.....	48
5.2.3	Kebiasaan Sarapan	50

5.2.4	Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi	52
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	55
6.1.	Kesimpulan	55
6.2.	Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	19

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT Berdasarkan WHO	14
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	23
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia di Pramuka Poltekkes Surabaya Tahun 2021	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin di Pramuka Poltekkes Surabaya Tahun 2021	43
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden di Pramuka Poltekkes Surabaya Tahun 2021	44
Tabel 5.4 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Status Gizi Responden di Pramuka Poltekkes Surabaya Tahun 2021	44
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Sarapan Responden di Pramuka Poltekkes Surabaya Tahun 2021	45
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Kebiasaan Sarapan Responden di Pramuka Poltekkes Surabaya Tahun 2021	45
Tabel 5.7 Ditribusi Frekuensi Kapan Kebiasaan Sarapan Responden di Pramuka Poltekkes Surabaya Tahun 2021	46
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Sarapan Responden Sebelum Kelas di Pramuka Poltekkes Surabaya Tahun 2021	46
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Pukul Berapa Kebiasaan Sarapan Responden di Pramuka Poltekkes Surabaya Tahun 2021	46
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Jenis Konsumsi Saat Sarapan Responden di Pramuka Poltekkes Surabaya Tahun 2021	47
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Makanan Pengganti Sarapan Responden di Pramuka Poltekkes Surabaya Tahun 2021	47
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Status Gizi dengan Kebiasaan Sarapan Responden di Pramuka Poltekkes Surabaya Tahun 2021	48

DAFTAR SINGKATAN

PSG	: Penilaian Status Gizi
IMT	: Indeks Masa Gizi
U	: Umur
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
DEPKES	: Departemen Kesehatan
BB	: Berat Badan
Kg	: Kilogram
TB	: Tinggi Badan
Cm	: Centimeter
PUGS	: Pedoman Umum Gizi Seimbang
PERSAGI	: Persatuan Ahli Gizi Seimbang
PGS	: Prinsip Gizi Seimbang
TGS	: Tumpeng Gizi Seimbang